



KAUNO RAJONO
TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

10-IES METŲ DRAUGYSTĖS MOZAIKA



www.kaunortau.lt



facebook.com/KaunoRajonoTAU

10-IES METŲ DRAUGYSTĖS MOZAIKA





Gerbiamieji Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto lektoriai, klausytojai!

Trečiojo amžiaus universitetas (TAU) mūsų krašte veikia jau 10 metų. Akivaizdu, kad tokia vyresnio amžiaus žmonių švietimo ir bendravimo forma labai pasiteisino. Juk moksliniais tyrimais įrodyta, kad fizinis ir intelektualinis aktyvumas ilgina gyvenimą, gerina jo kokybę.

Bendravimas padeda išlaikyti visaverčius tarpusavio ryšius, geriau jaustis. Žinios, gilesnis savęs ir pasaulio supratimas yra tai, kas žmogų daro žmogumi. Tai ypač svarbu dabar, kai atsiranda naujų technologijų, o internetas tapo pagrindiniu informacijos varikliu.

Gera, kad į Trečiojo amžiaus universitetą priimami ne tik vyresnio amžiaus žmonės, bet ir visi, kas turi laisvo laiko – taip plečiasi universiteto interesų ir žinių laukas. Čia ne tik skaitomos paskaitos, vyksta diskusijos aktualiais klausimais, bet ir organizuojamos ekskursijos, kelionės po Lietuvą ir užsienio šalis, kultūros, sporto renginiai, protų mūšiai.

Smagu matyti, kaip įvairių kartų atstovai dalijasi žiniomis ir patirtimi. Tai padeda kurti didesnę socialinę saugumą, mažina atskirtį, padeda siekti gyvenimo pilnatvės, nepriklausomai nuo amžiaus ar socialinės padėties.

Žinau, kad jūsų universitetas aktyviai veikia net 12-koje Kauno rajono bendruomenių: Babtuose, Domeikavoje, Garliavoje, Ežerėlyje, Lapėse, Kačerginėje, Karmėlavoje, Neveronyse, Raudondvaryje, Ringauduose, Vilkiyoje, Zapyškyje.

Neabejoju, kad TAU paskaitos yra patrauklios ir įdomios, nes jas skaito žinomi Lietuvos žmonės: LSMU Kauno klinikų profesorius Leonardas Lukoševičius, klimatologė Audronė Galvonaitė, aktorai Doloresa Kazragytė, Olita Veronika Dautartaitė, Nijolė Narmontaitė, teatro režisierius Gytis Padegimas, buruiotojas Paulius Kovas, aerobikos trenerė Joana Bartaškienė ir daugelis kitų.

Nuoširdžiai sveikinu Kauno rajono TAU rektorę Editą Žaromskienę, lektorius ir visą universiteto bendruomenę. Linkiu, kad universiteto geografija vis labiau plėstųsi ir apimtų visas 25 seniūnijas. Būkite smalsūs, semkitės naujų žinių, tobulėkite dvasiškai, mėgaukitės bendravimu. Tai keliai, kurie veda į geresnę, gražesnę pasaulį.

Valerijus Makūnas, Kauno rajono savivaldybės meras



TAU rektorės žodis

Į šią knygą surinkau pačius įspūdingiausius ir šilčiausius TAU studentų įspūdžius 2012-2022 m. Per dešimties metų laikotarpį sukaupta tūkstančiai nuotraukų, tačiau šiame leidinyje - tik maža jų dalelė. Vartydami knygos puslapius mintimis galėsite klaidžioti kelionės labirintais, mėgautis tradiciniais ir netradiciniais šalių pa-

tiekalais, klausytis romansų „Rožę tą...“, džiaugtis savo bendraamžių ir bendraminčių bendryste.

Tikiuosi, kad šis leidinys bus jūsų gyvenimo palydovu ir liudininku apie nesenstančią žmogaus prigimtį ir nuolatinį norą augti, tobulėti, būti reikalingu ir naudingu bendruomenės nariu.

Norėčiau padėkoti TAU valdybos nariams už savanorišką darbą vietos bendruomenėse, telkiant vyresnio amžiaus žmones prasmingam gyvenimui.

TAU valdyba

Laimutė Ruzgienė, Kauno rajono švietimo centro direktorė

Edita Žaromskienė, Kauno rajono TAU rektorė

Aldona Čibirienė, Ringaudų fakulteto prorektorė

Antanas Švedas, Vilkijos fakulteto prorektorius

Aušra Dvaranauskienė, Kačerginės fakulteto prorektorė

Danguolė Kasparienė, Domeikavos fakulteto prorektorė

Daiva Garbaliauskienė, Babtų fakulteto prorektorė

Edita Birgiolienė, Kačerginės fakulteto prorektorė (2012-2020)

Elvyra Matveičikienė, Garliavos fakulteto prorektorė

Jolanta Balnytė, Neveronių fakulteto prorektorė (2017-2018)

Jolanta Marija Malinauskaitė, Ežerėlio fakulteto prorektorė

Jolanta Zizienė, Raudondvario fakulteto prorektorė (2017-2018)

Laura Garšvaitė, Raudondvario fakulteto prorektorė

Rasa Sasnauskienė, Babtų fakulteto prorektorė (2017-2018)

Rima Šuliokienė, Karmėlavos fakulteto prorektorė

Snieguolė Čiubelienė, Lapių fakulteto prorektorė

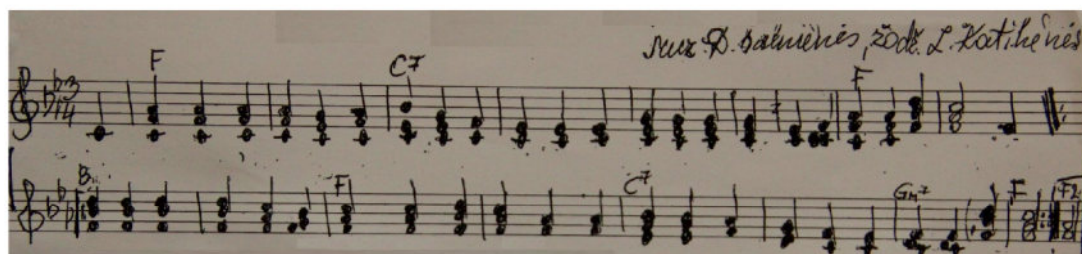
Vilija Tarnavičiūtė, Zapyškio fakulteto prorektorė

Žygimantas Juška, Neveronių fakulteto prorektorius

Kauno rajono TAU himnas

Mes, Kauno rajono šaunieji senjorai,
Draugaujam, keliaujam, studentai rimti
Ir mokomės visko, ko dar neišmokom,
Mes vis dar jėgų ir vilčių kupini.
Jei amžius trečiasis jau mus pasitiko,
Nestokim kely, bet tik eikim pirmyn,
Branginkim sveikatą, dainuokim, svajokim,
Vienatvės pavojų visai nebijokim.
Gyvenimas mūsų lyg paukštis nuskrido
Negaila prabėgusių metų visai.
Gyventa, mylėta ir daug ko pasiekta,
Didžiutis mes galim šiandieną tikrai (2 k.)

žodžiai Zitos Katilienės,
muzika Danguolės Šalnierės



Kauno rajono TAU **logotipas** sukurtas 2012 m., autorė - Edita Žaromskienė, universiteto rektorė. Logotipas sukurtas pagal Kauno rajono savivaldybės žemėlapią formą su pirmosiomis pavadinimo „Trečiojo amžiaus universitetas“ raidėmis.

Logotipas naudojamas viešinimo tikslais ant dokumentų, interneto svetainėje, Facebook paskyroje, juo puošiamos dovanos, informacinė, projektinė medžiaga.

Taip prasidėjo Kauno rajono TAU istorija „2012-ieji paskelbti Europos vyresnių žmonių aktyvumo ir kartų solidarumo metais. Kauno rajono savivaldybės biudžetinė įstaiga Kauno rajono švietimo centras, siekdamas skatinti vyresnio amžiaus žmonių aktyvumą, užimtumą, dalyvavimą visuomenės ir savarankiško gyvenimo srityse, įgyvendindamas Mokymosi visą gyvenimą strategiją ir atliepdamas Kauno rajono žmonių švietimo ir ugdymosi poreikius, **2012 m. spalio 30 d.** atvėrė Trečiojo amžiaus universiteto fakultetą - Sveikos gyvensenos ir dvasinio tobulėjimo, Namų ūkio ir aplinkosaugos, Menų ir literatūros - duris penkiose Kauno rajono bendruomenėse: Domeikavos, Garliavos, Lapių, Kačerginės, Zapyškio. Universiteto tikslas – vykdyti nepertraukiamą žmonių mokymąsi, aktyvinant bendravimą, bendradarbiavimą, saviraišką bei patirties sklaidą. **Tikime**, kad Kauno rajono trečiojo amžiaus universitetas sulauks daug dėmesio ir taps populiarus tarp senjorų“ (Pakaunės žinios Nr.20, 2012 m. spalio 1d.).

2013 m. spalio mėnesio studentų gretas papildė Babtų, 2014 m. spalio mėn. – Neveronių, 2015 m. – Raudondvario, Ringaudų ir Vilkijos seniūnių, 2016 m. – Karmėlavos, o 2018 m. – Ežerėlio senjorai.

Užsiėmimus universiteto studentams veda kolegijų ir kitų aukštųjų mokyklų lektoriai, įvairių sričių specialistai. Organizuojami seminarai, konferencijos, disputai, kultūriniai ir sportiniai renginiai, konkursai, išvykos, vakaronės. Senjorai mokosi anglų kalbos, laisvalaikiu kuria rankdarbius darbščiųjų rankų būreliuose, dainuoja TAU vokaliniuose ansambliuose. Paskaitos vyksta kartą arba du kartus per mėnesį. Baigus dvejų metų programą, išduodami universiteto diplomai.



Pirmasis diplomas 2014 m.

Kauno rajono TAU veiklų viešinimas

Sukurta internetinė svetainė <http://www.centras.krs.lt/tau> ir Facebook paskyra, kurioje skelbiama aktuali informacija, tvarkaraščiai, kontaktiniai duomenys.

Ugdymo plėtotės centras parengė mokomąjį filmą „Trečiojo amžiaus universitetai Lietuvoje“ (2013). Šiame filme plačiai pristatoma ir Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto veikla bei patirtis.

2013 m. universiteto veikla pristatyta LRT radijo laidoje „Aktualijų studija“ tema „Mokymasis visą gyvenimą“ <http://www.lrt.lt/mediateka/irasas/1008912912>.

2013 m. balandžio 18 d. Kauno rajono trečiojo amžiaus universitetas įtrauktas į LR švietimo ir mokslo ministerijos įsteigtą Švietimo ir mokslo institucijų registrą www.itc.smm.lt.

2015 m. Ugdymo plėtotės centras išleido „Trečiojo amžiaus universitetų kūrybos darbų rinktinę“. Šiame leidinyje yra ir mūsų universiteto studentų kūriniai. Eilėraščius kūrė Rytas Kudarauskas ir Livija Kudarauskienė (Garliava); Rimutė Jonikaitienė (Garliava) bei Gediminas Girdzijauskas (Domeikava). Tapybos darbus pateikė Genovaitė Marcinkevičienė (Domeikava).

2018 m. universiteto veikla pristatyta radijo stoties „Pūkas“ laidoje „Tobulėjimas neturi amžiaus cenzos“.

Informacija apie mūsų universiteto veiklą ne kartą skelbta dienraščiuose „Kauno diena“, „15 minučių“, „Pakaunės žinios“, taip pat tarptautiniu mastu elektroninėje suaugusiųjų mokymosi platformoje „EPAL“.

Projektinė veikla

Kauno rajono TAU buvo įgyvendinti lokaliniai, regioniniai ir tarptautiniai projektai, kurie sudarė galimybę senjorams mokytis, sportuoti, dalyvauti savanoriškoje veikloje.

2012-2013 m. „Trečiojo amžiaus asmenų saviraiškos ir meninių gebėjimų ugdymas“ (Europos socialinis fondas)

2015-2019 m. „Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų sveiko ir kokybiško senėjimo skatinimas“ (Kauno rajono savivaldybės administracija)

2017 m. „Senjorų žodis“ (LR Kultūros rėmimo fondas)

2017 m. „Suaugusių asmenų sveikatos stiprinimas per fizinio aktyvumo programas“ (Lietuvos sporto universitetas)

2017-2022 m. Kauno rajono TAU dalyvių sveikatos stiprinimas ir švietimas“ (Kauno rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa)

2018 m. „TAU dovana Lietuvai“ (Kauno rajono savivaldybės administracija)

2018-2019 m. „Savanorystei ir darbui – TAIP!“ (ES Struktūriniai fondai)

2021 m. „Emocinio atsparumo stiprinimas bendruomenėje“ (Kauno rajono savivaldybės administracija)

2020-2022 m. „Kauno rajono moterų fizinio aktyvumo skatinimo modelis – moterų sporto plėtrai Lietuvoje“ (ŠMSM Sporto rėmimo fondas)

2021-2023 „Eikite pirmyn, siekite tikslų ir gaukite apdovanojimą: vyresnio amžiaus žmonių savanorystės skatinimas“ (Erasmus+ programa)

PIRMIEJI VEIKLOS METAI



Kauno rajono TAU steigiamoji šventė A. Stulginskio žemės ūkio akademijoje (2012-10-30).



Būsimieji studentai...



Pirmųjų fakultetų prorektorės (iš kairės į dešinę): Snieguolė Čiubelienė (Lapės), Edita Birgiolienė (Kačerginė), Irena Stančiauskienė (Garliava), Danguolė Kasparienė (Domeikava), Vilija Tarnavičiūtė (Zapyškis) bei rektorė Edita Žaromskienė



Ilgų gyvavimo metų linki Onutė Sakalauskienė, Marijampolės TAU direktorė ir Kauno rajono TAU krikštamotė

Pirmaisiais veiklos metais - daug pirmų kartų...



Pirmoji paskaita apie sveikatos stiprinimą Kačerginės fakultete (2012-11-29).



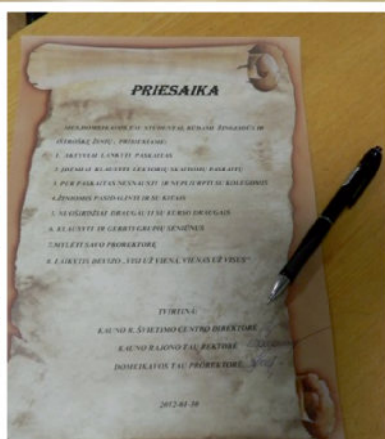
Pirmoji paskaita "Stalo serviravimas" Lapių fakultete (2012-11-29).



Lapių fakulteto studentų išvyka į Molėtų observatoriją

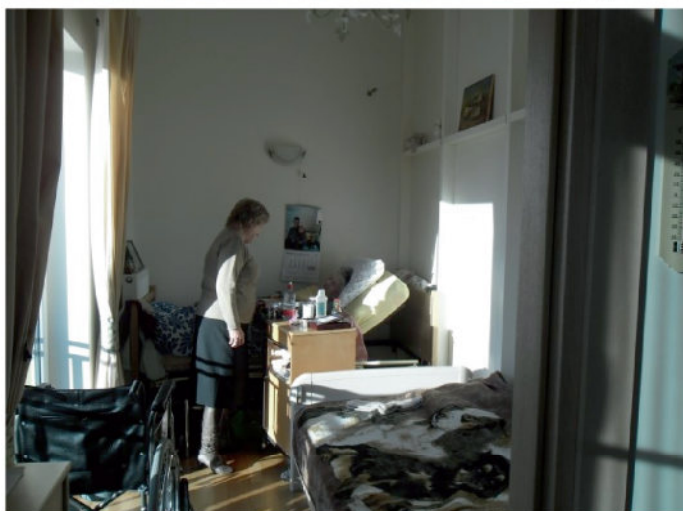


Adventinis vakaras Lapių pagrindinėje mokykloje. Svečiuose - folkloro ansamblis "Kupolė"



Studentų krikštynos Domeikavos fakultete (2013-02-05).

Kalėdinė gerumo akcija



Lapių fakulteto studentai lanko senelius senjorų globos namuose (2012-12-28).



„Jau 10 metų bendraudama su Garliavos TAU studentais, sužinojau iš jų pasakojimų apie pirmą kartą patirtus įspūdžius, jausmus, lankant TAU. Kai kurie įspūdžiai nustebino, bet kartu supratau, kokia puiki galimybė būti TAU studentu. Dalinuosi kai kuriais jų išsakytais įspūdžiais: „apsilankiau Vilniaus operos ir baleto teatre, plaukiau kruiziniu laivu, parašiau žodžius TAU himnui, lankiausi Vienos, Rygos teatruose, lankiausi Obelynės muziejuje: pamačiau Sachalino eglę, aplankiau Švediją, Saksoniją, Suomiją, Kroatiją, užlipau ant Merkinės piliakalnio, kelionėje pasiėmiau svetimą lagaminą; akcijos „Šiltos Kalėdos“ metu numezgiau ir padovanojau 20 porų kojinių; dalyvavau sporto fiestoje, laimėjau su komanda protmūšį vykusį Kauno Prezidentūroje ir kt. (prorektorė Elvyra Matveičikienė, Garliavos fakultetas)

Trečiojo Amžiaus Universitetas Kačerginėje

Kačerginėje įsteigti du fakultetai: „Namų ūkio ir aplinkosaugos“ bei „Sveiko gyvenimo būdo ir dvasinio tobulėjimo“, kuriuose mokosi 36 studentai. Paskaitos vyksta Kačerginės bibliotekoje, kurios darbuotoja vyr. bibliotekininkė Edita Birgiolienė yra ir Kačerginės fakulteto prorektorė.

„Kauno rajono Švietimo centro dėka atsirado puiki galimybė tobulėti, mokytis ir Kačerginės miestelio senjorams. Paskutiniai rajone, beveik vėluodami, mes vis dėlto spėjome į nuplaukiantį „Žinių“ laivą.



2012 m. lapkričio 8 d. įvyko paskaita „Gera sveikata – ilgesnis gyvenimas“, kurioje pranešimą skaitė Kauno rajono visuomenės sveikatos biuro specialistai.



2012 m. lapkričio 22 d. įvyko paskaita „Ar Lietuvoje senatvei yra vietos?“. Pilnutėlė bibliotekos auditorija pasitiko Lietuvos žurnalistų sąjungos narę, 2002-ųjų metų Lietuvos žurnalistų sąjungos ir Nacionalinės žurnalistų kūrėjų asociacijos Vinco Kudirkos premijos laureatę, žurnalų „Virtuvė. Nuo...iki“, „Viltys ir likimai“ bei žurnalo „Šeiminkė“ redaktorę gerb. Dalią Juškienę. „Būti gražiam, tiek išore, tiek vidumi jaunystėje labai paprasta, o būti gražiam,

kada esi senas – tai viso gyvenimo įdirbis. Nieko nėra gražiau už gražų savo vidumi pagyvenusį žmogų, nes pačios gražiausios yra juoko raukšlės. Nebūkite pikti, negalvokite kad jau viską pasiekėte. Eikite, veikite, judėkite, klausykite, matykite - tik neleiskite sau pavargti!“, palinkėjo paskaitos lektorė.



2012 m. gruodžio 6 d. išklusė paskaitą „Sveikatos politika Lietuvoje ir Kauno rajone. Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas“. Lektorius - Romualdas Žekas, Kauno rajono savivaldybės administracijos gydytojas. Puiki paskaita apie visuomenės ir asmens sveikatos priežiūros sampratą, apie alkoholio ir tabako pramonės daromą įtaką ir žalą, kas tiesiogiai lemia žmonių mirtingumą, apie piliečių reikalingumą dalyvauti priimant sveikatos politikos sprendimus, apie svarbų mokyklos vaidmenį ugdant augančio žmogaus sampratą ir kt.

„Trečiojo amžiaus universitetas – puikus sumanymas, puiki galimybė garbaus amžiaus žmonėms pratęsti jaunystę, dalintis patirtimi. Šeimos gydytojas – sveikatos advokatas“, kalbėjo lektorius.



2012 m. gruodžio 13 d. įvyko paskaita „Ebru menas“. Lektorė - Kauno rajono sporto mokyklos mokytoja Inga Gliozaitienė. EBRU unikalumas ir išskirtinumas iš kitų meno sričių slypi tame, jog tai pakartoti antrą kartą yra neįmanoma, o galutinį rezultatą pamatai, tik perkėlus paveikslą ant popieriaus lapo. Pats paveikslo kūrimo procesas yra taip pat unikalus. Inde su sutirštintu vandeniu kuriamas paveikslas: paviršiuje teptukais paskirstomi dažai ir pagaliukais piešiamas vaizdas. Galiausiai ant sukurto vaizdo klojamas popieriaus lapas, kuriame lieka autoriaus darbas. EBRU – ne vien menas. Tai terapijos priemonė, kuri padeda išlieti emocijas, vizualizuoti išgyvenimus, sutelkti dėmesį, atsipalaiduoti.

*Edita Birgiolienė,
Kačerginės fakulteto prorektorė*



Dviejų fakultetų (Garliavos ir Kačerginės) išvyka į Lietuvos Respublikos Seimą ir susitikimas su seimo nare Raminta Popoviene (2013-04-10).



Paskaita "Vandens svarba žmogaus sveikatai" Zapyškyje (2013-04-04).



Aktorės Doloresos Kazragytės knygos "Raudoni bateliai" sutiktuvės Garliavoje (2013-05-12).



Pirmoji išvyka į Radviliškio TAU 5-ųjų veiklos metų šventę (2013-05-07).



Pirmasis TAU valdybos pasitarimas (2013-05-27).

Smagi ir turininga išvyka į Lietuvos Respublikos Seimą

Grupė Domeikavos, Zapyškio ir Garliavos TAU studentų, vykome į sostinę, į Lietuvos Respublikos Seimą. Šią ekskursiją Kauno rajono TAU studentams padovanojo Seimo narė Raminta Popovienė. Senjorai turėjo puikią galimybę susipažinti su Seimo istorija, struktūra, veikla (2013-04-17).



Po įdomaus ir turiningo susitikimo vykome į Vilniaus širdį – Katedrą. Neišdildomą įspūdį paliko ekskursija Katedros požemiuose. Pagilinę žinias apie Lietuvos valstybę, jos valdovus, Katedros istoriją, Pilies gatvę keliavome prie Aušros Vartų.





Įsimintina pirmoji ekskursija į užsienį, į Latvijos Versalį – Rundalę ir Mažąjį Šiaurės Paryžių - Rygą (2013-05-24). Ekskursijoje dalyvavo net 90 senjorų iš Kauno rajono.



Mūsų akis džiugino išlikusios puošnios lubų, sienų dekoracijos, autentiški baldai, senoviniai paveikslai, įmantrūs buitės daiktai. Apžiūrėję 28 sales, išėjome į prancūziško stiliaus rūmų parką, kuriame auga įvairiaspalvės tulpės ir net 12 tūkstančių pavadinimų rožių kerai.



Apsižvalgę rūmuose, kelionę tęsėme į Latvijos sostinę – Rygą.

Sostinės širdyje aplankėme Domo katedrą, Šv. Petro, Šv. Jono bažnyčias.

Pasigrožėjome Nacionalinio operos ir Rusų dramos teatrų, Dailės muziejaus pastatais. Savo norus paslapčiomis išsakėme paliesdami gyvūnus skulptūroje „Bremeno muzikantai“.

Kelionė saulės link

Kauno valstybiniame lėlių teatre įvyko Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų pirmųjų mokslo metų (2012-2013) baigimo šventė. Ją organizavo Kauno rajono švietimo centras. Į jaukią salę susirinkę senjorai turėjo puikią galimybę prisiminti gražiausias šių mokslo metų akimirkas, užfiksuotas pastabių fotografų: buvo demonstruojamos įvairių renginių (paskaitų, susitikimų, švenčių, kelionių) nuotraukos.



Šventę prasmingais žodžiais apie mokymosi visą gyvenimą reikšmę pradėjo Švietimo centro direktorė Laimutė Ruzgienė. Sveikinimo žodį studentams tarė Kauno rajono savivaldybės meras Valerijus Makūnas. Jis pasidžiaugė gausiu Kauno rajono TAU lankytojų skaičiumi (pirmuosius mokslo metus baigė 290 studentų), vyresniojo amžiaus žmonių entuziazmu, noru mokytis, išreiškė norą, kad ateityje besimokančiųjų skaičius ženkliai išaugtų, o Švietimo centro darbuotojams palinkėjo stiprybės ir kantrybės tęsiant pradėtus darbus (2013-08-29).

Mintimis apie studijas trečiojo amžiaus universitete dalijosi visų seniūnijų studentės: Laimutė Stepšienė (Garliavos), Genovaitė Marcinkevičienė (Domeikavos), Regina Miskuvienė (Lapių), Aldona Tamulaitienė (Kačerginės), Galina Užupienė (Zapyškio). Iš jų emocingų pasakojimų nesunku buvo susidaryti nuomonę, kad žmonės jaučia nuolatinį poreikį mokytis, dvasiškai tobulėti, o ypač bendrauti. Šventės metu buvo paminėti TAU lektoriai, neatlygintinai skaitę paskaitas studentams, vedę praktinius užsiėmimus. Jiems senjorai dėkojo už suteiktas žinias, naujas patirtis, malonų bendravimą ir patirtus įspūdžius. Po iškilmingos dalies šventės dalyviams buvo parodytas muzikinis režisieriaus Moriso Konstantinovo spektaklis be žodžių „Kelionė saulės link“.



„TAU fakultetą lankau penkeri metai, pasigailėjau, kad per vėlai sužinojau. Patinka absoliučiai visa veikla, bet labiausiai kelionės po Lietuvą ir užsienio šalis. Kad Lietuva yra nuostabi šalis, žinojau seniai, bet akivaizdžiai įsitikinau su kiekviena kelione vis labiau“ (Alma R., Garliavos fakultetas)

ANTRIEJI VEIKLOS METAI



Antrųjų mokslo metų atidarymo šventė įvyko Pažaislio vienuolyne 2013 m. spalio 1 d., minint Tarptautinę pagyvenusių žmonių dieną. Šiais metais studijas TAU pradėjo 360 studentų. Prie Garliavos, Domeikavos, Kačerginės, Lapių ir Zapyškio studentų prisidėjo 57 Babtų seniūnijos senjorai. Šventėje dalyvavo 200 Kau-
no rajono senjorų.



Po šventų mišių studentai dalyvavo kultūrinėje-pažintinėje ekskursijoje po Pažaislio vienuolyną. Šv. Kazimiero kongregacijos seserys supažindino su vienuolyno istorija ir bažnytinio paveldo lobiais.

Kauno rajono trečiojo amžiaus universitetas pradeda veiklą Babtuose

Pilna salė senjorų sugūžėjo į Babtų kultūros centrą. Net 60 vyresnio amžiaus žmonių pasiryžo pradėti naują savo gyvenimo etapą – mokytis Kauno rajono trečiojo amžiaus universitete (2013-10-10)



Pirmąją paskaitą vedė Doloresa Kazragytė, Kauno valstybinio akademinio dramos teatro aktorė, kuri ne tik suvaidino keletą ištraukų iš spektaklių, bet ir dalijosi mintimis apie žmogaus vietą šiame pasaulyje, apie jo gyvenimo prasmę ir apie tai, kad, net ir būdamas garbingo amžiaus, gali likti jaunu savo darbais ir mintimis.



Ta pačią dieną Domeikavos fakultete buvo minima Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena. Šia proga buvo pagerbti ir pasveikinti Domeikavos bendruomenės senjorai. Jiems Domeikavos gimnazijos moksleiviai įteikė savo rankomis pagamintas gėles, skyrė savos kūrybos dainas, o Voškonių teatro trupė parodė nuotaikingą B.Šou komediją „Kaip jis melavo jos vyrui“. Šventę suorganizavusi Danguolė Kasparienė, Domeikavos fakulteto prorektorė, pabrėžė, kaip yra svarbu branginti kiekvieną žmogaus gyvenimo etapą.



Ekskursija į Seimą



Babtų fakulteto studentai išsiruošė į Vilnių. Jie lankėsi LR Seimo rūmuose, kur gidas papasakojo apie Lietuvos nepriklausomybės atkūrimą, parlamentary darbą, parodė posėdžių sales, gintaro kolekciją (2013-11-13).

Po ekskursijos klausytojai susitiko su Kauno rajone išrinkta LR Seimo nare Raminta Popoviene.



Vėliau universiteto klausytojai lankėsi Valdovų rūmuose, Šv. Stanislovo ir Šv. Vladislovo arkikatedroje- bazilikoje bei Aušros vartų koplyčioje.

Domeikavos senjorus aplankė Trys Karaliai

Kaimyniška draugystė užsimezgė tarp Domeikavos ir Lapių trečiojo amžiaus universiteto studentų. Didžiosioms metų šventėms artėjant į pabaigą, Domeikavos senjorus aplankė Trys Karaliai su visa svita – Lapių TAU studentais ir prorektore Snieguole Čiubeliene. Karaliai atskubėjo su dovanomis: auksu, smilkalais ir mira. Įteikdami dovanas Domeikavos proktorei Danguolei Kasparienei, visiems Trečiojo amžiaus universiteto studentams Karaliai linkėjo gerų, prasmingų ir viltingų Naujųjų Arklio metų. Gausaus būrio pasveikinti atvyko ir Trečiojo amžiaus universiteto rektorė, Kauno rajono švietimo centro darbuotoja Edita Žaromskienė.



Visiems tą popietę susirinkusiems į Domeikavos seniūnijos salę buvo labai linksma, iki pat vakaro grojo Petro Vaičiulionio liaudiškos muzikos kapela „Jovaras“, netilo dainos, linksmi sukosi poros. Atsisveikinant buvo sutarta ir toliau puoselėti gražią draugystę bei bendradarbiavimą: kaip sakoma, „geras kaimynas geriau ir už giminę...“



„Jau šešeri metai lankau TAU. Veikla esu labai patenkinta. Dėkoju organizatoriams už jų indėlį, praturtinant vyresnių žmonių kasdieninį gyvenimą žiniomis, išmintimi ir gera nuotaika“ (Laimutė Stepšienė, Garliavos fakultetas)

Mažasis Baltijos kuizas 2014 m. gegužės 7 d.

Baigiantis antriesiems mokslo metams net 128 Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentai išsiruošė į kelionę – Mažąjį Baltijos kruizą. Pakeliui aplankę Bauskę ir Jūrmalą, Rygoje sėdo į laivą ir patraukė Švedijos link.



Nors oras nelepino šiluma, tačiau džiugi nuotaika ir optimizmas „piešė“ šypsenas senjorų veiduose. Karališkasis Stokholmas, dar vadinamas „Šiaurės Venecija“, paliko neišdildomą įspūdį. Smagu buvo pamatyti Rotušę, kurioje vyksta Nobelio premijų įteikimo banketai, aplankyti Stokholmo simbolį – karalių rūmus ir pasigrožėti besikeičiančios rūmų sargybos maršais. Didžiausią įspūdį paliko karališkojo laivo „Vaza“ muziejus.



Pusdienis Švedijos sostinėje prabėgo nejučia ir vėl teko sėsti į laivą, šį kartą plaukiantį Rygos link. Kelte neteko nuobodžiauti: pramoginė programa „Brazilija“ leido nors trumpam „persikelti“ į kitą žemyną, susipažinti su tradiciniais Brazilijos šokių karnavalo šokiais, drabužiais, pasigrožėti virtuozišku Braziliško futbolo kamuolio valdymu. Šokių aikštelėje veiksmas vyko pernak. Nuotraukoje - Romas ir Virginija Butkaičiai iš Domeikavos.

Trečioji kelionės diena buvo ne mažiau įspūdinga: senjorai lankėsi Latvijos Gaujos nacionaliniame parke, kur susipažino su trijų pilių – Krimuldos, Siguldos ir Turaidos istorija; giliausiam Latvijos urve – Gutmanio oloje sugiedojo lietuvišką dainą „Žemėj Lietuvos ažuolai žaliuos“; jiems dūdele akompanavo brolis latvis!

Pirmoji universiteto diplomų įteikimo šventė

2014 m. gegužės 15 d. Kauno arkivyskupijos salė vos sutalpino 400 žmonių – Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų, jų šeimos narių, vaikų, anūkų ir draugų. Čia įvyko iškilminga universiteto diplomų įteikimo šventė. Diplamai buvo įteikti 236 pirmosios laidos studentams iš Domeikavos, Lapių, Garliavos, Kačerginės ir Zapyškio seniūnijų. Šventėje taip pat dalyvavo Babtų TAU senjorai, kurie dvejų metų programą baigs kitais metais, ir diplomai jiems bus įteikti kitą pavasarį.



Renginį pradėjo Garliavos TAU vokalinis ansamblis „Ežiulė“ (vadovė Danguolė Šalnienė). Nors šis ansamblis susikūrė tik šių metų sausio mėnesį, tačiau jau spėjo sudalyvauti keliuose renginiuose ir pradžiuginti savo bendramokslius linksmomis dainomis.



Savo įspūdžiais apie mokymąsi Trečiojo amžiaus universitete dalijosi diplomuotos studentės: Dana Stanaitienė iš Lapių, Judita Malinauskienė iš Kačerginės, Galina Užupienė iš Zapyškio bei Livija Kudarauskiene ir Zita Katilienė iš Garliavos seniūnijų. Kolegas studentus su gražia švente sveikino Vida Sabaliauskienė iš Babtų TAU. Senjorės džiaugėsi galimybe mokytis, bendrauti ir pramogauti su savo amžiaus žmonėmis ir

dėkojo Trečiojo amžiaus universiteto sumanytojams. Šventinį renginį vainikavo Neveronių folkloro ansamblio „Viešia“ (vadovė Jolanta Balnytė) koncertas.

TRETIEJI VEIKLOS METAI



Trečiųjų mokslo metų atidarymo šventė įvyko 2014 m. spalio 7 d. Raudondvaryje.

Naujųjų mokslo metų šventė prasidėjo šventomis mišiomis Raudondvario Šv. Kūdikėlio Jėzaus Teresės bažnyčioje. Po mišių čia pat, bažnyčioje, prasidėjo pirmoji trečiųjų mokslo metų istorijos paskaita. Garliavos seniūnijos prorektorė Elvyra Matveičikienė supažindino studentus su Raudondvario bažnyčios istorija, architektūra ir meno kūriniiais.



Po paskaitos universiteto rektorė Edita Žaromskienė pakvietė senjorus į Raudondvario pilį. Oras pasitaikė šiltas ir saulėtas, todėl senjorai nusprendė atstumą tarp bažnyčios ir pilies įveikti pėsčiomis. Iškilmingai eisenai vadovavo ir gerą nuotaiką dovanojo Babtų kultūros centro pučiamųjų orkestras „Algupys“. Raudondvario pilies Menų inkubatoriuje vos tilpo visi norintys dalyvauti mokslo metų atidarymo šventėje - susirinko 270 senjorų.



Šiais mokslo metais universiteto gretas papildė 32 Neveronių seniūnijos studentai. Seniūnių, kuriuose vyksta TAU užsiėmimai skaičius išaugo iki 7.

Istorijos paskaitą pratęsė senosios muzikos ansamblio „Viola“ atliekama Renesanso ir Baroko epochų muzika. Po koncerto su pilies istorija supažindino ir apie „savo valdas“ papasakojo „Grafienė Rozalija“.

Babtų studentai Naisiuose

Šiltą ir saulėtą rytą Babtų TAU studentai išsiruošė ekskursijai į Naisius. Kelionė neprailgo, nes važiuodami patogiu autobusu klausėmės Naisių teatro aktorių dainų. Kartu su gide apžiūrėjome inkilus, Baltų dievų skulptūras, Baltų žolynų verpstę, pasigrožėjome gražiai puoselėjama aplinka. Klausydami gidės pasakojimų, legendų, patarimų ekskursijos dalyviai sėmėsi energijos iš Saulės akmens, beldė į Pilnyčio - turto, skalsos, pritekliaus dievo "terbelę" prašydami skalsos namams, žingsniavo magišku ratu tikėdami, kad išsipildys noras, grožėjosi Alkos kalno skulptūromis (2014-11-05).



Apsilankėme ir Šiaulių rajono literatūros muziejuje, kuris įsikūręs Zigmo Gaidamavičiaus-Gėlės gimtajame name. Su muziejaus ekspozicijomis supažindino direktorė Rita Žukauskienė. Čia pamatėme sukauptą medžiagą apie praeities ir dabarties rašytojus, literatus ir kalbininkus, pabuvome Z. Gaidamavičiaus-Gėlės kambaryje, kuriame filmuojamos filmo „Naisių vasara“ scenos.



Pasidžiaugę gražuoliais Žemaitukais ir kitais žirgais, nuvykome į Naisių vasaros teatro ir bendruomenės kultūros rūmus. Juose susipažinome su planuojamais projektais, ateities vizija. Jaukioje arbatinėje pasivaishinome arbata, kava, įsigijome suvenyrų atminčiai. Atsisveikinę padėkojome už nuoširdų priėmimą ir keliavome link namų. Grįždami dar sustojome prie Kryžių kalno: vieni ieškojo savo anksčiau palikto kryželio, kiti tiesiog ramiai pasivaikščiojo jausdami sakrališkumo didybę. Nuoširdžiai dėkojame visiems padėjusiems patirti naujų įspūdžių, įgyti žinių, rėmusiems mūsų kelionę į Naisius.

*Rasa Sasnauskienė,
Babtų fakulteto prorektorė*

Praturtėjome dvasiškai

Kačerginės fakulteto prorektorė Edita Birgiolienė sukvietė savo studentus į paskaitą - seminarą "Gyvybės medis karpiniuose", kurį pravedė kaunietė tautodailininkė, etninės kultūros ir pradinių klasių mokytoja ekspertė Eglė Dvarionaitė- Vindašienė, dirbanti Kauno tautinės kultūros centre. Šia senąja lietuvių meno sritimi ji susidomėjo būdama Šiaulių pedagoginio instituto studente. 1981 metais kartu su bendraminčiais ji įkūrė etnografinį ansamblį, tuo pat metu susidomėjo ir karpiniais, o parodose pradėjo dalyvauti jau po metų. Lektorė klausytojus supažindino su baltiškais ženklais ir simboliais, karpinių istorija, jų panaudojimo galimybėmis, pamokė, kaip iškirpti tradicinę užuolaidėlę langui, gyvai pasidalino senolių išmintimi ir papročiais (2014-11-13).

Buvo įdomu sužinoti, kad popieriaus dizaino tradicijos išpopuliarėjo Kinijoje, kadangi ir popierius buvo išrastas šioje šalyje prieš du tūkstančius metų. Siluetiniai karpiniai atsirado Persijoje, o XVII a. atkeliavo į Europą ir greitai paplito Ispanijoje, Prancūzijoje, Vokietijoje, Danijoje, Anglijoje, Lenkijoje. Lietuvoje karpiniai buvo populiariūs kaime, kur įvairių kalendorinių ir šeimos švenčių metu juos naudodavo kambary, langų, lempų, veidrodžių, šventųjų paveikslų puošybai.



“Senovės žmogus buvo sutapęs su Didžiąja gamta, jos neatskyrė nuo namų, nuo buities ir būties. Jo tikėjimas tekėjo per ritualus ir giesmes, per gimimo-mirties ratą, per Pasaulio medį. Gyvybės medis – prasmingiausia ir labiausiai mane liečianti tema. Pradėjau suvokti, kur glūdi jo esmė. Su bendraminčiais bandau ir šiandien pajusti harmoniją Žemėje, pažinti Visatos dėsnius, per kuriuos dabar ir visados reiškiasi oras, ugnis, vanduo, žemė... Tu – Pasaulyje, o Pasaulis – Tavyje“, – tvirtino lektorė. Kaip ir dera trečiojo amžiaus universiteto studentams, nors ir turintiems ilgą gyvenimo patirtį, tenka mokytis ir pripažinti, kad atrado daug negirdėtų dalykų ir praturtėjo dvasiškai.

Sveiks, svieteli margs!

Minint lietuvių grožinės literatūros pradininko Kristijono Donelaičio 300 - ąsias gimimo metines, dvylika Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų priėmė iššūkį ir nusprendė sudalyvauti poeto atminimui skirtame Meninio skaitymo konkurse. Konkursas įvyko 2014 m. lapkričio 20 dieną Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje Garliavoje. Renginio pradžioje dalyvius nuotaikingai pasveikino Garliavos meno mokyklos mokiniai, įžanginį žodį tarė Aldona Ruseckaitė, Maironio lietuvių literatūros muziejaus direktorė.



Kristijono Donelaičio kūrybą skaitė Babtų, Domeikavos, Garliavos, Lapių, Kačerginės, Neveronių ir Zapyškio fakultetų studentai. Skambiomis dainomis renginio programą pajvairino Garliavos fakulteto vokalinis ansamblis „Ežiulė“ (vadovė Dangulė Šalnienė). Pirmąją vietą meninio skaitymo konkurse laimėjo Milda Mikalkėnienė (Garliavos fakultetas), antrąją – Petras Beitnaras (Garliavos fakultetas), trečiąją – Albina Vilkevičienė (Domeikavos fakultetas). Aldona Ruseckaitė, skelbdama konkurso rezultatus, nuoširdžiai džiaugėsi senjoru drąsa ir gebėjimais, o guosdama „pralaimėjusiuosius“ linkėjo nenusiminti, nenustoti ryžto ir dalyvauti kituose konkursuose.



„Dalyvauju TAU treji metai. Įsitraukus į studijas, gyvenimas tapo spalvingesnis. Dalyvavimas protmūšiuose suteikia daug teigiamų emocijų“ (Kęstutis Jucius, Garliavos fakultetas)

Advento vakaras Babtų kultūros centre

Ilgį žiemos vakarai neprailgsta, kai yra bendraminčių, su kuriais smagu pabūti, pabendrauti. Kada gi daugiau tai padaryti, jei ne ilgais Advento vakarais. 2014 m. gruodžio 13 d. Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto Babtų fakulteto studentai kartu su neįgaliųjų draugija sugūžėjo į Babtų kultūros centrą. Į svečius atvyko Šiluvos bendruomenės mėgėjų teatras, prisijungė ir Muniškių socialinės globos namų gyventojai.



Advento vakaras prasidėjo nuotaikingu Šiluvos bendruomenės mėgėjų teatro spektakliu – J. Žymantienės (Žemaitės) „Apsiriko“. Žiūrovai, atidžiai klausydami, nuoširdžiai reagavo į žemaičių humorą, gražų spektaklio pastatymą, puikias dekoracijas. Pertraukos metu, kol buvo keičiamos dekoracijos, baltiškai padainavo keletą romansų. Pasibaigus spektakliui ilgai netilo plojimai, o žiūrovai fotografavosi su artistais. Svečiai neskubėjo išvykti – kartu pavakarojo, pasivaišino, pasidalino gera patirtimi. Babtų bendruomenė pristatė iš sveikatingumo projekto lėšų įsigytą lėtaeigę sulčiaspaudę; čia pat spaudė ir visus vaišino obuolių, morkų, moliūgų ir vynuogių sultimis. Vakaraž vainikavo skambių romansų pynė ir Babtų kultūros centro folkloro ansamblio „Vėrupė“ vedami lietuvių liaudies šokiai bei rateliai. Vakaras neprailgo, o dalyviai dėkojo vienas kitam už puikias emocijas ir gerą nuotaiką.



“Dalyvauju devynerius metus. Džiaugiuosi, būdama tarp bendraamžių ir bendraminčių” (Genė Kazlauskienė, Garliavos fakultetas)



Praktinis seminaras "Žolynų plastika" Kačerginėje (2014-12-04)
Lektorė - Gintvilė Giedraitienė



Babty fakulteto studentai koncertuoja
Muniškių senelių globos namuose (2015-01-29).

Kalėdinė vakaronė Garliavos fakultete

2014 m. gruodžio 19 d. Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje vyravo kalėdinės nuotaikos. Trečiojo amžiaus universiteto studentai džiaugėsi dar vienu baigtu semestru ir surengė kalėdinę vakaronę.



Vakaronė prasidėjo Garliavos sporto ir kultūros centro Suaugusiųjų bendruomenės teatro pastatytu spektakliu – **„Pokalbiai prie raudonos staltiesės. Asociacijų žaidimas“**. Spektaklis, kuris kvietė prisiminti Lietuvos praeitį, pagalvoti apie tai, kokie esame skirtingi ir kokias skirtingas tiesas turime, priverstė nusišypsoti ne vieną žiūrovą.



Renginio programą tęsė TAU vokalinis ansamblis „Ežiulė“ su šventinėmis dainomis. Kartu su ansambliu žinomas dainas dainavo ir visa salė.

Vakaronės metu studentai galėjo įsigyti rankdarbių, kuriuos pagamino Trečiojo amžiaus universiteto paskaitų metu. Renginys baigėsi pokalbiais bei įspūdžių aptarimu prie arbatos puodelio.



Bendravimas – geriausia dovana

Kauno r. Babtų fakulteto studentai, paruošę romansų programą, 2015 m. sausio mėnesio popietę keliavo į Muniškių socialinės globos namus. Nuvykę į svečius pajutome, kad esame labai laukiami. Nedidelė salė buvo pilna žiūrovų. Muniškių socialinės globos namų senjorus, darbuotojus ir šio kaimo gyventojus susitikti pakvietė direktorė Irena Augonienė. Vakaro metu skambėjo visų pamėgti romansai, o atkvėpiui savo eilėraščius skaitė baltiškė Janina Danauskienė. Šeimyninis Staselės ir Vytauto Abromaičių duetas sugraudino ne vieną, o gražiai pasipuošusios (pokario laikotarpio apranga) damos skatino dainuoti visus drauge.



Bendravimas tęsėsi ir pasibaigus programai, nes vakaronės dalyviai tarsį pageidavimų koncerte prašė vis kitų dainų. Bendraudami vieni kitus vaišino savo pyragais, gardžiais globos namų darbuotojų patiekalais. Po renginio aptarėme, jog pati geriausia dovana visiems susitikti, pabendrauti, pasidalinti gera nuotaika, jaunystės prisiminimais, o mėgstamos dainos tik dar labiau suartina.

*Rasa Sasnauskienė,
Babtų fakulteto prorektorė*

Lapių TAU studentai Klaipėdoje

2015 m. balandžio 8 dieną Lapių TAU studentai vyko ekskursijon į Klaipėdos termofikacinę jėgainę „Fortum Klaipėda“. Ekskursijos tikslas – supažindinti su termofikacinės jėgainės veikla ir išsklaidyti visuomenėje tvyrančius mitus, kad šios jėgainės yra potencialus „blogis“. Po ekskursijos dar kartą įsitikinome, kad šiukšlių rūšiavimas yra labai svarbus. Mūsų nuomone, tokių jėgainių Lietuvoje turėtų būti bent kelios. Užsisvajojome, kad tokia būtų pastatyta prie Lapių sąvartyno.



Diena Klaipėdoje nesibaigė šia ekskursija. Aplankėme gražuolę Baltiją, praplėtėme akiratį apie Klaipėdos istoriją – pabuvojome Pilies muziejuje.

*Snieguolė Čiubelienė,
Lapių fakulteto prorektorė*

Kauno rajono TAU studentų meninės saviraiškos šventė „Pabūkime kartu“

2015 m. balandžio 14 d. Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje vyko TAU studentų meninės saviraiškos šventė „Pabūkime kartu“. Joje dalyvavo Babtų, Domeikavos, Garliavos, Kačerginės, Lapių ir Zapyškio TAU fakultetų studentai, mylintys muziką ir raiškų žodį, rašantys eilėraščius, savo darbščiomis rankomis kuriantys grožį. Buvo surengta fotografijų, tapytų ir siuvinėtų paveikslų, įvairių rankdarbių paroda. Nuotaikingomis dainomis šventės dalyvius linksmino TAU Garliavos fakulteto studentų ansamblis „Ežiūolė“, vadovaujamas Danguolės Šalnienės.



Šventės „Pabūkime kartu“ pradžią paskelbė ir šventinę nuotaiką sukūrė jauno bandonininko Augustino Žaromskio sugrotos melodijos. Pabūti kartu, pasidalinti kūrybos teikiamu džiaugsmu, puoselėti savo gebėjimus renginio dalyviams palinkėjo TAU rektorė Edita Žaromskienė. Savo kūrybos eiles skaitė Garliavos fakulteto kūrėjai Janina Jonikaitienė, Zina Katilienė, Aldona Prokopčikienė, Rytas ir Livija Kudarauskai. Lietuvių poetų kūrinius skaitė meninio žodžio puoselėtojai, lapkričio mėnesį vykusio TAU studentų meninio skaitymo konkurso, skirto Kristijono Donelaičio 300-osioms gimimo metinėms, laureatai Milda Mikalkėnienė ir Petras Beitnaras. „Pasakaicį apie bobulį ir dziedulį“ pasekė Regina Martinkėnienė, gražią savo šeimynėlę pristatė ir keletą nuotaikingų dainelių kartu padainavo Ramunė Balčiūnienė.



„Kūryba yra nuolatinis atsinaujinimas, nuolatinė kova su apsilaidimu, su sustingimu. Kūryba yra nuolatinis ieškojimas ko nors geresnio ir gražesnio...“ (V. Mykolaitis-Putinas). Šie šventės programėlėje įrašyti lietuvių literatūros klasiko žodžiai paskatino darbščiųjų rankų meistrus įsijungti į pokalbį, pristatyti savo darbus ir papasakoti, kaip gimsta jų kūriniai, iš kur semiasi idėjų, kada atsiranda vidinis poreikis kurti. Savo kurtus kaklo papuošalus, apyrankes, sages, maišelius vaistažolėms, pirštines ir kepures pristatė Lapių fakulteto moterys:

Regina Navickienė, Virginija Kaganienė, Raminta Lisauskienė, Dana Stanaitienė, Stasė Mitkuvienė, Kazė Bazevičienė, Daiva Stoškienė.



Įdomiai apie savo pomėgį kurti papasakojo Babtų fakulteto darbštuolė Gražina Stonienė. Šio fakulteto prorektorė Rasa Sasnauskienė pristatė Rimos Mikalauskienei ir Laimutės Špakauskienei sukurtus rankdarbius, Aleksandro Kaupaitės fotografijas ir Vitalijos Valašinienei paveikslus. Šventės dalyvius sudomino Anzelmos Laurinavičienės (Kačerginės seniūnija) riešinės ir odos gaminiai, dailininkės iš Zapyškio seniūnijos Irenos Petravičienės ant šilko tapyti paveikslai, buvusios mokytojos Genovaitės Marcinkevičienės (Domeikavos seniūnija) tapybos darbai, Janinos Balčiūnienės (Zapyškio seniūnija) siuvinėti paveikslai, Danos Masidonskienei (Garliavos seniūnija) mezginiai.



O pats įspūdingiausias, linksmiausias šventės momentas buvo Elenos Vengraitienės sukurto žirgo-kaukės pristatymas: darbo autorė ne tik papasakojo apie medžiaginių žaislų gamybą, bet ir pademonstravo, kaip reikia žirgą valdyti.



Domeikavos fakulteto studentų kelionė į Klaipėdą

Saulėtą 2015 m. balandžio 21 – osios rytą Domeikavos fakulteto studentai išsiruošė į Klaipėdą. Pagrindinis tikslas – aplankyti termofikacinę jėgainę „Fortum Klaipėda“ ir susipažinti su jos veikimo principu, sužinoti, kaip buitinės atliekos, sumaišytos su pjuvenomis ir žemėmis, virsta elektros ir šilumos energija. Lydimi jauno ir energingo įmonės darbuotojo–gido apžiūrėjome jėgainę: pavaikščiojome po teritoriją, pamatėme, kaip organizuojamas darbas. Šis objektas mums paliko nemažą įspūdį: švari ir tvarkinga aplinka, atvežtos atliekos neskleidžia jokių blogų kvapų, iš kamino nesiverčia neaiškos kilmės dūmai...



Tuo kelionė nesibaigė. Jeigu jau Klaipėdoje, neįmanoma nepasisveikinsim su jūra? Valandėlę pavaikštinėję jūros pakrante, pasėdėję kopose dar pasukome į Klaipėdos senamiestį. Aplankėme Laikrodžių muziejų, apžiūrėjome atstatytą Klaipėdos miesto simbolį – laivą „Meridianas“. Senjorai dėkingi organizatoriams už ekskursiją, už suteiktą galimybę maloniai ir prasmingai praleisti laiką.

*Danguolė Kasparienė,
Domeikavos fakulteto prorektorė*

Įdomi ir turininga paskaita

2015 m. balandžio 22 d. Babių fakultete svečiavosi Lietuvos hidrometeorologijos tarnybos Klimatologijos skyriaus vedėja, mokslų daktarė Audronė Galvonaitė. Ji nuoširdžiai ir įtakingai klausytojams pasakojo apie ekstremalėjančius meteorologinius reiškinius ir klimato kaitą bei apie orų įtaką žmonių sveikatai.



Didelę darbo ir gyvenimo patirtį turinti lektorė davė nemažai naudingų patarimų: kaip nepasiklysti ir nesusalti per stiprią pūgą, kaip saugoti save ir kitus per kaitrą, kaip elgtis griaudžiant ir žaibuojant, kaip džiaugtis gyvenimu kiekvieną dieną. Universiteto studentai nuoširdžiai dėkoja lektorei už gyvenimo išmintį, padovanotą knygą, o organizatoriams už galimybę susitikti su žymiu žmogumi.

Trečiųjų mokslo metų uždarymo šventė

2015 m. gegužės 7 d. Babtų kultūros centre vyko Trečiojo amžiaus universiteto mokslo metų uždarymo šventė, kurios metu Kauno rajono savivaldybės meras Valerijus Makūnas įteikė diplomus 76–iems antrosios laidos diplomantams.

„Jūs įrodėte, kad studijoms amžius – ne kliūtis ir bet kokio amžiaus žmogus gali šviestis, tobulėti ir taip daryti savo gyvenimą prasmingą“, – kalbėjo V. Makūnas.



Mero padėkos sulaukė ir TAU veiklos koordinatorės - rektorė Edita Žaromskienė bei prorektorės seniūnijose: Rasa Sasnauskienė, Edita Birgiolienė, Snieguolė Čiubelienė, Elvyra Matveičikienė, Vilija Tarnavičiūtė, Jolanta Balnytė ir Danguolė Kasparienė.



Absolventų vardu kalbėjusi Babtų fakulteto studentė Regina Prielgauskienė visų senjorų vardu dėkojo už sudarytą galimybę mokytis, bendrauti ir tobulėti savo bendruomenėje.

Šventės dalyvius dainomis džiugino Babtų kultūros centro liaudiškos muzikos kapela „Šventupis“ (vadovas Jonas Girnius). Spektaklį „Angelai neverkia“ (aut. A. Kodar) senjorams dovanojo Ramučių kultūros centro Voškonių laisvalaikio salės teatras „Siena“ (režisierė Hana Šumilaitė).

Kelionė į Čekiją

Nors Kauno rajono trečiojo amžiaus universitetas gyvuoja tik trejus metus, bet jau turi gražią tradiciją – pavasarį, pasibaigus mokslo metams, išvykti į pažintinę kelionę. 2015 m. gegužės mėn. net 2 pilni autobusai važiavo į Čekiją. Turistai lankėsi Hutna Horoje, Karlšteine ir, žinoma, pačiame gražiausiame Europos brangakmenyje – Čekijos sostinėje Prahoje.



Pirmąją viešnagės Čekijoje dieną keliavome į Kutną Horą: apžiūrėjome nuostabaus grožio Šv. Barboros katedrą ir unikalią, 40 000 žmonių kaulais dekoruotą, Kostnice Sedlec bažnyčią. Tą pačią dieną gidė supažindino mus su Prahos senamiesčiu, parodė įžymųjį Rotušės bokšto laikrodį. Sutemus mūsų laukė užburiantis dainuojančių fontanų muzikos, vandens ir šviesų šou.

Kitą dieną aplankėme kalvotose, miškais apaugusiose Prahos apylinkėse pasislėpusią karališkąją Karlšteino pilį. Vienus sužavėjo pilies romantika ir paslaptįgumas, kitus – paprastumas ir nepomastiškas didingumas.



Užteko laiko viskam: ir pilies istorijai, ir gražioms suvenyrų parduotuvėlėms ir čekiškų patiekalų degustavimui. Po pietų vėl grįžome į sostinę ir tęsėme ekskursiją po senamiesť. Grožėjomės Prahos baroko šedevru – Šv. Loretos kompleksu, trimis Prahos Hrado kiemais su Šv. Vito katedra, Aukšine gatvele, senaisiais karalių rūmais, Parlamento ir seimo rūmais bei kitomis miesto įžymybėmis.

Smagu keliauti, kai vienija noras pažinti, patirti, bendrauti. Kupini geros nuotaikos ir malonaus bendrystės jausmo atsisveikiname iki kitų mokslo metų.

Babty ir Domeikavos fakultetų studentai kartu su prorektorėmis Rasa Sasnauskienė ir Danguole Kaspariene

KETVIRTIEJI VEIKLOS METAI



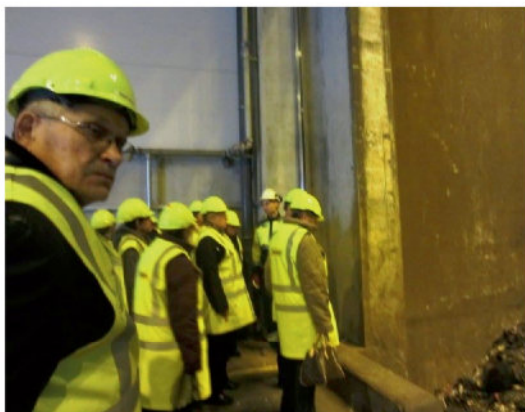
2015 m. spalio 7 d. TAU pradėjo ketvirtuosius mokslo metus. Iškilmingas mokslo metų atidarymas vyko Kauno Šv. Arkangelo Mykolo (Igulos) bažnyčioje, šventėje dalyvavo per 400 žmonių. Mišių metu giedojo Domeikavos mišrus choras „Versmė“ (vadovė Rasa Endriukaitienė), koncertavo Egidijus Bavikinas, Kauno muzikinio teatro solistas ir Kauno styginių kvartetas.



Susitikimas su aktores Nijolės Narmontaitės Garliavos fakultete (2015-10-22).

Raudondvaryje pradėjo veikti Trečiojo amžiaus universitetas

2015 m. spalio mėnesį Raudondvaryje pradėjo veikti trečiojo amžiaus universiteto fakultetas. Ši iniciatyva sulaukė didžiulio susidomėjimo. TAU Raudondvaryje panoro lankyti 108 vyresnio amžiaus žmonių. Raudondvario kultūros centro direktorė Jolanta Zizienė tapo šio fakulteto dekanė. Vyresnio amžiaus studentai fakulteto seniūnė išrinko Raudondvario A. ir A. Kriauzų mokyklos darželio auklėtoją Daivą Jašauskienę. Senjorai ne tik klauso lektorių paskaitų, bet ir keliauja, lanko įvairius renginius.



Lapkričio 5 d. jie išvyko į Klaipėdą. Ekskursijos metu aplankė termofikacinę jėgainę „Klaipėda Fortum“, susipažino su elektros bei šilumos gamybos technologijomis bei procesais, ilgametę „Klaipėdos energijos“ istoriją. Vėliau užsuko į Klaipėdos laikrodžių muziejų, kuriame domėjosi laikrodžių konstrukcija, formomis, aplankė šalia esantį saulės laikrodžių parką. Vyresniojo amžiaus studentai džiaugėsi galimybe pamatyti Klaipėdos senamiestį. Visi kartu surado pasislėpusį kaminkrėtį, stebuklingą peliuką, puodynę su pinigais, „Taravos Anikę“, laivą Meridianą, slibiną, katiną džentelmeno veidu ir kitus lankytinus objektus.



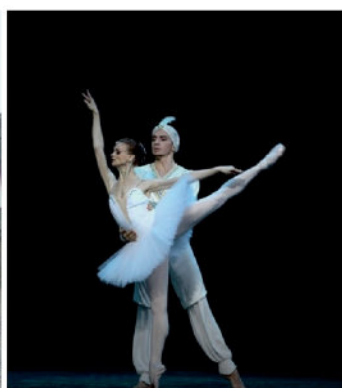
Kelionės pabaigoje aplankėme Olando kepurę: 24,4 m aukščio skardį, nuo kurio atsiveria Baltijos jūros pakrantė. Dėkojame ekskursijos vadovei Daivai Jašauskienei už parinktą maršrutą ir įdomų informacijos pateikimą ekskursijos metu.



Susitikimas su Kauno dramos teatro aktore Doloresa Kazragyte
Vilkijos fakultete (2015-10-16).



Domeikavos fakulteto ekskursija į Vilnių ir dalyvavimas LRT laidoje
"Klauskite daktaro" (2015-11-18).



Išvyka į Rygos operos ir baleto teatrą (2015-12-18). Ekskursijoje dalyvavo 231 studentas. Išvyką vainikavo Liudvigis Minkuss spektaklis “Bajedere”



Padėkos vakaras TAU prorektoriams “Perkūno name” (2015-12-22).

Įdomus susitikimas

2015 m. lapkričio 25 d. mes, Kauno rajono trečiojo amžiaus Babtų fakulteto studentai, dalyvavome susitikime su Kauno dramos teatro aktore Nijole Normantaite ir jos vyru Pauliumi Kovu. Profesionalus buriotojas ir knygos „Gyvenimas audroje. Kaip išlikti sausam“ autorius įdomiai pasakojo apie Lietuvos tūkstantmečio odisėją ir jachtos „Ambersail“ įgulos nuotykius bei išgyvenimus plaukiant aplink pasaulį. Išklause įvairių pasakojimų suvokėme, kokios didelės žmogaus galimybės, kai turi tikslą ir koks svarbus komandinis darbas, o dar svarbesnis kapitono sugebėjimas atsakingai organizuoti įgulos gyvenimą jūroje, valdyti ekstremalias situacijas. Žiūrėdami filmuotą medžiagą, drauge su knygos autoriumi giedojome Lietuvos himną, klausydami pasakojimų apie mūsų šalies tūkstantmečio kelionės didvyrius, braukėme ašaras.



Antroje renginio dalyje žavėjomės aktore Nijole Normantaite, kuri pristatė savo knygą „Aktoriai, režisieriai ir kasininkės. Ko nematė žiūrovai“. Autorė ne tik vaidino, dainavo ir grojo, bet prašė ir mūsų dalintis gera nuotaika, šiltais apsikabinimais.

Po renginio skubėjome įsigyti knygų – nusidriekė ilgos knygų mylėtojų eilutės. Autoriai ne tik dalijo autografus, bet ir nuoširdžiai bendravo, atsakinėjo į klausimus. Dalelę susitikimo šilumos – knygą – parsinešėme į namus: skaitysime patys, dalinsimės su vaikais ir anūkais.

Senjorai varžėsi „Protų mūšyje“

2016 m. kovo 1 d. Zapyškio pagrindinėje mokykloje įvyko pirmasis Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų-senjorų protų mūšis „Kietas riešutėlis. Ar gerai pažįsti savo kraštą?“.



Žaidime dalyvavo aštuonios senjorų komandos iš Babtų, Domeikavos, Garliavos, Lapių, Ringaudų, Raudondvario, Vilkijos ir Zapyškio. Protų mūšio klausimus parengė ir renginį vedė Ramučių kultūros centro darbuotojai. „Protų mūšio“ dalyviai „gliaudė“ klausimus apie Kauno rajoną: žymius rajono žmones ir vietas, Lietuvos etnografinius regionus bei Kauno rajono TAU.

Senjorai entuziastingai dalyvavo žaidime, komandas palaikė sirgaliai, o nuotaikingomis dainomis linksmino Domeikavos vyrų vokalinis ansamblys „Savi“. Renginys sulaukė daug šiltų atsiliepimų. Sveikindama nugalėtojų komandą – Garliavos fakulteto „Entuziastus“, TAU rektorė Edita Žaromskienė linkėjo ir toliau lavinti protą bei ruošti kitų metų protų mūšiui.



Ekskursija į Olandiją

Kai mes, Kauno rajono trečiojo amžius universiteto Domeikavos fakulteto klausytojai, sužinojome, kad bus organizuojama ekskursija į Olandiją (2016 m. gegužės 24 d.), labai nudžiugome - juk tuo metu tenai vyks kartą per metus organizuojamas gėlių paradas. Buvom girdėję, kad olandai organizuoja eiseną, bet neįsivaizdavome, koks tai renginys ir kaip jis vyksta. Žinojome, kad Olandija yra tulpių karalystė, kad tenai auginama ir išvedama daugiausiai naujų tulpių veislių pasaulyje, bet koks tai mastas, pamatėme tik nuvykę. Kai iš Vokietijos įvažiuojome į Olandiją, kuri savo tvarkingumu nei kiek nenusileidžia vokiečiams, per autobuso langus išvydome įvairiaspalvius žydinčių tulpių laukus. Kad lengviau būtų įsivaizduoti, kaip tai atrodo, galima palyginti su Lietuvoje pavasarį geltonai žydinčiais rapsų laukais. Kokia spalvų įvairovė, koks grožis! Kiekvienas laukas kitos spalvos arba didžiulis laukas nudažytas įvairių spalvų juostomis - kiekviena lysvė - atskira veislė, kita spalva. Visa Olandija - tarsi milžiniška vaivorykštė. Kaip jaukiai pasijunti toje aplinkoje! Tvarkingi vienkiemiai, prie jų didesnės ar mažesnės karvių ar avių bandos ir, žinoma, žydinčių tulpių laukai. Laukai ir laukeliai, vienas nuo kito atskirti sklidiniais vandens kanalais, kurie, atrodo, tuoj tuoj išsilies iš savo vagos ir apsems laukus, gana kuklius, bet tvarkingus ūkininkų trobesius ir javų pasėlius.



Dėkoju mūsų rektorei Editai ir prorektorei Danguolei, ekskursijos vadovei Nijolei už tokios puikios kelionės organizavimą, vairuotojams už nepriekaištingą jų darbą, visiems bendrakeleiviams, linksminusiems mus dainomis ir palaikiusiems labai gerą nuotaiką.

Genovaitė Marcinkevičienė, Domeikavos fakulteto studentė



2016 m. gegužės 14 d. savaitgalio kelionė į Krokuvą



2016 m. gegužės 24 d. kelionė į Bavariją

Geriau už kalnus gali būti tik kalnai

Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentai iš Garliavos, Babtų, Vilkijos, Raudondvario ir Zapyškio 2016 m. gegužės 26-30 dienomis viešėjo Austrijoje, aplankė Zalcburgą ir Austrijos Alpes. Įsikūrusi pačioje Europos širdyje, Austrija yra unikali savo kultūros paveldu, architektūra ir muzika. Čia atradome Mocarto, Froido ir Klimt gimtines bei nuostabiąsias Alpes. Austrija ne tik istorijos ir kultūros paveldėtoja. Jos kalnai viliote vilioja vėl sugrįžti, o akis traukte traukia natūralūs gamtos vaizdai.



Pažintį su šalimi pradėjome nuo Žemutinėje Austrijoje esančio Vachau slėnio, kuris garsėja vynais. Dunojaus upės slėnyje, įtrauktame į UNESCO pasaulio paveldo sąrašą, gausu vynuogynų, auginami abrikosai, slėnį supa kalnai.



Kiek vėliau atvykome į kalnų apsuptą miestą Zalcburgą, kuriame gimė garsusis kompozitorius Wolfgangas Amadėjus Mocartas (1756–1791). Ekskursijos metu pasivaikščiujome po Mirabelos parką, aplankėme Mocarto, Katedros ir kitas Zalcburgo miesto aikštes, įspūdingą barokinę Zalcburgo katedrą.

Trečiąją kelionės dieną nuvykome į Aukštutinėje Austrijoje įsikūrusį Halštata. Grožėjomės nuostabaus grožio miesteliu ant Halštato ežero kranto. Keltuvu užkilome į Dachšteina, UNESCO pasaulio paveldo sąrašą įtrauktą kalnų masyvą. Eidami kalnų takeliais pasiekėme ant šlaito kabančią apžvalgos aikštelę „Penki pirštai“, nuo kurios atsiveria vaizdai į kalnų masyvus ir Halštato ežerą.



Grįžtant atgal į Lietuvą, skambėjo dainos, anekdotai, linkėjimai ir pasižadėjimai dar kada nors sugrįžti į kalnus. „Jūs sakote, kalnai toks dalykas, kad tik kalnuos pabuvęs sužinai, kad jie yra gražiau nei visa kita – už kalnus yra geriau – tikrai kalnai“ (K. Plankas).

Ketvirtųjų mokslo metų baigimo šventė

2016 m. gegužės 31 d. Nacionaliniame Kauno dramos teatre įvyko Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto ketvirtųjų mokslo metų baigimo šventė. Mokslo metus šiame universitete baigė 565 studentai. 192 iš jų baigė antrąjį studijų kursą. Šventės metu jiems buvo įteikti universiteto baigimo diplomai.



Šventėje dalyvavo garbingi svečiai: Lietuvos Respublikos Seimo nariai Raminta Popovienė ir Antanas Nesteckis, Kauno rajono meras Valerijus Makūnas, Kauno rajono Kultūros, švietimo ir sporto skyriaus vedėja Irena Marcinkevičienė, VDU edukologijos katedros profesorė Margarita Teresevičienė, Kauno senjorų tarybos pirmininkas Gediminas Žemaitis.



Lietuvos Respublikos Seimo nariai Raminta Popovienė ir Antanas Nesteckis pasveikino studentus ir padėkos raštais už savanorišką veiklą apdovanojo visų dešimties universiteto fakultetų prorektorius. Prorektorių vardu žodį tarė Babtų fakulteto studentų vadovė Daiva Sasnauskienė; studentų vardu Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto steigėjams ir vadovams už turiningą ir prasmingą veiklą padėkojo ir mokymosi įžvalgomis bei patirtimi pasidalijo Garliavos fakulteto studentė Vanda Vitkauskienė.



Po oficialiosios dalies renginio dalyviai žiūrėjo Nacionalinio Kauno dramos teatro spektaklį „Gentis“.



„Tai geriausia, kas gali nutikti žmogui, užbaigusiam savo darbinę karjerą. Taip gera būti ant to paties gyvenimo slenksčio stovinčių žmonių būryje; mane labai džiugina brandaus amžiaus žmonių pozityvumas ir noras išgirsti naujų žinių. Te studijos niekada nesibaigia“ (Rita Jurkšaitienė, Zapyškio fakultetas)

Naisiai – baltų kultūros židinys

Tuo įsitikino Raudondvario fakulteto studentai, kurie birželio 2016 m. 14 d. aplankė šį išskirtinį Lietuvos kampelį. Naisiai – nedidelė, tačiau daugeliui labai gerai žinoma gyvenvietė Šiaulių rajone. Šis kaimas garsėja serialu „Naisių vasara“, gavusiu prestižinį „Sidabrinės gervės“ apdovanojimą.

Ekskursiją pradėjome Naisių žemės istorijos muziejuje, kuriame yra keturios ekspozicijų salės: Gendvilo, Naisių vasaros teatro ir Naisių vasaros serialo, Naisių žemės istorijos, Naisių žemės muziejų ir renginių. Kaip pasakojo gidė, vienintelis Lietuvoje Baltų dievų muziejus prasideda gyvenvietės centre ir tęsiasi 1,5 kilometro. Muziejų sudaro Saulės ir Ugnies aikštės, Alkos kalnas ir daugiau nei penkiasdešimt ažuolinių pagoniškąsias senovės Lietuvių dievybes įkūnijančių skulptūrų – Ragana, Saulė, Aušrinė, Mėnulis, Aitvaras, Laumė, Aušvietis, Gabaujis, Javinė, Žemyna, Laumė, Ežerinis, Bangputys, Veliona ir kiti. Visus juos išvydome keliaudami pažintiniu Baltų dievų taku.



Pasivaikščiojome ir naujai įkurto genofondinio Baltų žolynų muziejaus takeliais, kurie atkartoja lietuviškos prieverpstės raštą. Gėlynas sudarytas iš trijų dalių, jose pasodintos sakralinės, buitinės ir kultūrinės augalų veislės, skirtos apeigoms, vaisiams, prieskoniams ir kasdienai. Ekskursijos metu apžiūrėjome pirmąjį šalyje Inkilų muziejų po atviru dangumi. Nuvykę į žirgyną, kuriame auginami ir veisiami žemaitukai, sužinojome, jog Naisių arkliukai patys greičiausi Lietuvoje ir užima varžybose pirmąsias vietas.

Vėliau užsukome aplankyti Kryžių kalno. Šioje sakralinėje vietoje žmonės, tikėdamiesi malonės, XIX a. ėmė statyti kryžius. 2016 m. duomenimis, kalne yra apie 200 tūkst. kryžių.

Šauniausiojo senjoro šventė Babtuose



2016 m. balandžio 28 d. Babtų sodininkystės ir daržininkystės instituto salėje vyko „Šauniausiojo senjoro“ šventė. Šventėje dalyvavo fakultetų komandos iš Babtų, Domeikavos, Garliavos, Lapių, Ringaudų, Raudondvario, Vilkijos ir Zapyškio. Senjorai varžėsi miklumo, muzikalumo, kūrybiškumo ir išradingumo rungtyse. Šeimininkės vaišino savo gamybos pyragais. Skaniausio pyrago konkursą laimėjo Zapyškio fakulteto komanda. Susirinkusiuosius dainomis linksmino Babtų kultūros centro folklorinis ansamblis „Vėrupė“ bei Garliavos fakulteto vokalinis ansamblis „Ežiulė“.



TAU valdybos išvyka į Trakus (2016-06-20).

PENKTIEJI VEIKLOS METAI

Penktųjų mokslo metų atidarymo šventė Raudondvario dvare (2016-09-30).



Sveikinimo žodį susirinkusiesiems taręs Kauno rajono meras Valerijus Makūnas pasidžiaugė universiteto veiklos plėtra: išaugusiu fakultetų skaičiumi, vis gausesnėmis studentų gretomis. Studentus taip pat sveikino ir linkėjo siekti žinių LR seimo nariai Raminta Popovienė ir Antanas Nesteckis. Šventinę atidarymo dalį pradžiai paskaita apie dainavimą bei muziką. Paskaitą vedė Ona Kolobovaitė ir Vytautas Lukočius.



Domeikavos fakulteto išvyka į Nidą (2016-09-05).

Iššūkis Kauno rajono senjorams – protų mūšis aplinkosaugos tema

2016 m. lapkričio 11 d. Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentai varžėsi protų mūšyje „Darni energetika – švari aplinka“. Greitą reakciją ir aštrų protą žaidime demonstravo aštuonios senjorų komandos iš Babtų, Domeikavos, Garliavos, Kačerginės, Karmėlavos, Lapių, Ringaudų ir Vilkijos.



Protų mūšio klausimus parengė ir renginį vedė Aplinkosaugos valdymo ir technologijų centro darbuotojos Lina Gelažienė ir Vaiva Ramanauskienė. „Protų mūšio“ dalyviai demonstravo žinias apie energijos rūšis, jos gamybą bei naudojimą, energetikos objektus, transportą ir kurą, klimato kaitos bei energetikos aktualijas Lietuvoje ir pasaulyje.



“Dalyvauti TAU veikloje paskatino turėjimas daug laisvo laiko, kurio atsirado, išėjus iš darbo. Universitete labai patinka bendravimas, ekskursijos ir įdomios paskaitos, kurių metu įgijome daug žinių, ypač sveikatos temomis. Daug gražių ir išliekančių įspūdžių susikaupė, dalyvaujant pažintinėse ekskursijose po Lietuvą, po svečias šalis. Įsimintina kelionė buvo į Dzūkiją. Stengiuosi dalyvauti visur: ne tik paskaitose, bet ir sporto šventėse, žygiuose ir kituose renginiuose“ (Laima Senkuvienė, Domeikavos fakultetas)

Domeikavos TAU kalėdinė vakaronė (2016-12-27)

Yra metuose toks laikas, kai norisi pabūti drauge, prisiminti praėjusius, pasvajoti apie ateinančius. Tas kalėdinis laikotarpis, užkrėtęs bendrystės džiugesiu ir mūsų studentus, subūrė į jau tradicija tapusį vakarą. Pasidalinę nuoširdžiausiais linkėjimais, į savo gretas priėmėme pirmakursius. Prisiekę „fukusai“ gavo studentų pažymėjimus ir tapo pilnateisiais universiteto nariais. Vakarą praskaidrino Domeikavos liaudiškos kapelos atliekami romansai, o neseniai susikūręs senjorų šokių klubas sužavėjo retro šokiais.



TAU valdybos išvyka į Istorinę Lietuvos Respublikos prezidentūrą (2016-12-14).

TAU studentų kelionė į Lenkiją

2017 m. sausio 28 d. Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentai turiningai pradėjo naujuosius metus. 168 senjorai drauge su savo šeimos nariais keliavo į Lenkiją. Kelionės tikslas - ne tik aplankyti kaimyninės šalies sostinę bei susipažinti su jos istorija, bet ir kultūringai praleisti savaitgalį.

Pirmąją išvykos dieną studentai aplankė netoli Varšuvos esančią karalių rezidenciją Wilanów, o vakare Lenkijos nacionaliniame operos teatre žiūrėjo baletą "Kazanova Varšuvoje".



Antrąją dieną turistai dalyvavo ekskursijoje po sostinės senamiestį: aplankė Karalių rūmus, Šv. Jono katedrą, pasidžiaugė įspūdingomis kalėdinėmis dekoracijomis. Pakeliui į namus gerai pailsėję ir puikiai nusiteikę TAU studentai džiaugėsi ekskursija ir jau pradėjo planuoti pavasario keliones.



"Mėgstu bendrauti, noriu lavintis, realizuoti save įvairiose srityse, esu fiziškai aktyvi. Kai pradėjau lankyti šį universitetą, daugiau bendrauju su bendraamžiais, ieškau ir surandu atsakymus į mane dominančius klausimus. Jaučiuosi sveikesnė, labiau saviimi pasitikinti. Trokštu dar daugiau kultūrinių renginių, seminarų, susitikimų su visuomenės veikėjais, įdomiais žmonėmis, pasidalinimo patirtimi su kitų organizacijų atstovais (Uljana, Babtų fakultetas)"

TAU himno konkursas ir romansų vakaras

2017 m. vasario 22 d. popietę pakiliai nusiteikę Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentai rinkosi į Lapių pagrindinę mokyklą. Muzikos instrumentais ir koncertiniais drabužiais nešini, senjorai skubėjo į svarbų koncertą – TAU himno konkursą ir romansų vakarą. Renginyje dalyvavo šešių fakultetų studentai: Domeikavos, Garliavos, Karmėlavos, Lapių, Vilkijos ir Zapyškio. Iš viso 70 žmonių.



Himno konkurse dalyvavo trijų fakultetų – Garliavos, Karmėlavos ir Vilkijos – studentai. Komisijos nariai (poetė Zita Gaižauskaitė, kompozitorius Raimundas Martinkėnas, etnografė Jolanta Balnytė) vienbalsiai nusprendė pirmąją vietą skirti Garliavos fakulteto himnui. Himno muzikos autorė Danguolė Šalnienė ir žodžių autorė Zita Katilienė apdovanotos Kauno rajono švietimo centro įsteigtais prizais – Pegaso sparnais.

Po rimtosios dalies senjorai dainavo meilės ir ilgesio dainas romansų vakare „Iš širdies į širdį“. Šventės dalyvius pradžiugino Kauno TAU vadovų trio (Kauno rajono švietimo centro direktorės Laimutės Ruzgienės, rektorės Editos Žaromskienės ir Neveronių fakulteto prorektorės Jolantos Balnytės) atliekamas romansas „Paukščiai pavargę pavasarį grįš“.



„Kas mane paskatino tapti TAU studentu? Tai rutiniškas gyvenimas, vienišumas, socializacijos stoka. Atsirado progų išeiti iš namų, bendrauti, keliauti, dalintis patirtimi.“ (E. S., Lapių fakultetas)

Įdomus buvo Domeikavos fakulteto studentų pasirodymas: moterų ansamblis pašoko linijinį tango „Kerėtoja“, savo jaunystės dienų dainą atliko Vitos ir Algimanto Kaminskių duetas. Garsių Lietuvos poetų eiles skaitė Garliavos fakulteto studentas Petras Beitnaras. Skambėjo ilgesingos Karmėlavos, nuotaikingos Lapių ir melodingos Vilkijos ansamblių atliekamos dainos.





Violetos Bakutienės paskaita apie poetą Justiną Marcinkevičių Kačerginės fakultete (2017-02-28).



Prof. Jurgio Brėdikio paskaita Kačerginės fakultete (2017-04-12).

2017 m. kovo 19 d. Ringaudų fakultete vyko protų mūšis kitaip. Netradicinį protų mūšį-viktoriną savo studentams suorganizavo Aldona Čibirienė, Ringaudų fakulteto prorektorė.



Raudondvario fakulteto studentai viešojo LR Seime (2017-05-05).

2017 m. gegužės 4 d. Antano ir Jono Juškų etninės kultūros muziejuje Vilkijoje, tautiška dvasia alsuojančioje aplinkoje, vyko Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų lietuvių liaudies dainų konkursas „**Gražių dainelių daug girdėjau**“, skirtas 2017-iesiems - Tautinio kostiumo metams. Į šį gražų renginį, kaip ir dera, rinkosi tautiniais darbužiais pasipuošę Ringaudų, Garliavos, Babtų ir Vilkijos fakultetų studentai.



Įdėja organizuoti šį konkursą kilo rektorei Editai Žaromskienei, išgirdusiai muziejininko Arūno Snieškaus pasakojimą apie Antano Juškos, kunigo, tautosakininko, XIX a. pabaigoje Veliuonos apylinkėse rinkusio lietuvių liaudies dainas, surengtą dainų karalienės konkursą ir jo nugalėtojai padovanotą šilkinę bajorišką skarą.



Šio konkurso pagrindinis prizas, išlaikant senąją tradiciją, taip pat buvo šilkinė skara. Vertinimo komisijos narės - Ežerėlio kultūros centro etnografe Jūratė Bytautė ir muziejininkė Vida Snieškuvienė - iš didelio dalyvių būrio išrinko pačią balsingiausią dainininkę. Ja tapo Ringaudų fakulteto studentė Nijolė Sapiegienė. Vertinimo komisiją sužavėjo jos vedamos nuotaikingos lietuvių liaudies dainos ir autentiški ansamblio moterų kostiumai.

Penktųjų metų pabaigos šventė

Iškilminga mokslo metų uždarymo šventė įvyko 2017 m. gegužės 31 d. Raudondvario menų inkubatoriuje. Visi besimokantieji – daugiau kaip šeši šimtai garbaus amžiaus žmonių – salėje nebūtų sutilpę, tad atšvęsti penktųjų mokslo metų pabaigą susirinko 400 studentų. Senjorai iš Babtų, Domeikavos, Garliavos, Kačerginės, Karmėlavos, Lapių, Neveronių, Raudondvario, Ringaudų, Vilkijos ir Zapyškio seniūnijų kartu su savo prorektorais pasidžiaugė naudinga ir įdomia metų veikla, išklausė sveikinimus.

Iškilmingo atidarymo metu TAU studentus pasitiko Babtų gimnazijos orkestras (vadovas Justinas Straukas). Susirinkusius pasveikino savivaldybės meras Valerijus Makūnas, Marijampolės TAU direktorė Ona Sakalauskienė. Vėliau žiūrėjome video filmą apie Kauno rajono TAU „Mūsų sėkmės istorija“. Sveikinimus meniniais intarpais pajvairino aktorė Dolorosa Kazragytė. Savo įspūdžiais ir mintimis, kaip sekasi mokytis, dalijosi studentės iš Lapių fakulteto. Buvo įteikti diplomai *Ringaudų, Raudondvario, Vilkijos, Garliavos, Kačerginės studentams, baigusiems dvejų metų studijų programą*. Muzikiniu intarpu dalyvius pradžiugino Ringaudų fakulteto studentės, lietuvių liaudies dainų konkurso „Gražių dainelių daug girdėjau“ nugalėtojos: Nijolė Spiegienė, Jadvyga Kelendrienė, Albina Kazakevičienė ir Gražina Voroblevienė. Eiles skaitė Ringaudų fakulteto studentė Jadvyga Kalendrienė. Už nuoširdžią pagalbą organizuojant universiteto veiklą seniūnijose padėkos raštais apdovanoti TAU studentai savanoriai. Renginį vainikavo ansamblio „Nalšia“ koncertas.



ŠEŠTIEJI VEIKLOS METAI

2017 m. spalio 3 d. Kauno Kristaus Prisikėlimo Bazilikoje įvyko Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto šeštųjų mokslo metų pradžios šventė. Šventė buvo pradėta šventomis mišiomis, meldžiantis už gyvus ir mirusius Trečiojo amžiaus universiteto bendruomenės narius: studentus, lektorius, vadovus.



Vėliau rektorė pakvietė studentus į pirmąją muzikinę šių mokslo metų paskaitą - religinį muzikinį spektaklį „Tėvo Stanislovo varpai“. Šio renginio atlikėjai buvo Liudas Mikalauskas (bosas), Audronė Juozauskaitė (fortepijonas) ir Valdas Andriuškevičius (klarnetas). Edita Žaromskienė šventės dalyvius pradžiugino kita dovana: jiems buvo įteikti du žurnalo aktyviems senjorams „60+“ numeriai.



Šeštuosius metus pradėjo 645 studentai.



„Dabar man 71 metai. Studentauju penkerius metus. Esu tikslųjų mokslų atstovė, gal todėl labiau linkstu prie menų: literatūros, meno. Gal todėl labiausiai prisimenu paskaitą - literatūrinę programą, skirtą poetui Jurgiui Baltrušaičiui. Mažai buvau apie jį girdėjusi, po paskaitos iš bibliotekos pasiėmiau jo poezijos tomelį, kuris paliko giliausią įspūdį, o labiausiai eilėraštis „Ryto pagarbinimas“ (Regina B., Garliavos fakultetas)

Domeikavos fakulteto studentų išvyka į Baltarusiją

Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto Domeikavos fakulteto studentai šeštuosius mokslo metus pradėjo kelione į Gardiną (2017-10-16), į vieną seniausių Baltarusijos miestų. Kaimyninėje šalyje studentai domėjosi Lietuvos didžiosios kunigaikštystės palikimu. Dalyvaudami ekskursijoje po miestą, senjorai apžiūrėjo Gardino architektūrines įžymybes: dvi pilies - Senąją (statytą Vytauto) ir Naująją (XVIII a.), stūksančias ant gretimų kalvų Nemuno pakrantėje, Bernardinų vienuolyną, Jėzuitų bažnyčios ansamblį. Nors kelionė išvargino, tačiau studentai, puikiai nusiteikę, praturtinę žinias ir pabuvę smagioje bendrystėje, vieningai sutarė, kad kelionė - pats geriausias būdas tinkamai sutikti naujuosius mokslo metus.



Lapių fakulteto studentų išvyka į Suvalkiją

Lapių fakulteto studentai ne tik lanko paskaitas, bet ir keliauja po Lietuvą. Ketvirtadienį kelionės maršrutas nusidriekė Suvalkijon (2017-10-21). Studentai svečiavosi Vinco Kudirkos gimtinėje Paežerių kaime, aplankė Lietuvos himno autoriui skirtą paminklą Kudirkos Naumiestyje. Vėliau pasuko Jono Basanavičiaus gimtinėn į Ožkabalių kaimą, neaplenkė ir jo paminklo Vilkaviškyje, Paežerių dvare grožėjosi rudenėjančia Lietuvos gamta. Po ekskursijos atėjo metas pasistiprinti - paragauti "razavų" blynų ir gilių kavos bei patobulinti žinias dalyvaujant edukacinėje programoje "Sėmenų ir kanapių aliejaus spaudimas". Ši kelionė skirta Lietuvos valstybės atkūrimo 100-mečiui.



2017 spalio 26 d. Karmėlavos, Domeikavos, Raudondvario, Vilkijos, Zapyškio, Lapių, Kačerginės, Neveronių fakultetų studentai labai prasmingai ir įdomiai pažymėjo senjoro dieną. Lankydami Istorinėje Prezidentūroje Kaune, Karmėlavos senjorai aktyviai dalyvavo edukacinėje programoje „Propaganda prieš 100 metų ir dabar: kaip ją atpažinti?“. Diskutavo, atliko užduotis, analizavo belgų karikatūristo Luiso Remarkeso karikatūras apie I-ojo pasaulinio karo propagandos poveikį Europoje. Po edukacinės programos TAU studentai susipažino su prezidentūros ekspozicija ir jos įsteigimo istorija. Išvyka mums tikrai padarė didelį įspūdį. Abejingų klausytojų nebuvo. Ši veikla organizuota įgyvendinant projektą „Senjorų žodis“, kurį finansavo Lietuvos kultūros taryba.



„Dalyvaujant universiteto veikloje pagerėjo mano nuotaika, prasmingesnis tapo užimtumas, daug naujų draugų, ir laikas prabėga greičiau. Ačiū kaimynei, kad ji mane pakvietė ateiti universitetą. Dabar esame geros draugės“ (*Izabelija Sinkevičienė, Ringaudų fakultetas*)

2017 m. spalio 21 d. Babtų fakulteto studentai keliavo po Anykščių apylinkes: aplankė A. Baranausko ir A. Vienuolio Žukausko memorialinį muziejų, Siauruko muziejų, Anykščių švento apaštalo evangelisto Mato bažnyčią, Angelų muziejų, vaizdingais gamtos peizažais grožėjosi vaikščiodami medžių lajų taku, kopė į Jono Biliūno kalną, ieškodami "Laimės žiburio"; drąsiausi išbandė rogučių nusileidimo taką.



„Dėkinga, kad kažkas sugalvojo TAU studijas. Atsirado daugiau energijos, pažinimo džiaugsmas. Džiugina kelionės, Naujametinės šventės kartu“ (Regina, Lapių fakultetas)

Floristikos dirbtuvės Lapių fakultete (2017-11-17). Užsiėmimą vedusi floristė Vida Šaltienė parodė, kaip pagaminti Advento vainiką ir išmokė susikurti šventinę dekoraciją.



Kalėdines dekoracijas gaminti mokėsi ir Kačerginės fakulteto studentai (2017-11-16).

Lapkričio 22 d. Babtų fakulteto studentai dalyvavo ekskursijoje "Kaunas - religinės tolerancijos miestas". Ekskursijos metu jie aplankė skirtingų religijų maldos namus: Kauno choralinę sinagogą, Kauno Kristaus Prisikėlimo cerkvę ir Kauno Vytauto Didžiojo mečetę. Kiekvienuose maldos namuose senjorų laukė dvasiniai vadovai, kurie pristatė pagrindinius savo išpažįstamų religijų bruožus, apeigų ypatumus, parodė religines knygas ir netgi pagiedojo giesmes. Nauja patirtis ir žinios paliko didelį įspūdį ekskursijos dalyviams. Nuoširdžiai dėkojame Valentinui Padrieziui, Garliavos Jonučių gimnazijos geografijos mokytojui—ekspertui už ekskursijos maršruto sudarymą ir įdomų pasakojimą.



Pirmoji sporto fiesta

2017 m. lapkričio 27 d. šaunieji Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentai varžėsi pirmojoje sporto fiestoje. Renginyje dalyvavo 7 komandos iš Domeikavos, Garliavos, Karmėlavos, Lapių, Ringaudų, Vilkijos ir Zapyškio fakultetų. Studentai lenktyniavo 4 rungtyse.



Rungtis sporto fiestai paruošė ir renginį vedė Lietuvos sporto universiteto lektorė dr. Kristina Visagurskienė. Jai talkino LSU studentai, būsimieji treneriai ir sporto mokytojai. Susumavus visų rungčių rezultatus paaiškėjo, kad nugalėjo Vilkijos fakulteto komanda. Antrąją vietą laimėjo Lapių, o trečiąją – Garliavos fakulteto komanda.



Šiltų dovanų mezgimo akcija “Šiltos Kalėdos”

Pirmą kartą “sukurta” Kauno rajono TAU eglutė. Akcijoje dalyvavo 29 moterys. Jos numezgė 59 poras kojinių, 3 megztinius, 2 skaras ir 5 šalikus. Šiltos dovanos išdalintos Kūčių vakarienės dalyviams labdaros valgyklose Kauno mieste.



2017 m. gruodžio 4 d. TAU prorektorai dalyvavo seminare "Kaip kurti Google dokumentus?" Dalyvių nuomone, įgytos žinios tikrai bus reikalingos ateityje.



Gruodžio 7 d. Kačerginės fakulteto studentai susirinko į biblioteką pasiklausyti Violetos Bakutienės paskaitos "Baltoje Advento tyloje".



Raudondvario, Babtų, Garliavos, Lapių ir Karmėlavos fakultetų studentai Adventą sutiko kelionėje. 2017 m. gruodžio 1-3 dienomis keliavo į Liubliną, Lvovą ir Zamosę. Nors kelionė buvo ilga ir varginanti, visas kančias atpirkio apsilankymas įspūdingo grožio Lvovo mieste ir įstabaus grožio Operos ir baleto teatre, kur studentai žiūrėjo spektaklį "Bohema".



Gruodžio 15-17 d. Domeikavos, Karmėlavos, Raudondvario, Vilkijos ir Zapyškio studentai išsiruošė į kelionę maršrutu Lietuva - Lenkija - Ukraina -Lenkija -Lietuva. Kelionės metu senjorai aplankė Lenkijos miestus Liubliną ir Zamosę bei Ukrainos miestą Lvovą. Ukrainoje oras nelepino - krito šlapdriba, sušlapo batai ir drabužiai, tačiau nuotaika buvo pakili, nes vakare laukė premjerinis spektaklis "Paparčio žiedas" Lvovo operos ir baleto teatre. Ilga kelionė autobusu išvargino, bet nenuvylė, o atsisveikindami studentai linkėjo vieni kitiems linksmy švenčių ir klausė: "Kur toliau?"



2017 m. gruodžio 20 d. TAU studentai iškilmingai palydėjo senuosius metus: Nacionaliniame Kauno dramos teatre žiūrėjo Romain Gary spektaklį „Aušros pažadas“. Prieš spektaklį TAU rektorė Edita Žaromskienė padėjo akcijos "Šiltos Kalėdos" dalyvėms ir įteikė padėkas bei saldžias atminimo dovanėles. Kauno rajono švietimo centro direktorė Laimutė Ruzgienė palinkėjo džiugių Šventų Kalėdų ir prasmingų Naujųjų metų.



Lapių fakulteto studentai linksmiai švenčia Kalėdas 2017 m. gruodžio 28 d.



Neveronių fakulteto studentai švenčia Adventą 2017 m. gruodžio 4 d.



„Susiradau daug draugų, dabar daug įdomesnis gyvenimas. Man labai patinka paskaitos, tokios pamokančios“ (Zita Brazienė, Nijolė Sapiegienė, Ringaudų fakultetas)

2018 m. sausio 4 d. Kauno rajono TAU prorektorai Naujuosius metus pasitiko mokydamiesi - dalyvavo edukacinėje programoje Maironio lietuvių literatūros muziejuje.



2018 m. sausio 10 d. Įvyko Sauliaus Kavaliausko, LSU destytojo, paskaita "Psichinė ir emocinė sveikata: asmens tapatumas ir prisitaikymas prie pokyčių šeimoje ir bendruomenėje" Vilkijos fakulteto studentams. Puikiai praleistos popietės reziume: esame veidrodžiai vieni kitiems; sveikata - tai santykis tarp žmonių.



Jokia kita sveikatingumo treniruotė neprivers jūsų taip prakaituoti ir kartu būti tokios geros nuotaikos, kaip šokiai, skambant uždegančiai muzikai. Šio teiginio teisingumu neabejoja Lapių fakulteto studentai, susirinkę į linijinių šokių pamoką 2018 m. sausio 24 d.



Šiam teiginiui pritaria ir Garliavos fakulteto studentai, susirinkę į Linijinių treniruotę su Rasa Šarakauskiene. 2018 m. vasario 6 d.



Lapių fakulteto studentės dalyvavo bibliotekų rengiamoje akcijoje „Antklodė Lietuvai“. Širdingai dėkojame mūsų darbščioms ir energingoms moterims. Akcija "Antklodė Lietuvai" yra projekto „Antklodė Europai“ dalis.



Įdomu mokytis auditorijoje, bet dar įdomiau, kai studijų programą pajvairina paskaitos, vykstančios netradicinėse erdvėse. Antradienį, kovo 13 d., Lapių fakulteto studentai išsiruošė į edukacinius užsiėmimus Kauno miesto rotušėje. Šiame pastate dauguma studentų lankėsi pirmą kartą. Antrąją "paskaitą" parengė Maironio lietuvių literatūros muziejaus darbuotojai.



Protų mūšis Istorinėje Lietuvos Respublikos Prezidentūroje Kaune



2018 m. kovo 16 d. surengtas Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentų protų mūšis, skirtas Lietuvos valstybės šimtmečiui. Konkursą organizavo Kauno rajono švietimo centras. Protų mūšyje varžėsi net 9 TAU fakultetų (Babtų, Domeikavos, Garliavos, Kačerginės, Karmėlavos, Lapių, Raudondvario, Vilkijos ir Zapyškio) komandos.

Dalyviai turėjo įveikti net 5 protų mūšio turus – atsakyti į 50 su Lietuvos šimtmečio istorija susijusių klausimų. Studentams teko pasukti galvas – užduotys buvo ne iš lengvųjų. Pirmojo ir antrojo turo užduotys parengtos adaptavus Istorinėje Lietuvos Respublikos Prezidentūroje Kaune vykusio protų mūšio klausimus, kitų trijų turų klausimai paimti iš "Lietuvos šimtmečio viktorinos" (rengėjai V. Savukynas ir EPALE).



Visos protų mūšyje dalyvavusios komandos pademonstravo puikias žinias, tačiau kovą laimėjo stipriausioji – Garliavos fakulteto komanda „Entuziastai“. Jos nariai apdovanoti įspūdingais prizais – TAU rektorės Editos Žaromskienės specialiai šiam renginiui Vilniaus knygų mugėje pirktomis, pačių autorių šio protų mūšio dalyviams užrašytomis knygomis. Visi renginyje dalyvavę senjorai apdovanoti Kauno rajono švietimo centro padėkomis.



„Dalyvauti Trečiojo amžiaus universiteto veikloje paskatino noras sužinoti, išmoki, pažinti, bendrauti. Labiausiai nepatinka nuotolinės paskaitos, nes sunku prisiversti sėdėti ir klausyti. O visa kita labai puiku ir smagu, ypač praktiniai užsiėmimai. Nuostabūs įspūdžiai iš kelionių... (Vida Galkinienė, Ringaudų fakultetas)

Raudondvario fakulteto studentai lankėsi Pakruojo dvare (2018-04-23)



Gegužės 3 dieną Vilkijos fakulteto studentai dalyvavo ekskursijoje "Kaunas - religinės tolerancijos miestas", kurios metu lankė skirtingų religijų maldos namus: Kauno choralinę sinagogą, Kauno totorių mečetę ir Kauno Kristaus prisikėlimo cerkvę.



Kauno rajono TAU užbaigė šeštuosius veiklos metus

2018 m. gegužės 8 d. Nacionaliniame Kauno dramos teatre įvyko Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto šeštųjų mokslo metų baigimo šventė, kurioje dalyvavo senjorai iš 11 Kauno rajono seniūnijų, universiteto prorektorai, lektoriai, studentų artimieji. Pakiliai nusiteikusius studentus nuotaikinga muzika pasitiko TAU rektorė Editos Žaromskienė su sūnumi Augustinu. Visus sužavėjo atkakliosios žemaitės, būsimos TAU studentės Onutės (Rasos Sasnauskienės) personažas.



Užbaigiant mokslo metus 200 senjorų buvo įteikti studijų baigimo diplomai, o aktyviausiems studentams - padėkos.

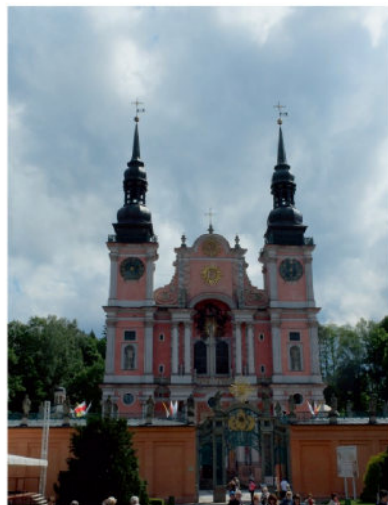
Mokslo metai TAU studentams baigėsi. Rektorė Edita Žaromskienė visiems uždavė namų darbą: per vasarą „netinginiauti“ ir užauginti sodo gėrybių. Kiekvienas šventės dalyvis gavo po pakelį įvairių daržovių ir gėlių sėklų.

Mokslo metų užbaigimo šventę vainikavo Kauno muzikos ansamblio „Ainiai“ ir dainininko Deivido Norvilo muzikinis spektaklis „Ar Amerika pirtyje?!“ (pagal Keturakio komediją „Amerika pirtyje“).



„Man labai patinka susitikti ir bendrauti su bendraminčiais, dalyvauti sporto renginiuose, protmūšiuose, žygiuose, savanorystės akcijoje „Šiltos Kalėdos“. Esu labai dėkinga Editai Žaromskienei už jos triušą ir pasiaukojimą, dirbant su senjorais“ (Vida Kliokmanienė, Neveronių fakultetas)

2018 m. gegužės 25-27 d. Babtų, Domeikavos ir Ringaudų fakultetų klausytojai kartu su draugais ir šeimų nariais keliavo po Lenkiją. Aplankėme Antrąjį pasaulinį karą menančią vietą, Hitlerio būstinę „Vilko guolį“. Šv. Lipkos vienuolyno bažnyčioje pamatėme „šokančius“ vargonus ir klausėmės jų koncerto. Įkopėme į Bažnyčios bokštą viduramžių mieste Rešliuje, papietavome ir vykome link Žalgirio mūšio vietos Griunvalde.



Kitą dieną grožėjomės ilgiausia Lenkijoje rokoko stiliaus Olivos katedra (XIII a.) ir nuostabių parku, Sopoto kurorte gaivinomės nuo jūros sklindančiu vėjeliu ir gydomuoju mineraliniu vandeniu. Gdanskas nustebino savo spalvomis ir nepaprasto grožio senamiesčiu. Trečioji diena - skirta Malborkui.





Pavasaris - pats geriausias metas TAU studentų kelionėms. Gegužės 19-26 dienomis Domeikavos, Ringaudų, Vilkijos, Garliavos, Karmėlavos ir Raudondvario fakultetų senjorai mėgavosi saulės voniomis Šiaurės Kroatijoje ir Italijoje (Venecijoje).



TAU prorektorai taip pat mokosi. Birželio 7 d. Jiems buvo organizuota edukacinė išvyka "Sveikos gyvensenos paieškos tarpukario Birštone".



Balta spalva, plačios šypsenos, šilti apsikabinimai... Kačerginės fakulteto prorektorė Edita Birgiolienė džiaugiasi puikiai pavykusia pirmąją "Balta popietė" bibliotekos kiemelyje ir didžiuojasi aktyviomis Kačerginės moterimis, kurios noriai dalyvauja ne tik TAU veikloje, bet ir moterų klube "Kačerginės menų studija".



2018 m. rugsėjo 17 d. Domeikavos fakulteto studentai išradingai palydėjo vasarą ir keliavo po Mažąją Lietuvą, evangelikų liuteronų kraštą.



Smalininkuose dalyvavo edukacinėje programoje: rengėsi būti "sienos sergėtojais", vėliau, išlaikę egzaminą, gavo "Parubežio tarnautojų pažymėjimus". Pietums Vilkyškių dvare buvo pateikti tikri Mažosios Lietuvos kulinarijos šedevrai: šiu-pinys, kuchenas ir kafija. Bitėnuose aplankė Mažosios Lietuvos patriarcho Martyno Jankaus ir filosofo, rašytojo Vydūno kapus, grožėjosi rudenine Nemuno vingio panorama nuo Rambyno kalno. Antrąją kelionės dieną studentai pradėjo Rusnėje. Plaukdamį laivu, vaišinosi žuviene, vėliau kelionę tęsė autobusu. Tą pačią dieną aplankė Šilutę, Priekulę, Dreverną ir Švėkšną, tačiau didžiausią įspūdį tą dieną paliko apsilankymas Ventės rago ornitologinėje stotyje, kurioje, pasirodo, žieduojami ne tik paukščiai, bet ir laumžirgiai. Dvi dienos prabėgo nepastebimai, pripildė įspūdžių ir sustiprino norą keliauti.



SEPTINTIEJI VEIKLOS METAI

2018 m. spalio 3 d. Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto (TAU) studentai Domeikavos laisvalaikio salėje šventiškai pradėjo septintuosius mokslo metus. Šiais metais 630 vyresnio amžiaus Kauno rajono žmonių mokysis jau dvylikoje seniūnijų. Prie gausios TAU bendruomenės prisijungė Ežerėlio fakultetas, kurį lankys 45 seniūnijos senjorai. Šventės metu koncertavo Kauno „Ainiai“, parodę programą „Retro Metro“.



2018 m. spalio 1 d., švęsdami Tarptautinę pagyvenusių žmonių dieną, Lapių fakulteto studentai dalyvavo netradicinėje ekskursijoje į Kauno Marvelės nuotekų valymo įmonę. Išvykos metu studentai turėjo galimybę ne tik susipažinti su šios įmonės veikla: nuotekų valymo, dumblo apdorojimo ir biodujų gamybos bei panaudojimo procesais, bet ir galėjo plačiau įsigilinti į aplinkosauginių objektų paskirtį, prasmę, svarbą ir aplinkos taršos mastus. Ekskursiją vedęs gidas paaiškino, kad tiek vandens tiekimas, tiek ir nuotekų valymas - vieni iš svarbiausių civilizuoto miesto funkcionavimo pagrindų. Sustojus nuotekų valyklos veiklai, padarinius greitai pajustų ne tik Kauno miesto ar regiono gyvenvietės, išsidėstę šalia Nemuno, bet ir Lietuvos pajūris.



Tokioje pačioje ekskursijoje dalyvavo ir Garliavos fakulteto studentai (2018-11-09).



2018 m. lapkričio 12 d. Ežerėlio kultūros centre vyko protų mūšis "Išlukštenk kietą riešutėlį: ar gerai pažįsti savo valstybę?" Teisę protų kovų finale dalyvauti, Kauno rajono TAU atstovauti ir dėl mero taurės kovoti laimėjo Babtų fakulteto komanda "Babtukai".



Antroji akcija "Šiltos Kalėdos"



„Kai prieš dešimtmetį man paskambino Edita Žaromskienė iš Kauno rajono švietimo centro su prašymu ir pasiūlymu kuruoti TAU veiklą Domeikavoje, tiesą sakant, labai gerai ir žinojau, kuo aš būsiu naudinga šioje veikloje. Bet dirbau kultūros centre, mano darbas tiesiogiai susijęs su žmonėmis, tad ir sutikau. Ir taip jau 10 gražių, prasmingų ir įsimintinų metų kartu su savo studentais. Niekada nebūčiau pagalvojęs, kad bendrystė su senjorais, jų gyvenimiška išmintis man suteiks tiek gerų emocijų, bendravimo šilumos, dėkingumo ir smagių akimirkų. Galiu drąsiai sakyti, kad su savo studentais augau ir aš pati. Dėkinga esu visiems, ir savo studentams, ir lektoriams ir Kauno rajono švietimo centro darbuotojams, ir mūsų rektorei Editai už šią kelionę laiku, kartu klausant paskaitų, sportuojant, švenčiant šventes ir, žinoma, drauge keliaujant po Lietuvą ir net už jos ribų. Tikiuosi ir linkiu, kad ši kelionė tęsiama būtų dar ne vienerius metus! (prorektorė Danguolė Kasparienė, Domeikavos fakultetas)

Akcijoje "Šiltos Kalėdos" dalyvaujančios Kačerginės fakulteto studentės susitiko megzti kartu - taip smagiau.



Šventė “Mano dainos ir darbai Lietuvai”



2018 m. lapkričio 13 d. Garliavos meno mokykloje

Šventės metu buvo pristatytas įspūdingas Kauno rajono seniūnijų herbų pano, skirtas Lietuvos valstybingumo šimtmečiui. Herbų pano, kurį puošia Lietuvos tautinė vėliava, vaizduoja 25 Kauno rajono seniūnijų herbus. Juos savo rankomis išsiuvinėjo 28 TAU studentės. Herbų pano iškilmingai įteiktas Kauno rajono savivaldybės atstovui – vicemerui Pauliui Visockui, kuris pažadėjo surasti tinkamą vietą jo eksponavimui. Ši graži dovana sukurta įgyvendinant projektą „TAU dovana Lietuvai“, kurį iš dalies finansavo Kauno rajono savivaldybė. Projekto metu TAU studentai ne tik siuvinėjo herbus, bet ir klausė paskaitų apie Lietuvos heraldiką, herbų kūrimo principus, spalvas ir simbolius, taip pat pagilino žinias apie įžymius praeito šimtmečio žmones, o kūrybinių dirbtuvių metu piešė savo asmeninius, šeimos ar giminės herbus.

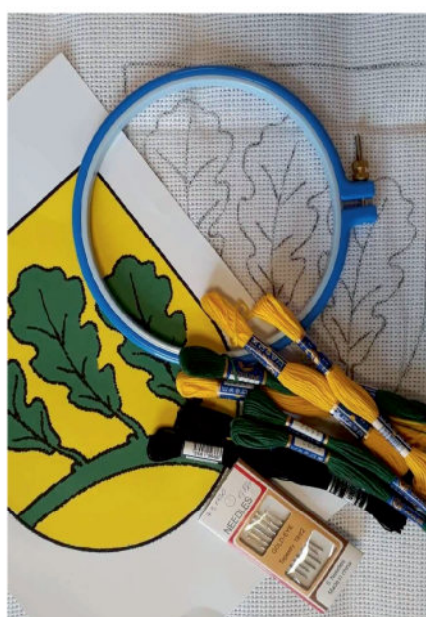


Ši dovana įteikta Kauno rajono merui Valerijui Makūnui 2019 m. sausio 24 d.

Akimirkos iš paskaitų-kūrybinių dirbtuvių. Paskaitas skaitė menininkė Daiva Zubrienė.



Seniūnijų herbus siuvinėjo TAU bendruomenės narės (rektorė, prorektorės ir studentės): Teresė Minkevičienė ir Vida Sarapinienė iš Babtų, Genovaitė Marcinkevičienė, Janina Sukackienė ir Edita Žaromskienė iš Domeikavos, Valė Raudžiuvienė, Biruta Šerniuvienė, Liucija Žemaitienė ir Bronė Zobarskienė iš Ežerėlio, Milda Česnulevičienė ir Vitalija Dobrovolskienė iš Garliavos, Marija Leščiukaitienė ir Edita Birgiolienė iš Kačerginės, Angelė Merkevičienė ir Onutė Šliurienė iš Karmėlavos, Dana Stanaitienė ir Raminta Lisauskienė iš Lapių, Aldona Pečiukaitienė ir Regina Bukauskienė iš Raudondvario, Genovaitė Urbienė ir Gražina Voroblevienė iš Ringaudų, Rimutė Blotnienė, Aldona Rudžianskienė ir Laimutė Bratkienė iš Vilkijos, Janina Balčiūnienė ir Zita Kalnietienė iš Zapyškio. Pano vizualizacijos autorė – Lietuvos dailininkų sąjungos narė, tekstilininkė Daiva Zubrienė. Šio pano siuvinėjimas pareikalavo iš kūrėjų daug laiko, kruopštumo, bet idėjos įgyvendinimas išryškino senjorų meilę savo rajonui, atskleidė stiprų jų pilietiškumo jausmą.



Šventės, įvykusios Garliavos meno mokykloje, metu taip pat buvo apibendrinti jau tradicine tapusios akcijos "Šiltos Kalėdos" rezultatai. Visus dalyvius maloniai nustebino iš jų rankomis kurtų šiltų dovanų - kojinių, pirštinių, riešinių ir čempių - sukurta kalėdinė eglutė. Gaila, kad ši "šilta" eglutė džiugino neilgai - po renginio ji buvo nupuošta. Akcijoje dalyvavo 96 TAU studentai: 95 moterys ir vienas vyras. Drauge jie numezgė 184 poras kojinių, 3 poras riešinių, 5 poras pirštinių, 16 porų čempių, 5 poras vaikiškų batukų ir 14 vaikiškų kepurėlių.



Šiltos dovanos perduotos Kauno rajono socialinių paslaugų centro darbuotojams, kurie jas padovanojo mūsų rajono gyventojams.



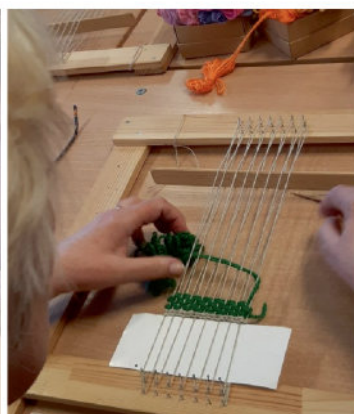
„Noras bendrauti, nebūti vienai. Gyvenimas tapo intensyvesnis, įdomesnis, nuotaikingesnis. Labai patinka sporto fiestos, žygiai, protmūšiai“ (D.S., Lapių fakultetas)

Ar smagu keliauti žiemą? Tikrai taip, tik ten, kur daug šviesos ir būsimų kalėdinių dovanų - į Berlyną!!! 2018 m. gruodžio 16 d.



Pirmieji tapybos ant šilko žingsniai: kūrybinio proceso mėgavosi Domeikavos, Lapių, Kačerginės, Ringaudų fakultetų studentai. Už pamokas dėkojame Estelai Žukauskienei.





Kačerginės ir Lapių fakultetų studentai dalyvavo tekstilininkės Agnietės Janušaitės -Vitkūnienės projekte „Tapiserijos mozaika: Lietuva – mano veidas“. Projektas vykdytas Kauno kultūros centro tekstilės studijoje „Gijų sodai“; jis skirtas Lietuvos valstybin-gumo šimtmečiui paminėti. Projekte galėjo dalyvauti visi norintys Kauno miesto ir ra-jono gyventojai.



Kiekvienas dalyvis buvo kviečiamas išsakyti savo jausmus ir mintis Lietuvai, au-džiant nedidelį numatyto dydžio kūrinėlį, kuris galutiniame etape virto vieno didelio tekstilės kūrinio dalimi. Kūrinį-mozaiką sudaro daug spalvotų kvadratėlių, kurie suda-ro medžio kontūrą.

Kovo 13 d. Babtų fakulteto studentai lankėsi Kauno apskrities bibliotekos Senųjų ir retųjų spaudinių skyriuje, kuriame pamatytė daug knygų, dokumentų ir kitų spaudinių, menančių seniausius laikus. Nemažiau sužavėjo ir pats tarpukario laikų pastatas, modernizmo architektūros paveldo objektas: buvusieji Prekybos, pramonės ir amatų rūmai, kuriuos projektavo Vytautas Landsbergis - Žemkalnis.



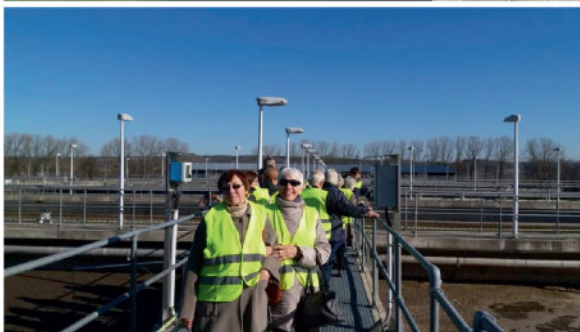
Kita patirtis laukė Kauno miesto muziejaus Tautinės muzikos skyriuje. Modernioje ekspozicijoje apžiūrėjome unikalius senuosius lietuviškus muzikos instrumentus, galėjome paklausyti jų muzikos ir patys jais pagroti.



Atgal į praeitį: Zapyškio fakulteto studentų ekskursija Kauno civilinės saugos muziejuje "Atominis bunkeris"



"Ar gertumėte savo nuotekas?" Taip vadinosi ekskursija į Marvelės vandens valymo stotį, kurią organizavo Aplinkosaugos valdymo ir technologijų centras / ECAT. Dalyvavo Ringaudų ir Zapyškio fakultetų studentai.



Lapių fakulteto studentai dalyvavo edukacinėje ekskursijoje "Kauno pilies istorijos mozaika," įtvirtino savo žinias, kurias panaudojo protų mūšyje (2019-04-03).



Vilkijos fakulteto studentai Kauno botanikos sode (2019-05-01).



Šiltas dienas prisiminus: Babtų fakulteto studentai Raudondvario dvare (2019-04-28).



Garliavos fakulteto studentai ieško "grybų" Dzūkijoje...(2019-05-07).

Kaišiadorių rajono TAU svečiuojasi Garliavos fakultete mokslo metų uždarymo šventėje (2019-05-09).



VDU Kauno botanikos sode pavasarį vyksta tradicinė mugė „Pakalnutės žiedas“. Šiemet mugėje nusprendė apsilankyti ir Karmėlavos fakulteto studentės. Nors oras nelepino šiluma, bet nuotaikos nesugadino. Kol lijo lietus, TAU studentės dalyvavo ekskursijoje po botanikos sodo oranžeriją. Orui pasitaisius, skubėjo į mugę įsigyti vaiskrūmių, vaistinių, prieskoninių ir dekoratyvių augalų (2019-05-13).



Jei važiuoti, tai urmu. Kelionėje į Šiaulių rajoną dalyvavo Kačerginės, Lapių ir Ringaudų fakultetų studentai. Jie aplankė Naisius ir Kryžių kalną (2019-05-06).



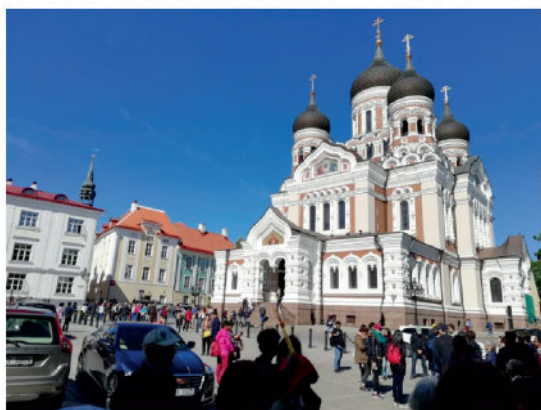
„Studentė esu jau dešimt metų. Su TAU mėgstu keliauti. Pradžioje aplankėme artimiausius kaimynus - Latviją ir Lenkiją, vėliau kelionės persikėlė į įvairias Europos šalis: Čekiją, Austriją, Vokietiją, Kroatiją, Suomiją, Švediją. Kiekvieną pavasarį keliauju su Garliavos studentais po Lietuvą; aplankyti visi etnografiniai rajonai. Devynerius metus dainuoju ir TAU ansamblyje „Ežiulė“. (Regina Martinkėnienė, Garliavos fakultetas)

Sveika, vasara! Babų fakulteto studentai mokslo metus užbaigė kelione į Druskininkus (2019-05-31).



Raudondvario fakulteto studentai turistauja Telšiuose (2019-06-01).

Mokslo metų pabaigą apvainikavo įspūdinga Babtų, Domeikavos, Darliavos, Ežerėlio, Karmėlavos, Lapių, Raudondvario, Vilkijos ir Zapyškio fakultetų studentų kelionė į Helsinkį (2019-05-31).



„Išėjimas į pensiją nėra labai jaudinantis įvykis. Visą darbinį laikotarpį praleidau universitete, buvau aktyvus žmogus. Staigus darbinio aktyvumo sumažėjimas paskatino mokytis TAU. Mano amžiuje, jei kas nepatinka, apsisuki ir eini kitur. Šiame kibernetikos ir informacinių technologijų amžiuje gali semtis žinių į valias, neišeidamas iš namų. Tačiau gyvo bendravimo nepakeis jokios technologijos“. (Stepas Galkinas, Ringaudų fakultetas)

Kiti studentai (72) keliavo į Vengriją (2019-06-05). Pirmąją kelionės dieną turistai aplankė Estergomą - senąją Vengrijos sostinę. Apžiūrėję Estergomo baziliką, didžiausią Vengrijoje katalikų bažnyčią, keliauninkai patraukė į Višegradą, kur vaikščijo po XIII a. tvirtovę ir karaliaus rūmų griuvėsius. Vėliau Sentendrėje grožėjosi miesto panorama bei į dangų besistiebiančiais septynių bažnyčių bokštais.



Antrąją kelionės dieną vyko ekskursija Budapešte. Budoje studentai lankė Karalių rūmus, Motiejaus bažnyčią, šv. Stepono katedrą, o vakare plaukiojo Dunojumi ir šoko valsą. Trečioji kelionės diena buvo ne mažiau įspūdinga: turistai viešėjo Gedelės rūmuose, mėgstamoje Vengrijos karalienės ir Austrijos imperatorienės Ežbietos rezidencijoje. Vėliau studentai vyko į Vengrijos baroko sostinę Ėgerį, o vakare mėgavosi vengrišku guliašu viename iš garsių "Mergelių slėnio" rūšių.





Ringaudų fakulteto studentai keliavo į Ventspilį (2019-06-15).



Babū fakulteto studentai vasarā palydēja Latvijā (2019-08-07).

Atspėkite: kas būna gatvėje per sausrą ir per liūtį? Tai tik šuo ir turistai... juokavo gidė Henrieta, tikriausiai, norėdama praskaidrinti nuotaiką Domeikavos fakulteto studentams, šeštadienį išsiruošusiems į Biržus - smegduobių ir alaus kraštą (2019-09-17).



Aplankę Pasvalio lankytinas vietas, ekskursijos dalyviai lankėsi Raubonių vandens malūne, kuriame domėjosi veikiančia vilnos karšykla ir vilnos pirties privalumais. Paragavę Smardonės šaltinio gydymo vandens, studentai nusprendė pasižvalgyti po Biržų apylinkes iš paukščio skrydžio - įspūdingos formos apžvalgos bokšto. Biržų regioninio parko lankytojų centre jie sužinojo, kaip atsiranda smegduobės ir, kodėl šiame krašte negalima trankyti durų. Kelionės įspūdžius papildė kulinarinio paveldo patiekalų ir gėrimų ragavimas.



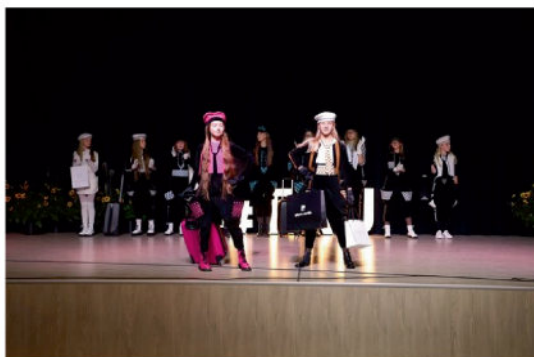
Garliavos fakulteto vokalinis ansamblis "Ežiulė" koncertavo Kaišiadorių TAU mokslo metų atidarymo šventėje (2019-10-03). Po renginio ansamblietės aplankė Kaišiadorių Kristaus Atsimainymo katedrą ir Kaišiadorių muziejų, Lietuvos prezidento A. M. Brazausko tėvų namą.



AŠTUNTIEJI VEIKLOS METAI

2019 m. spalio 1 d. TAU studentai Domeikavos laisvalaikio salėje šventiškai pradėjo jau aštuntuosius veiklos metus.

Universiteto mokslo metų atidarymo šventę užbaigė nuotaikingas folkloro kapelos „Ratilai“ koncertas. Jų atliekamas dainas lydėjo gausūs plojimai ir ovacijos. Šventiškai pasipuošę senjorai dainavo kartu ir drąsiai šoko.



Kauno rajono Ramučių kultūros centre vyko atkrintamasis protų mūšio „Išlukštenk kietą riešutėlį: smaragdinis Lietuvos kraštas“ etapas, kuriame dalyvavo net 5 Kauno rajono TAU komandos: „Lapiniai“, „Ringaudų Optimistai“, „Ežerėlio TAU“, „Vilkijos TAU“ ir „Pelėdos“ iš Neveronių (2019-11-07).



Intelektualios kovos dalyviai turėjo pademonstruoti žinias apie Kauno rajono istoriją, geografiją, įžymias asmenybes, kultūrinius bei kitus rajonui ir pasauliui svarbius faktus. Po 5 turų pavyko išsiaiškinti nugalėtoją, kuriuo tapo Ežerėlio fakulteto komanda „Ežerėlio TAU“.



“Dalyvauti TAU veikloje paskatino žingeidumas, noras išgirsti naujausią informaciją, aktualias žinias, pabendrauti su bendraamžiais, įsitraukti į savanorišką veiklą. Mums patinka dėstomi dalykai ir paskaitų turinys, kompetentingi dėstytojai, aktyvi fizinė veikla, kelionės. Norėtysi ir aktyvesnio bendradarbiavimo su kitais Lietuvos TAU. Norėtysi, kad šis projektas gyvuotų ilgai, nes vyresnio amžiaus žmonėms suteikiama galimybė dalyvauti įvairiuose renginiuose, išvykose, laisvą laiką ir vienatvę paversti gyvenimo stebuklu“. (M.Mačiulienė, Karmėlavos fakulteto studentų vardu)

Trečioji sporto fiesta

“Judriai gyvensi - ilgai nepasensi”, “Lauke pabėgiosi - saldžiau pamiegosi!”
Tokiais šūkais Raudondvario, Babtų, Vilkijos ir Kačerginės fakultetų sirgaliai drąsino vienas kitą ir savo komandos dalyvius, susirinkusius į trečiąją Kauno rajono TAU sporto fiestą. Tradiciniu tapusiu renginyje dalyvavo net 10 komandų, tarp jų ir svečiai iš Lietuvos sporto universiteto TAU. Šventė prasidėjo iškilinga dalyvių eiseną, plėvesuojant seniūnijų vėliavomis (2019-11-28).



Apšilimo mankštą vedė Tautvydas Antanaitis. O tada prasidėjo varžybos... Sporto fiestos dalyviai demonstravo ne tik fizinę jėgą, bet ir energiją, atkaklumą bei optimizmą. Susumavus visų rungčių taškus, išaiškėjo nugalėtojai. Pirmąją vietą šiais metais laimėjo Ringaudų fakulteto komanda, antroje vietoje liko Vilkijos studentai, o trečioji vieta atiteko Babtų fakulteto studentams. Nugalėtojai buvo apdovanoti medaliais, o visi kiti dalyviai – atminimo dovanomis, šviesų atspindinčiais maišeliais.



“Man universitete labai patinka nuoširdus bendravimas, susitikimai su įžymiais žmonėmis, aktoriais. Nepamirštami susitikimai su D.Kazragyte, N.Narmontaite, buruiotoju P.Kovu ir kt. Nepakartojami tradiciniai „protų mūšiai“ apie Lietuvą, nusipelnčius šaliai žmones; sporto fiestos; susitikimai su kitų savivaldybių TAU besimokančiais. Mėgstu su savo bendraamžiais keliauti, labiausiai įsiminė kelionę į Ventspilį per „Karvučių“ miestą, edukacinės išvykos į Tado Ivanausko Obelynę, Perkūno namus. (Birutė ir Antanas Venskūnai, Ringaudų fakultetas)

Kauno rajono švietimo centras, siekdamas atsidėkoti prorektoriams savanoriams, neatlygintinai dirbantiems trečiojo amžiaus universiteto studentų labui, organizavo padėkos renginį - edukacinę išvyką (2019-12-11).



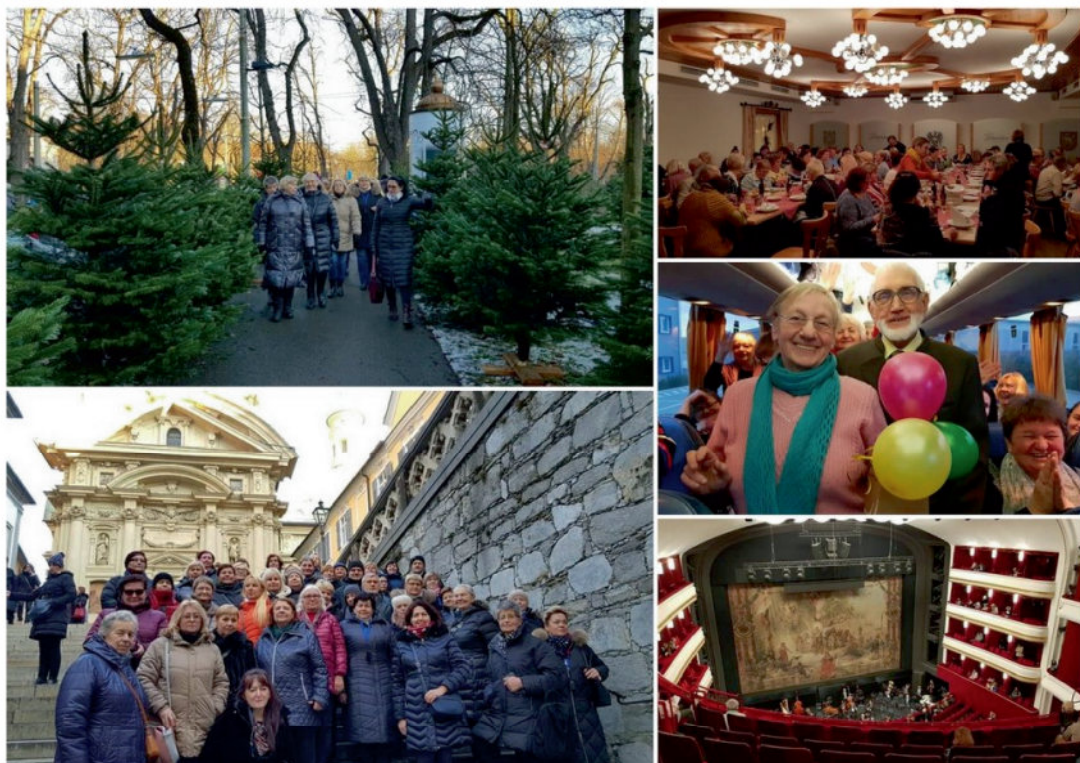
Kelionė prasidėjo Panevėžio Dievo apvaizdos seserų kongregacijos vienuolyne, kuriame gyvenančios vienuolės atskleidė kalėdinių plotkelių kepimo paslaptis. Išbandę kalėdaičių gamybos technologiją, prorektorai nusprendė, kad nuo šiol ant savo Kūčių stalo dės tik lietuviškus kalėdaičius. Vėliau sekė stalo serviravimo ir etiketo pamokėlė. Išvyką "vainikavo" ekskursija po Panevėžio senamiestį bei edukacinė kalėdinių deko-racijų gamybos pamokėlė Miežiškių kaime įsteigtame vieninteliame kalėdinių žaisliukų muziejuje Lietuvoje.

Didžiuojamės savo nuostabia prorektorių komanda, kurie nepailsdami telkia TAU bendruomenę 12-oje Kauno rajono seniūnijų. Tikimės, kad ir ateinančiais 2020-siais metais mūsų TAU bendruomenė tik didės ir stiprės.



„TAU universitetą pradėjau lankyti nuo jo susikūrimo pradžios. Per 10 metų sužinojau ir keliavau daugiau nei per savo šešiasdešimties metų gyvenimą. Labai patiko kelionė į Mažąją Lietuvą, kai pravažiavus Pašventį ir įvažiavus į Smalininkus, sustabdė „Policija“ ir pareikalavo vizų, išlaipino iš autobuso, kad galėtų „nubausti“. „Senojoje mokykloje“ pagal vokišką tvarką, kai mokiniai neklauso, mūsų rektorę Editą mokytoja parklupdė ant žirnių.

*Labai įsimintina buvo viena iš mokslo metų atidarymo švenčių, kuri vyko Kauno Prisi-
kėlimo bažnyčioje, kai pamoką apie tėvą Stanislovą vedė operos solistas Liudas Mi-
kalauskas. Daug paskaitų iš klausėme apie sveiką gyvenseną ir kultūrinį gyvenimą,
kurias skaitė gydytojai, rašytojai, režisieriai ir kt. Ačiū mūsų rektorei Editai, mūsų pro-
rektorei Danguolei už pagalbą, kantrybę, bendravimą su mumis, senjorais“ (Virginija
Butkaitienė, Domeikavos fakultetas)*



Kauno rajono TAU studentai keliavo ieškodami kalėdinės nuotaikos maršrutu Kau-
nas – Brno – Viena – Kaunas (2019-12-16). Pirmąją dieną praleidę autobuse, vakare
jau šurmuliavos Brno kalėdinėje mugėje. Antroji diena buvo skirta pažinčiai su Austri-
jos regionu Štirija. Ekskursija po šio regiono sostinę Gracą nepaliko abejingų. Diena
baigėsi austriška vakariene prie bendro stalo, prie kurio sutilpo net 90 TAU studentų!
Trečioji kelionės diena prabėgo vaikščiojant po imperatoriška prabanga ir elegancija
garsėjančią Austrijos sostinę Vieną. Išvykos dalyviai grožėjosi ne tik gražiausiais ir
žymiausiais miesto architektūriniais paminklais, bet ir kalėdinėse mugėse prekiaujan-
čių amatininkų išmone ir kūrybiškumu. Vakarop, apsilankę įspūdinguose baroko sti-
liaus Šionbruno rūmuose, dar suspėjo ir į spektaklį – Liaudies operos (Volksopera)
teatre žiūrėjo baletą “Coppelia”.

Grįždami į Lietuvą studentai džiaugėsi, kad pavyko surasti kalėdinę nuotaiką, bet
ir šiek tiek liūdėjo, kad kelionė baigėsi. Kelionės metu rektorė Edita Žaromskienė
pasveikino gimtadinį švenčiančius studentus. Atsisveikindami vienas kitam linkėjo
linksmų švenčių ir žadėjo susitikti pavasarį, kai bus organizuojamos ekskursijos į
Sankt Peterburgą ir Karaliaučiaus kraštą.

Kiekvienam, pavyzdinčiai paskaitas lankančiam TAU studentui, Kauno rajono švietimo centras padovanojo 2020 metų kalendorių. Metuose—12 mėn., tiek pat, kiek ir fakultetų Kauno rajono TAU, todėl kiekvienai seniūnijai skirtas vienas kalendropiaus lapelis, o jame—studentų nuotraukos, įspūdžiai ir mintys apie buvimą TAU bendruomenės nariu.



BABETŲ fakultetas

Dirbom, mylėjom, džiaugėmės ir liūdėjom, amžinai laiko neturėjom... ir staiga pamatėme, kad dienos be galo ilgos, o mums skirtų metų gerokai sumažėjo. Reiškia atėjo laikas daryti tai, ko galbūt neišdrįsai, kam laiko neatradai. O mūsų Babetai – šaunių galimybių miestelis. Veiklos tiek, kad sunku išsirinkti. Tad ir pabiro mūsų senjorai: dainuoja, šoka, lanko baseiną, mokosi naujų amatų. Ir studijuoja. Ne bet kur, universitete. TAU – mūsų lobijų skrynja. Šintu procentų patvirtinu Izaoko Niutono žodžius: „Tai, ką mes žinome, yra lašas, o ko nežinome – vandenynas.“

Jaunystėje mokėmės, nes taip reikėjo, dabar – be galo malonu ir labai svarbu tau pačiam. Sužinom ir pamatom labai daug. Esame įdomesnės nei savo anūkams. Kur gi ne, senelis ar močiutė – universiteto studentai. Mūsų universitetas – tikra senjorų gyvenimo Fata morgana.

Labai ačiū TAU už malonumą mokytis, keliauti, jūdėti, šokti, o svarbiausia – bendrauti.

Babetų fakulteto studentė Regina Prelgauskienė

Sausis

Šis kalendorius (12.22–01.20)

Savaitė	1	2	3	4	5
I		6	13	20	27
II		7	14	21	28
III	1	8	15	22	29
IV	2	9	16	23	30
V	3	10	17	24	31
VI	4	11	18	25	
VII	5	12	19	26	



KAUNO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

Kauno rajono trečiojo amžiaus universitetas (TAU) – neformaliojo suaugusiųjų švietimo institucija, kurios tikslas – skatinti vyresnio amžiaus žmonių aktyvumą, užimtumą, dalyvavimą visuomenės ir savarankiško gyvenimo srityse. Universitetas įkurtas 2012 m.

KELIONIŲ ORGANIZATORIUS
GULIVERIO KELIŲNĖS



EŽERĖLIO fakultetas

„Smagu išeiti į žmones, kitus pamatyti ir save parodyti“

Ežerėlio fakulteto studentė Honorata Žilienė

„Galvojau, kad išėjus į pensiją, tai numirsiu iš nuobodulio, užstodėsi namuose, o dabar su TAU, tai laiko neturiu: pirmadienį mankšta, antradienį joga, trečiadienį darbo terapija, ketvirtadienį mankšta, o kur dar paskaitos, protmūšiai, šventės, kelionės... labai smagu“

Ežerėlio fakulteto studentė Onute Grigienė

Džiaugiuosi būdama bendraminčių būryje, džiaugiuosi, kad galiu mokytis, nes kol mokaisi esi jaunas!

Ežerėlio fakulteto studentė Birutė Šerniuvienė

Kovas

Šis kalendorius (02.20–03.20)

Savaitė	9	10	11	12	13
I		2	9	16	23/30
II		3	10	17	24/31
III		4	11	18	25
IV		5	12	19	26
V		6	13	20	27
VI		7	14	21	28
VII	1	8	15	22	29



KAUNO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS

Universitete organizuojamas nepertraukiamas vyresniojo amžiaus asmenų mokymasis, aktyvinant jų bendravimą, bendradarbiavimą, saviraišką bei patirties sklaidą. Populiariausia veikla – paskaitos ir praktiniai užsiėmimai.

KELIONIŲ ORGANIZATORIUS
GULIVERIO KELIŲNĖS

Kūrybinės dirbtuvės „Šiaudinių sodų magija“ vyko visuose fakultetuose. Šias kūrybines sodų vėrimo dirbtuves organizavo Ežerėlio kultūros centro etnografe Jūratė Bytautė. Buvo planuota, kad kiekvieno fakulteto studentai pagamins po vieną šiaudinį sodą. Užduotį įvykdė tik Ežerėlio fakulteto moterys. Be to, Aldonos ir Vidmanto Urbikų šeima iš Vilkijos, išmokę gaminti šiaudinio sodo detalę reketuką, atrado naują pomėgį ir pradėjo gaminti savo šiaudinius sodus.



Nuskambėjo, nuaidėjo meilės ir ilgesio kupinos dainos Kauno rajono TAU romansų popietėje "Rožė tą...", kurioje dalyvavo Babtų folkloro ansamblis "Vėrupė", Domeikavos Vitos ir Algirdo Kaminsų duetas, Garliavos vokalinis ansamblis "Ežiuiolė", Garliavos neįgaliųjų draugijos ansamblis "Šarma", Vilkijos fakulteto ansamblis "Atradimas", Vilkijos Ligitos Zavadzkienės ir Vandos Žutautienės duetas, Raudondvario fakulteto ansamblis, Lapių fakulteto ansamblis, Kulautuvos vyrų vokalinis ansamblis "Šilokas", taip pat žiūrovai iš Kačerginės, Ringaudų, Ežerėlio ir Zapyškio. Šventę papuošė ir pagyvino Vilkijos gimnazijos šokėjų ir Garliavos meno mokyklos muzikantų pasirodymas (2020-02-18).



Renginį vedė Vilkijos fakulteto studentai, Viktoras Rudžianskas ir Laimutė Bratikienė.



Renginys truko net 4 valandas, tačiau nepailgo, nes per pertrauką galėjome pasistiprinti tikrais lietuviškais cepelinais, kuriais vaišina Kauno rajono švietimo centras!

Šventės akimirkos



Kačerginės fakulteto studentės švenčia Užgavėnes (2020-02-28).



Ar dar menate tuos gūdžius sovietinius laikus, kai kitaip mąstantys žmonės būdavo persekiojami, o menkiausia kritika tarybų valdžiai akimirksniu paversdavo juos liaudies priešais? Ar kada susimąstėte, kas ir iš kur gaudavo informaciją? Jei primiršote, o galbūt nežinote, verta apsilankyti karo paveldo muziejuje "Atominis Bunkeris". "KGB šnipų muziejų" rekomenduoja Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto Nevevionių fakulteto studentai, nes patirtys pranoko visus lūkesčius! (2020-02-27).



Garliavos fakulteto moterų vokalinis ansamblis "Ežiulė" dalyvauja respublikiniame solistų ir vokalinų ansamblių konkurse "Sidabriniai balsai" Garliavos meno mokykloje (2020-02-29).



Paskaitą "Kodėl Japonai nesensta?" Ringaudų fakultete skaito dr. Kristina Visagurskienė, Lietuvos sporto universiteto docentė.



Projektas “Kauno rajono moterų fizinio aktyvumo skatinimo modelis— moterų sporto plėtrai Lietuvoje”



Sporto projekto veiklų pabaigtuvės Ringaudų seniūnijoje... Dalyviai širdingai dėkojo nenuilstančiai trenerėms dr. Astai Mockienei ir Joanai Bartaškienei. Projekto tikslai pasiekti - susibūrusi nuostabi vietos bendruomenė, kurios nariai ne tik drauge reguliariai sportuoja, bet ir bendrauja, dalinasi tarpusavyje savo kuriamomis ar auginamomis gėrybėmis, planuoja būsimus sporto ir bendruomeninius renginius.



36

Ringaudy fakultetas

Stepas Dalkinas

Stepas Galkines ir Ringauds kufia dekoratyvinius daiktus iš obois šakų. Tiems, kurie nori patys išbandyti obois šakų nušėlinimo technologiją, meistras negali patarimų. Nėra ko šis slėpti, patirškite ir jūs! Išdėję į šilvimo pasidomėti galia užsukti į virtualūs Šepto diktuvus.

<https://drive.google.com/file/d/1p6t8Sey7BtK1y587mCv8h00e8m5A/view?usp=sharing>



Ringaudy fakultetas

Antanas Venskūnas

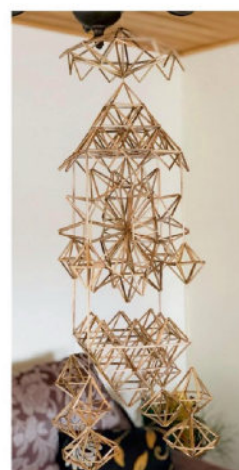
Zīmējai jābūt ikdienai neraibai. Stal Antanas Venskicins šīs Rīgasdūzītas prasījis padziļināti savs sešos naktis: pavasarī gēnēdams dūzi, nuprindē nupjūti šonē mēdī, o š nupjūti rasti pagānēdī mēdīs dekorācijas – zūlīk. Dekorācijas Antanai gēnēdī padēdī kešū arīkai. Mēdīnāl zūlīkai padēdī paklīs dāvāna mēlēmām māmām Mēlēmām dīnām prēm.



40

Vilkijos fakultetas

Aldonos ir Vidmanto Urbiku šeima

[illegible]

2020 m. liepos 1 d. Kauno rajono TAU projekto "Tegul mūsų darbai kalba už mus" dalyviai susiruošė į ekskursiją po Kauno miestą "Modernizmo atspindžiai laikinojoje sostinėje. Gidės Henrietos pasakojimai leido nusikelti laiku į tarpukario Kauną, laikinąją sostinę, ir pažvelgti į miestą kitomis akimis. Ši ekskursija - tai Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto dovana talentingiems rajono senjorams, sutikusiems savo darbais ir kūrybos istorijomis.





Pirmasis pėsčiųjų žygis Ežerėlyje (2020-06-08).



Antrasis pėsčiųjų žygis Kačerginėje (2020-06-21).



Trečiasis pėsčiųjų žygis Zapyškyje 2020-07-27).



Raudondvario studentai įspūdžiauja Siesikų pilyje Ukmergėje (2020-07-02).



Lapių studentai kiekvieną vasarą atostogauja prie jūros drauge su prorektore Snieguole Čiubeliene (2020-07-17).



Zapyškio studentai keliavo maršrutu „Eičiai – Tauragė – Raseiniai – Bernatoniai“ (2020-07-18).



Ringaudų, Zapyškio ir Kačerginės fakultetų studentai lankėsi Kauno marių regioniniame parke. Regioninio parko lankytojų centre sužinojo daug įdomių dalykų, pavyzdžiui: kas gimė du kartus? Tai Kauno marių krantai: vieni suformuoti ilgų geologinių procesų dar iki Nemuno išsilejimo, kiti – po užtvėnkimo. Įdomu buvo klausytis pasakojimo, kurį papildė besikeičiantys vaizdai didžiuliame makete. Studentai sužinojo, kaip formavosi Kauno marios, kokie kaimai buvo anksčiau, kokios gyvenvietės ir kolektyviniai sodai įsikūrę dabar. Makete dalyviai matė kelią, kuriuo jojo Vytautas Didysis. O 1812 m. birželio 24 d. šiuo keliu važiavo pats Napoleonas. Ekskursijos vadovas supažindino su regioniniame parke gyvenančiais paukščiais ir gyvūnais. Ekskursija tęsėsi Dubravos rezervatinės apyrbės apžvalgos take (2020-07-28).



Babtų studentų atostogos Zanavykų krašte (2020-07-24).



Ežerėlio fakulteto studentai keliauja po Lietuvą (2020-08-04).



Babty fakulteto studentai paežerių krašte (2020-08-20).



Lapių studentai keliauja į Nidą (2020-08-23).



Zapyškio studentai Šalčininkų krašte (2020-09-04).



Per savo gyvenimą esame sukaupę daugybę pažymėjimų ir diplomų - liudijimų apie įgytas ar patobulintas asmenines bei profesines kompetencijas. O ar turite "Idealios žmonos" pažymėjimą? "O kur tokį gauti?" - paklausite jūs. Ogi Kauno miesto muziejaus Rotušės skyriuje. Išklause smetoniškus kursus ponioms ir panelėms, visą likusį savo gyvenimą turėsite teisę vadintis "idealia žmona". Šia puikia proga nusprendė pasinaudoti ir Ringaudų fakulteto studentės drauge su prorektore Aldona Čibiriene, dalyvavę šiuose kursuose (2020-09-17).

DEVINTIEJI VEIKLOS METAI



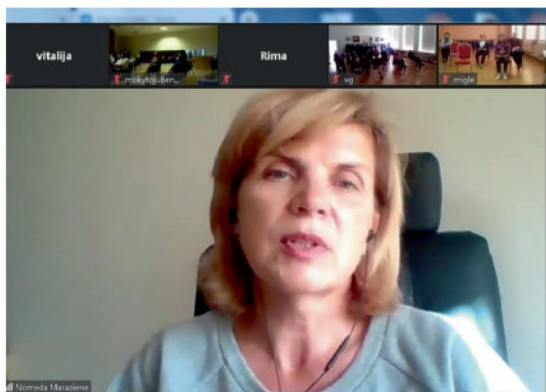
Mokslo metų atidarymo šventė įvyko Raudondvario dvare (2020-09-26). Senjorams koncertą dovanojo Garliavos meno mokyklos Raudondvario filialo moksleiviai, Raudondvario kultūros centro šokių kolektyvas „Malūnėlis“ (vadovė Jolanta Zizienė). Šventę vainikavo nuostabios operos solistų Egidijaus Bavikino ir Liudo Mikalausko atliekamos dainos iš programos „Tarpukario šlageriai“.



Kasmetinė TAU valdybos išvyka - tai bendruomeniškumo renginys, praturtintas netikėtais atradimais, naujomis žiniomis ir kūrybinėmis patirtimis. Tai yra ir padėka fakultetų prorektoriams už savanorišką darbą. Kiekvienais metais vis sudėtingiau atrasti vietą Lietuvoje, kurioje TAU prorektorai dar nėra buvę. Šįkart maloniai nustebino Kaišiadorių kraštas. Edukacinę išvyką TAU prorektoriams dovanojo Kauno rajono švietimo centras (2020-10-04).



To dar nebuvo! Pirmoje šių mokslo metų paskaitoje dalyvavo visų (12) fakultetų studentai. Paskaita vyko nuotoliniu būdu, tad studentai galėjo dalyvauti, neišeidami iš namų. Dalis taip ir padarė, tačiau didžioji dauguma, pasiilgę vienas kito ir žmogiškojo bendravimo po karantino, visgi susirinko į įprastas vietas: mokyklų klases, seniūnijų, bibliotekų, kultūros centrų sales. Žinoma, prorektorai iš anksto pasirūpino senjorų saugumu: paruošė patalpas, saugiu atstumu sustatė kėdes, parūpino dezinfekcinio skysčio ir paragino dalyvius dėvėti veido kaukes. Nuotoliniam mokymui organizuoti Kauno rajono švietimo centras nupirko garso kolonėles ir vaizdo kameras.



Net ir didžiausios pandemijos metu gyvenimas nestovi vietoje. Prieš paskelbiant antrąją karantiną dėl COVID-19 ligos pandemijos, studentai dar spėjo pakeliauti po Lietuvą.

Lapių fakulteto studentai dalyvavo turiningoje edukacinėje išvykoje į Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejų ir šokolado dirbtuves (2020-10-21).



Vilkijos fakulteto studentai keliavo po Dzūkiją (2020-10-08). Raižių kaimelyje, kuriame nuo seno gyvena totorių bendruomenė, aplankė įžymybes: XIX-ojo a. mečetę, paminklą, skirtą Vytautui Didžiajam ir du saulės laikrodžius.



Ringaudų fakulteto studentai keliavo maršrutu Ringaudai – Vilkaviškis – Kybartai – Vištytis – Marijampolė – Ringaudai (2020-10-10).

VIRTUVĖJE KARANTINO NĖRA



Karantino metu Kauno rajono TAU parengė receptų rinktinę „Virtuvėje karantino nėra“. Šiame leidinyje pateikta 50 išbandytų ir laiko patikrintų, dar kitaip vadinamų „firminių“ patiekalų receptų, kuriuos išradę universiteto studentai (ne tik moterys, bet ir vyrai) gamina savo šeimų nariams kasdieniniam ir šventiniam stalui. Kiekvienas receptas turi slaptą ingredientą - įvardintą ar menamą. Tai - emocinis užtaisas: recepto atsiradimo istorija ar priežastis, dėl kurios jis tapo toks populiarus ir vertas šios rinktinės.

Receptus pateikė TAU studentai iš visų 12 fakultetų. Receptų nuotraukos ir aprašymai taip pat skelbiami Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto Facebook paskyroje.

UŽKANDŽIAI

ŽYDIŠKA SILKĖ

Gražina Turčinskienė, Domeikava

Šio patiekalo receptą Gražina sužinojo keliaudama po Izraelį. Receptą atskleidė ukrainiečių kilmės gėdė, išėjusi už žydo ir gyvenanti šioje šalyje 24 metus.

- 2 silkės filė,
- 1 didelis obuolys,
- 1 didelis svogūnas,
- 1 kietai virtas kiaušinis,
- 2 riešutų batono,
- druskos ir pipirų.

Batono riešius išminkyti virintame vandenyje, nusausinti. Obuolį nuplūsti. Visus ingredientus sumalti mėsmale ir tepti ant skrudintos duonos. Ant viršaus užberti krapių, galima uždegti po skiltelę pomidoro. Skanaus!

VIŠTIENOS PAŠTETAS

Zita Gustaitienė, Domeikava

- 200 gramų vištienos kepenėlių,
- 100 gramų sviesto,
- 2 svogūnai,
- 2 morkos,
- 1 arbatinio šaukštelio garstyčių,
- 2-3 valg. šaukštai grietinės,
- 2-3 valg. šaukštai brendžio arba krupniko,
- jaunikų prieskonių.

Darbo eiga:

Kubeliais supjaustykite svogūnus, sutarkuokite morkas ir pakepinkite svieste. Atskirai sumulkinkite kepenėles, pakepinkite, viską sumaišykite. Sudėkite grietinėlę ir garstyčias. Tūpūtį pakepinkus supinkite brendį ir kepkite dar 1 minutę, viską sutrinkite trintuvu (blenderiu).

Skanaus!



4

TUNO SALOTOS

Lucija Žemaitienė, Ežerėlis

- 6 riekelės juodos duonos,
- 1 dėžutė tuno (gabaliukai alyjeje),
- 1 didelis mlynas svogūnas (galima naudoti ir gėtoną),
- 4 kietai virti kiaušiniai,
- 200 gramų fermentinio sūrio,
- 3 skiltelės česnakų.

Duoną supjaustome kubeliais, apkepame alyjeje, apibarstome smulkiai supjaustytu česnakų ir supilame į stiklinę salotinę. Toliau formuojame kitą sluoksnį. Ant atvesusios duonos dedame tuno konservus, ant tuno – smulkiai supjaustytą svogūną. Šūrį supjaustome nedideliais plonais gabaliukais ir paskleidžiam ant svogūnų sluoksnio. Ant sūrio tepame majonezą (negalėkite). Smulkia buardine tarka atskirai sutarkuojame kiaušinio baltymus ir trynius. Jie bus reikalingi paskutiniam salotų sluoksniui – papuošimui. Skanaus!



MOLIŪGŲ SALOTOS

Zita Varkalienė, Garliava

- 2 kg moliūgų (supjaustytų šiaudeliais arba sutarkuotų, pagal dantų stiprumą -),
- 0,5 kg morkų (supjaustytų arba sutarkuotų),
- 0,5 kg porų (smulkiai supjaustytų),
- 2 šaukštai druskos,
- 1 stiklinė obuolių actų (200 ml),
- 1 stiklinė cukraus,
- 3/4 stiklinės aliejaus.

Viską sumaišyti ir laikyti parą, pakanka ir per naktį. Laikyti šaltai, kol sunaudosite.



5

Karantino kasdienybei namuose pajvairinti 2020 m. gruodžio mėn. buvo organizuotas kulinarinis iššūkis-konkursas. Konkurso dalyviai kepė kalėdinius namelius, eglutes, meduolius. Konkurso dalyvių darbus vertino ekspertų komisija. Visi laimėtojai buvo apdovanoti padėkomis ir piniginiiais prizais: I vieta - 50 eur, II vieta - 30 eur, III vieta - 20 eur.



Konkurso laimėtojai:

I vieta - Rimutė Blotnienė, Vilkija (29 taškai);

II vieta - Elena Zalatorienė, Babtai (27 taškai);

III vieta - Julija ir Juozas Gaideliai, Neveronys ir Marija Paškevičienė, Lapės (26 taškai).





2020 m. spalio-gruodžio mėnesiai vyko tradicinė TAU akcija "Šiltos Kalėdos".



Šiltos dovanos vaikams iškeliavo į Kauno rajono vaikų globos namus "Gynia", o suaugusiems - į Kauno Panemunės senelių globos namus. Dovanas akcijos dalyvių vardu pristatė rektorė Edita Žaromskienė ir Neveronių fakulteto prorektorius Žygimantas Juška.



Štai taip atrodo Kauno rajono TAU Kalėdinė eglutė! Jos atvaizdas papuošė sveikinimo atvirutes.



Nuoširdžiai dėkojame visoms darbščioms moterims, dalyvavusioms akcijoje "Šiltos Kalėdos 2020", taip pat savanorėms iš kitų Lietuvos miestų: Druskininkų, Šiaulių ir Naujosios Akmenės. Jūs numezgėte net 226 šiltas dovanas: 164 poras kojinių, 22 poras šlepečių, 10 liemenių, 8 skaras, 6 poras pirštinių, 6 šiltas apyakles, 3 megztinius, 3 šalikus, 2 kepures ir 2 poras riešinių. Į šias dovanas Jūs įmezgėte ne tik siūlų gijas, bet ir ir meilę artimui, geras mintis, nuoširdžias emocijas ir šventinius palinkėjimus.

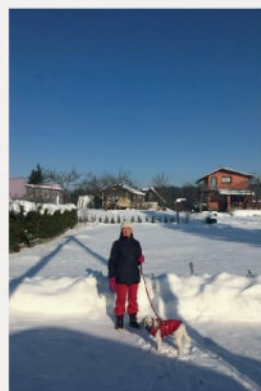
Dėkojame "Mezgimo manijai" už paramą siūlais, o TAU prorektoriams ir jų šeimų nariams už tai, kad dirbo dovanų pristatymo pasiuntiniais - kurjeriais.

Akcijos dalyvės apdovanotos padėkos raštais, virbalais ir atvirukais, o daugiausiai šiltų dovanų numezgę moterys - naujais siūlų kamuoliais.

Šiltas kalėdines dovanas mezgė:

- ♥ Genovaitė Marcinkevičienė (Domeikava),
- ♥ Lina Raklevičienė (Domeikava),
- ♥ Marija Daunoravičienė (Domeikava),
- ♥ Kristina Kibildienė (Druskininkai),
- ♥ Asta Milčiūtė (Ežerėlis),
- ♥ Biruta Šerniuvienė (Ežerėlis),
- ♥ Irena Gudžinskienė (Ežerėlis),
- ♥ Zita Nėnienė (Ežerėlis),
- ♥ Genė Majauskienė (Garliava),
- ♥ Janina Rutkauskienė (Garliava),
- ♥ Lionė Kravcova (Garliava),
- ♥ Vitalija Dobrovolskienė (Garliava),
- ♥ Angelė Verkevičienė (Karmėlava),
- ♥ Rima Babianskienė (Karmėlava),
- ♥ Onutė Šliburienė (Karmėlava),
- ♥ Teresė Vitkienė (Karmėlava),
- ♥ Dana Stanaitienė (Lapės),
- ♥ Kazeta Bazevičienė (Lapės),
- ♥ Daiva Skulmienė (Naujoji Akmenė),
- ♥ Angelė Balčiuvienė (Neveronys),
- ♥ Elena Lazauskienė (Neveronys),
- ♥ Idalija Žiaukienė (Neveronys),
- ♥ Janina Rumševičienė (Neveronys),
- ♥ Julija ir Juozas Gaideliai (Neveronys),
- ♥ Rūta Antanaitienė (Neveronys),
- ♥ Vida Kliokmanienė (Neveronys),
- ♥ Virginija Skominienė (Neveronys),
- ♥ Kristina Laužikė (Raudondvaris),
- ♥ Kristina Marčauskienė (Šiauliai),
- ♥ Ritma Kasparavičienė (Šiauliai),
- ♥ Aldona Rudžianskienė (Vilkija),
- ♥ Regina Pukalskienė (Vilkija),
- ♥ Rimutė Blotnienė (Vilkija),
- ♥ Danutė Petkūnienė (Zapyškis),
- ♥ Elena Vengraitienė (Zapyškis),
- ♥ Emilija Žvaliauskienė (Zapyškis),
- ♥ Nijolė Bacevičienė (Zapyškis),
- ♥ Nijolė Laukienė (Zapyškis),
- ♥ Rima Girštautienė (Zapyškis),
- ♥ Zita Kalnietienė (Zapyškis).

Į 2021 metus „įžengėme“ tiesiogine šio žodžio prasme. Kol karantino metu negalėjome atnaujinti universiteto veiklų kontaktiniu būdu, kvietėme studentus dalyvauti žingsnių iššūkyje. Jo tikslas - kasdien rinkti žingsnius ir apeiti Kauno rajoną 10 kartų. Žingsnius rinkome naudodami mobiliąją programėlę „Walk15“.



Danutė Danelienė,
Ringaudai

Daiva Garbaliauskienė,
Babtai

Rasutė Gustaitienė,
Vilkija

Marija Paškevičienė,
Lapės



Stepo Galkino nuotrauka
Ringaudai

Laimutės Bratikienės
nuotrauka, Vilkija

Žygimanto Juškos
nuotrauka, Neveronys

Reginos Genytės
nuotrauka, Vilkija

TAU žingsnių iššūkis "Tūkstantis žingsnelių sveikatos link"

2021 m. kovo 23 d. įvyko TAU žingsnių iššūkio "Tūkstantis žingsnelių sveikatos link" baigiamasis renginys. Deja, negalėjome susitikti "gyvai", todėl teko susitikti nuotoliniu būdu. Renginio pradžioje iš klausėmės dr. Kristinos Visagurskienės, Lietuvos sporto universiteto lektorės pranešimą apie ėjimo naudą. Vėliau Edita Žaromskienė, TAU rektorė, apibendrino žingsnių iššūkio rezultatus: iššūkyje dalyvavo 77 asmenys, per 11 savaičių, buvo surinkta 32 823 907 žingsniai, užauginti 104 672 virtualūs medžiai. Taigi, iššūkio tikslas viršytas net 6 kartus! Virtualius medžius nusprendėme paversti gyvais ir pasodinti kiekvienoje seniūnijoje, kurioje veikia TAU fakultetas.



Žingsnių iššūkio dalyviai pasidalijo įspūdžiais, džiaugsmiais ir atradimais. Elena Zalatorienė iš Babtų "atsikratė" kojų skausmo, Rasutė Gustaitienė iš Vilkijos atrado gamtos teikiamą džiaugsmą - miško maudynes, kasdien žingsniuodama ne tik stebėjo besikeičiančius metų laikus, bet ir sutiko elnių, šernų, įvairių paukščių. Raimonda iš Vilkijos, dalyvaudama iššūkyje, turėjo kelis tikslus, t.y. ne tik surinkti daug žingsnių, bet ir pasiruošti kelionei Švento Jokūbo piligrimų keliu. Snieguolė Čiubelienė, Lapių fakulteto prorektorė, žingsniavo šokio "Jerusalema" žingsneliu. Jolanta Marija Malinauskaitė, Ežerėlio fakulteto prorektorė, pasidžiaugė Narcizu Jacevičiumi, kuris būdamas 86 metų amžiaus, aktyviai dalyvavo šiame iššūkyje ir surinko virš 1 mln. žingsnių! Jolanta taip pat džiaugėsi aktyviu visos Ežerėlio bendruomenės įsitraukimu. Geras pavyzdys užkrečia!

Visi žingsnių iššūkio dalyviai gavo padėkas, o žingsnius skaičiavę kitais būdais - po žingsniamatį.

Ergoterapinių ir sensorinių priemonių mezgimas

COVID-19 pandemijos metu rankdarbių mėgėjas pakvietėme į dar vieną savanorystės akciją. Šįkart prašėme megzti ergoterapines priemones - ypatingas rankoves demencija sergantiems žmonėms, kurios sukuria terapinį efektą, padeda ligoniams atsipalaiduoti ir sumažinti stresą. Šių priemonių labai prašė Muniškių senelių globos namų gyventojai. Specialių priemonių rankovėms megzti nereikia: galima panaudoti siūlų likučius, sagas, užtrauktukus, juosteles, karoliukus, nebenaudojamus raktus ir pan. Svarbiausia, kad visi papildomi elementai būtų tvirtai prisiūti.

Ergoterapinių rankovių mezgimas - puikus būdas mezgėjų kūrybiniams sumanymams išreikšti: kuo daugiau įvairių raštų ir priedų, užduočių ir paslapčių (užsegti, atiršti, įkišti...), tuo geriau. Idėja kurti tokias rankoves kilo Maja Štefančič Hribar, kuri turėdama demencija sergančią mamą, pradėjo megzti tokias rankoves. Vėliau jai kilo mintis organizuoti akciją savo šalyje Slovėnijoje. Maja mielai sutiko pasidalinti žiniomis, kaip turi atrodyti tokios rankovės ir atsiuntė keletą nuotraukų bei vaizdo įrašą įkėpimui.





Ergoterapinių rankovių buvo pramegta tiek daug, kad teko ieškoti, kam jas padovanoti. Viena dalis atiteko Muniškių globos namų gyventojams, kita — Ežerėlio slaugos namų pacientams, o trečiąją dalį teko padovanoti LSMU Kauno ligoninės Slaugos klinikos pacientams. Šia gražia iniciatyva džiaugėsi ir ligoninės Socialinės veiklos skyriaus vadovas Saulius Davainis bei socialinė darbuotoja Vaida Kleizienė, kurie bendradarbiavo, kad terapinės rankovės pasiektų Slaugos kliniką (2021-04-23).



Vizito Muniškių senelių globos namuose metu paaiškėjo, kad Alzheimerio liga ir senatvine demencija sergantiems asmenims labai patinka minkšti žaislai. Į tai reaguodama rektorė Edita Žaromskienė vėl pakvietė studentes megzti sensorinius žaislus. Tokį žaislą sukūrė mokslininkų grupė, dirbanti Cardiff Metropolitan University (Jungtinė Karalystė). Jų tikslas buvo pagaminti daiktą, kuris teiktų džiaugsmą ir nusi-
raminimą demencija sergantiems asmenims. Žaislas pasiūtas iš švelnios medžiagos, jo kūnas minkštas, o viduje “plaka” dirbtinė širdis ir groja mėgstamiausių dainų įrašai. Savo išvaizda šis žaislas šiek tiek primena gyvūną – tripirštį tinginį: jo ilgos rankos ir kojos gali švelniai apkabinti, galbūt, todėl jis pavadintas “HUG” (angl. apkabimas).

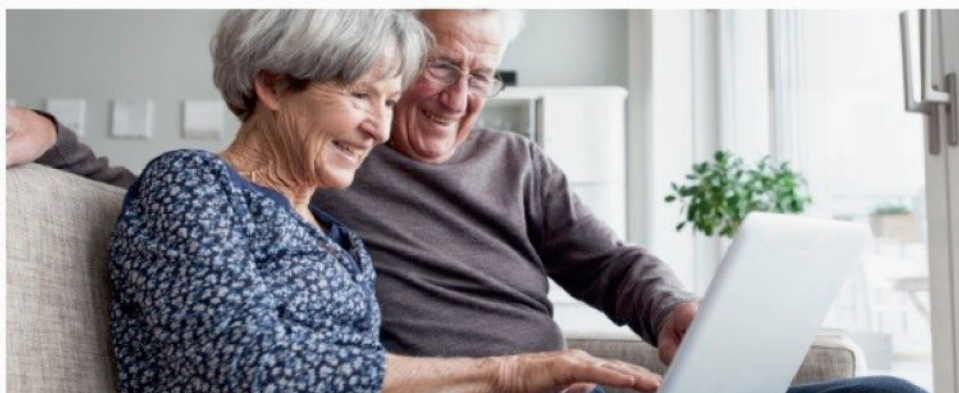


Žaislus mezgė ir siuvo Aldona Rudžianskienė iš Vilkijos, Anna Zibireva, Gintara Stankevičiūtė, Asta Milčiūtė ir Liucija Žemaitienė iš Ežerėlio bei Ritma Kasperavičienė iš Šiaulių. Dar kartą dėkojame mūsų darbuotojoms!

Karantinas apribojo galimybes mokytis bendruomenėse, tačiau suteikė progą tobulėti neišėinant iš namų sau patogiu metu, todėl išaugo poreikis naudotis aktualia ir įdomia skaitmenine medžiaga. Trečiojo amžiaus universiteto studentams parengėme naudingų nuorodų rinktinę savarankiškam mokymuisi. Tikimės, kad ši rinktinė yra naudinga ir senjorams, ir jų šeimų nariams.

NAUDINGOS NUORODOS SAVARANKIŠKAM MOKYMUISI

KAUNO RAJONO TREČIOJO AMŽIAUS UNIVERSITETAS



MOKYTIS SAU PATOGIU METU

Edita Žaromskienė, TAU rektorė

Skaitmeninės technologijos tampa vis labiau prieinamos vyresnio amžiaus žmonėms. Karantinas apribojo galimybes mokytis bendruomenėse, tačiau atvėrė galimybes tobulėti neišėinant iš namų, sau patogiu metu, todėl išaugo poreikis rinkti ir dalintis naudingų skaitmeninių turinių. Atlikus TAU studentų apklausą paaiškėjo, kad aktualiausios ir įdomiausios temos yra: sveikata, kultūra, rankdarbiai, todėl sudarant šią nuorodų rinktinę ypatingas dėmesys buvo skirtas šioms temoms. Šio leidinio tikslas - pateikti nuorodų rinkinį savarankiškam mokymuisi ir atskleisti galimų temų įvairovę. Internetu kasdien atsiranda vis naujų vaizdo ir garso įrašų, todėl šis nuorodų sąrašas nėra ir negali būti baigtinis. Nerašę jus dominančios temos, raktinius paieškos žodžius suveskite į *Google* paieškos laukelį, o vaizdo įrašų ieškokite *Youtube* kanale. Siūlau išsaugoti šį failą savo kompiuteryje, o jame pateiktą sąrašą kartais nuo karto papildyti jums patikusių vaizdo ar garso įrašų nuorodomis.

TEMŲ SĄRAŠAS:

- Fizinė ir emocinė sveikata
- Sportas
- Kultūra
- Bibliotekos
- Knygos
- Laikraščiai ir žurnalai
- Filmai
- Koncertai
- Spektakliai
- Radijas internete
- Tinklaidės
- Muziejai
- Vaizdo paskaitos
- Mokymai
- Rankdarbiai
- Sodas, daržas, gamta
- Žaidimai



Trečio amžiaus universiteto švaros žygis Ežerėlio pamiškėse, kurios metu surinkta net 15 maišų šiukšlių. Ačiū sutiktiems jaunuoliams, kurie nuvežė maišus iki konteinerių (2021-05-23).



Po ilgo karantino Babtų fakulteto studentai kartu su prorektore Daiva Garbaliuskiene išsiruošė į 5 km žygį: kurio metu aplankė Kauno botanikos sodą, Žiegdrių geologinį taką, Samylų skulptūras, Šlienavos bažnyčią ir Jiesios atodangas (2021-05-21).

Pėsčiųjų žygis Domeikavoje. Gailėkitės nedalyvavę, nes buvo labai smagu. Žygi pradėjome palinkėję sėkmės "The Roop" ir "apšildę" raumenis. Tada apžiūrėjome saulės laikrodį, Kauno tvirtovės tarpinės kareivinės, sudalyvavome diskogolfo varžybose, keliavome senuoju Vandžiogalos plentu iki požeminės spaustuvės "ab". Ekskursija muziejuje paliko neišdildomą įspūdį (2021-05-22).



Pėsčiųjų žygis Garliavoje. Įamžinome šį žygį Garliavos parke prie skulptūros „Meilė“ (2021-05-29).



Pėsčiųjų žygis Raudondvaryje. Jo metu įkopėme į Bernatonių piliakalnį, Nevėžio pakrantėje sušokome baletą. Studentas Vytautas parodė visus 4 kelius į pilį. Po žygio apsilankėme Raudondvario muziejuje, kuriame aplankėme italų keramiko parodą, pasigrožėme stiklo kamabariu ir atnaujinome žinias apie Juozą Naujailį (2021-07-12).

Motyvacinė priemonė TAU valdybai—edukacinė išvyka

Jau tapo tradicija mokslo metų pabaigoje organizuoti išvyką TAU valdybos nariams už jų savanorišką veiklą. Kelionė - puiki proga pabendrauti neformaliai, pasikrauti gerų emocijų, minčių ir įkvėpimo, pasidalinti idėjomis ir gerąja patirtimi bei planuoti naujus darbus ateinantiems mokslo metams. Šįkart kelionės maršrutas vedė į Aukštaitiją. Pažintis su Kupiškio kraštu prasidėjo Adomynės dvare. Jame ragavome ypatingų "Pagrabinių bandelių". Kupiškio mieste grožėjomės skulptoriaus Henriko Orakausko bronzos kūrinius. Palėvenyje aplankėme buvusį domininkonų vienuolyno ansamblį ir įspūdingą Palėvenės dvarą, kuriame Komarų giminės istoriją išgirdome iš Nijolės - Marijos Milaknienės, paskutinio dvaro valdytojo Bogdano Komaro anūkės, lūpų. Kelionės prakitą ir dulkės nuplovę Kupiškio mariose (Lėvens tvenkinyje), pasukome namo. Aukštaitijos perliukus atrasti padėjo gidė Henrieta Miliauskienė (2021-07-22).



Liepos 1 d. Kulautuvos miškas buvo pilnas klegesio, dainų ir susižavėjimo šūksnių. Ne, tai ne uogautojai, ne poilsiautojai, o Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto studentai, nusprendę netradiciškai užbaigti devintuosius mokslo metus ir sudalyvauti Sporto fiestoje! Susirinkusiųjų neišgąsdino nei vasaros karštis, nei staiga užklupęs lietus.

Įveikę 5 km trasą, dalyviai varžėsi fizinėse ir proto kovų rungtyse, o pasiekę finišą, buvo gausiai apdovanoti medaliais ir kuprinėmis, kurios tikrai pravers kitų metų renginiuose: pėsčiųjų žygiuose ir ekskursijose. Koks gi renginys be kultūrinės programos? Pasistiprinę kibiniais ir morkų pyragu, TAU studentai dalyvavo ekskursijoje po Kulautuvą, vieną gražiausių Kauno rajono kurortinių miestelių. Ekskursiją vedė Mykolas Fedaravičius, Kulautuvos pagrindinės mokyklos istorijos mokytojas metodininkas (2021-07-01).





Pasipuošę skrybėlaitėmis ir popierinėmis vėduoklėmis, 24 TAU studentai išsiruošė į ekskursiją po Kėdainių kraštą. Šįkart keliavo gražus būrelis iš 7 fakultetų: Garliavos, Ežerėlio, Domeikavos, Ringaudų, Raudondvario, Neveronių ir Vilkijs. Aplankę Labūnavos bokštą, jie pasuko į Kėdainių miestą, kuriame domėjosi Lietuvos didikų ir miestiečių gyvenusių įvairių kultūrų bei tikėjimų žmonių istorija. Po to vyko žydiškų patiekalų degustacija. Nustojus lyti, studentai vyko į Paberžę, kaimelį, menantį 1863 metų sukilimą ir tėvo Stanislovo reikšmingus darbus. Kelionės maršrutas driekėsi palei Nevėžį ir simboliškai baigėsi Šetenuose, Česlovo Milošo gimtinėje, įkvėpusioje rašytoją sukurti knygą "Isos slėnis" (2021-07-21).



Atradimo nuostaba ir džiaugsmas

Nebūtina vykti į svečias šalis, kad atrastum įdomybių. Tuo dar kartą įsitikino net septynių fakultetų - Domeikavos, Lapių, Ringaudų, Ežerėlio, Neveronių, Karmėlavos bei Garliavos - studentai, netikėtai atradę Tado Ivanauskos memorialinį muziejų Obelynėje, Kauno rajone. Didžioji dauguma prisipažino: apie tai girdėjo, bet lankytis — neteko. Šį žmogaus rankų išpuoselėtą gamtos kampelį sukūrė Honoratos ir Tado Ivanauskų šeima. Visą liepos mėnesį TAU studentai grožėjosi gražiai sukomponuotais augalais, unikaliu vaismedžių sodu, tarpukario Kauno inteligentijos gyvenimą menančiu interjeru. Ekskursiją vedė Zigmas Kalesinskas, Kauno rajono muziejaus direktorius (Obelynė yra šio muziejaus padalinys). Ekskursijos organizuotos bendradarbiaujanti su VŠĮ Aplinkosaugos valdymo ir technologijų centru.



Pažintis su Klaipėdos rajono TAU studentais

Saulėtą rudens dieną Garliavos, Domeikavos, Karmėlavos, Neveronių ir Ringaudų fakultetų studentai išvyko į susitikimą su Klaipėdos r. TAU studentais. Gargžduose susipažinome su miesto atsiradimo istorija, pasivaikščiojome vaizdingomis Minijos upės pakrantėmis, pasigrožėjome gamta. Vėliau vykome į Karklę. Čia aplankėme vis dar veikiančias, vienintele arčiausiai jūros esančias kapines Lietuvoje. Turiningą programą pratęsė pažintis su gidu Igoriu, gintaro gaudymo "profesoriumi", kuris ne tik išmokė atskirti gintarą nuo akmenuko, bet ir atskleidė gintarų žvejybos paslaptis. "Tapę artistais" suvaidinome pasaką apie Jūratę ir Kastytį, o vėliau, gido vedini, patraukėme prie jūros naujai įgytas žinias pritaikyti praktiškai. Netrukus prasidėjo trečioji dalis - Klaipėdos rajono TAU mokslo metų pradžios šventė, kurią simboliu raktu "atrakino" jo didenybė Neptūnas. Liudmila Michinienė, Klaipėdos r. TAU kuratorė, pristatė universiteto veiklą ir naujų mokslo metų programą. Edita Žaromskienė, Kauno rajono TAU vadovė, pasidžiaugė naujai užsimezgusia draugyste ir pakvietė šeiminkus atvykti į mūsų universiteto mokslo metų pradžios renginį Kauno valstybinėje filharmonijoje. Šventę pratęsė linksmoji programa, pilna šokių, dainų ir žaidimų. Išvykome nešini dovanomis, kupini gerų įspūdžių ir emocijų bei minčių tobulėjimui (2021-09-02).



DEŠIMTIEJI VEIKLOS METAI

Mokslo metų pradžios šventė įvyko 2021-09-09 Kauno valstybinėje filharmonijoje.

Renginio pradžioje kiekvienas svečias gavo po ažuolo lapą. Šis simbolis pasirinktas neatsitiktinai. TAU studentai šių metų pradžioje dalyvavo žingsnių iššūkyje „Tūkstantis žingsnelių sveikatos link“. Per 11 savaitių jiems pavyko surinkti beveik 33 mln. žingsnių ir užauginti daugiau kaip 104 tūkst. virtualių medžių, iš kurių nuspręsta bent dalį „paversti“ tikrais. Todėl naujų mokslo metų proga kiekvienas fakultetas gavo po medelį, kurį pažadėjo pasodinti savo seniūnijoje.

Senjorams pasirodymus dovanojo vaikų mados teatro „Demo“ mažosios šokėjos, Garliavos meno mokyklos Raudondvario filialo mokytojai Marius Sakavičius (violončelė) ir Agnė Petraitytė (fortepijonas). Šventę vainikavo nuostabios VDU Muzikos akademijos studentų, vadovaujamų prof. Sabinos Martinaitytės, atliekamos melodijos. Renginyje dalyvavo ir mūsų draugai iš Klaipėdos rajono TAU ir Lietuvos sporto universiteto TAU.





Vitkijos



Zapyškio



Ežerėlio



Ringaudu



Babtu



Kačerginės



Domeikavos

“Virtualių medžių” virsmas tikrais. TAU pušelės atrado vietą seniūnijose

Sveikatingumo diena Birštone, prasidėjusi ekskursija Šilavoto dvaratyne, baigėsi iškilmingai Birštono TAU mokslo metų atidarymo šventėje. Kelionės įspūdžiai - nuotraukose (2021-10-13).



Pažintinių kelionių maratonas

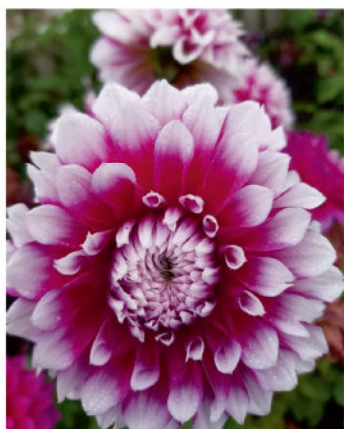
Neilgai trukus po mokslo metų atidarymo, Domeikavos fakulteto studentai išvyko į Šalčininkų kraštą. Ekskursijos dalyviai aplankė Norviliškių pilį ir Lietuvos "apendiksą" vadinamąsias Dieveniškės (2021-09-01).

Karmėlavos fakulteto studentai lankėsi Pažaislio vienuolyne. Jie sužinojo, kad šventovę pastatė LDK kancleris Kristupas Žygimantas Pacas 1621-1684. Ansamblių suprojektavo italų architektas Džiovani Batista Frediano. Ekskursijos dalyviams didelį įspūdį paliko barokinio ansamblio didingumas: freskos, marmuro ir medžio puošyba (2021-09-15).

Babty fakulteto studentai vyko į Kauną. Jie aplankė net du muziejus: Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos bei Juozo Tumo - Vaižganto memorialinį butą. Kelionę vainikavo pasikėlimas į Aleksoto apžvalgos aikštelę unikalia transporto priemone - funikulieriumi (2021-09-16).

Lapių fakulteto studentai dalyvavo Nacionalinio Mikalojaus Konstantino Čiurlionio dailės muziejaus edukacinėje programoje. Susipažinę su vieno iškiliausių Lietuvos menininkų gyvenimo ir kūrybos vingiais, netradicinę paskaitą užbaigė tradiciškai - puodeliu arbatos draugystei sustiprinti (2021-09-21).





Zapyškio fakulteto studentės lankėsi Vytauto Didžiojo Universiteto botanikos sode. Moterys žavėjosi egzotiniais tolimų kraštų augalais, bet labiausiai jų dėmesį priklausė rudeninių gėlių, ypač jurginų, grožis (2022-09-22).

Garliavos fakulteto studentai lankėsi Antano ir Jono Juškų etninės kultūros muziejuje Vilkijoje. Susitikimas ir bendravimas su Arūnu Sniečkumi atskleidė daug nežinomų ir įdomių faktų apie brolių Antano ir Jono Juškų gyvenimą, jų indėlį lietuviškam raštui ir kalbai, apie Vilkijos bažnyčios statybą, apie eksponuojamą nuostabią tapytojos Elenos Kniūkštaitės parodą (2021-11-23).



Vilkijos TAU studentai vyko į Lietuvos medicinos ir farmacijos istorijos muziejų, kuriame apžiūrėjo Lietuvos ligoninių, vaistinių ir farmacijos įmonių įrengimus, medicinos prietaisus, dokumentus, medikų ir farmacininkų asmeninius daiktus. Tą pačią dieną lankėsi Nacionaliniame Mikalojaus Konstantino Čiurlionio dailės muziejuje, kuriame grožėjosi menininko darbais, pasiklausė jo muzikinių kūrinių (2021-09-23).



Ringaudų fakulteto studentai, prieš kelias dienas pasodinę rektorės E.Žaromskienės dovanotą pušelę prie Ringaudų bendruomenės namų, nusprendė vykti į Zyplių dvarą. Rugsėjo 25-26 dienomis dvare vyksta Europos paveldo dienų renginiai. Pažintį su dvaru pradėjome restorane „Kuchmeisteris“. Paskanavę dvariškos virtuvės patiekalų, vykome į rūmus, kuriuose dvaro ponis supažindino su dvaro istorija. Po ekskursijos skubėjome į teatralizuotą duonkepio pristatymą ir tradicinės dar šiltos, tik ką iš duonkepės ištrauktos, duonos degustaciją. Duoną ragavome skambant Zanavykų muziejaus folkloro kolektyvų dainoms. Tada nuskubėjome į restorano „Kuchmeisteris“ kiemą, kur visi vaišinomės ant laužo virtos duonos sriuba „Duonienė“. Vyrai sudalyvavo edukacinėje programoje „Fazanų medžioklė“, o moterys dvaro arkli-dėse įrengtoje salėje klausėsi 2 valandas trukusio nuotaikingo koncerto. Koncertavo svečiai iš Lenkijos: ansambliai „Budzewiaki“, „Absolwent“, „Alebabki“ bei Lukšių KC Zyplių dvaro kapela. Liko dar viena pramoga – K.Zmailaitės ir E.Seiliaus šventinis koncertas. Deja, dvaro rūmų salė labai nedidelė. Grįždami į namus, užsukome dar į Kačerginę apžiūrėti naujai įrengtos poilsio erdvės (2021-09-25).



Kauno r. TAU Zapyškio fakulteto studentai pabuvojo Kupiškio krašte. Žavėjosi įspūdingais Palėvenės dvaro griuvėsiais ir elegantišką poną Nijolę, papasakojusia dvaro istoriją ir ateities viziją. Keliautojai susipažino su Holivudo begarsio kino žvaigžde Unės Baickaitės istorija, aplankė jos amžino poilsio vietą senose kapinaitėse ant Lėvens upės kranto. TAU studentai, apžiūrėję Palėvenės buvusį dominikonų vienuolyno ansamblį, vaišinosi karšta žuviene. Pasivaikščiojo po Kupiškio miestą, turtingą gausiais skulptoriaus Henriko Orakausko darbais, pasipuošusiu dainuojančiu fontanu bei atgijusia sinagoga. Adomynės dvaras studentus pasitiko medinės architektūros grožiu. Dvaro šeimininkės kelionės dalyvius pavaišino iškeptomis karštomis bandelėmis su ypatingu pakuotimu pagal 19 a. receptą (2021-09-25).



Ežerėlio fakulteto studentai aplankė Maironio lietuvių literatūros muziejų ir Juozo Tumo-Vaižganto memorialinį butą. Spalvingos asmenybės, lietuvių literatūros klasikai, jų biografija sušildė ir nušvietė naujų TAU mokslo metų pradžią (2021-09-29).



Lydimi prorektoriaus Žygimanto Juškos Neveronių fakulteto studentai pabuvojo Nemuno ir Neries santakoje, apsilankė šokoladinėje ir, žinoma, gilino istorines žinias Kauno pilies muziejuje.



TAU studentai keliavo po ežeringąjį Mozūrijos kraštą Lenkijoje (2021-09-20).



Pirmąją išvykos dieną oras nelepino: lijo lietus ir pūtė šaltas vėjas. Nepaisant to, kelionės programa vyko pagal planą: Gižicko mieste turistai pasižvalgė po apylinkes. Smalsiems patiko persikelti į kitą upės krantą vieninteliu Europoje išlikusiu sukamu tiltu. Vėliau kelionės maršrutas vedė prie šv. Brunonui skirto kryžiaus, o kelionės „vinimi“ tapo ekskursija į „Vilko guolį“, antrojo pasaulinio karo metu buvusią A. Hitlerio būstinę. Aplankę Dievo namus, Šv. Lipkos barokinę bažnyčią, garsią „šokančiais“ vargonais, kelionės dalyviai dar užsuko į Rešlių – Mozūrijos miestą, kuriame XIX a. buvo sudeginta paskutinė Europos ragana. Pirmosios dienos nuovargį „atpirko“ puikus viešbutis ir soti vakarienė. Antrą kelionės dieną dalyviai lankėsi Ryno pilyje, o po pietų plaukė laivu didžiausiame Lenkijoje Sniardvų ežere.

Spalio pradžioje TAU studentų grupė keliavo po paslaptinę Ventos upės kraštą, kur kadaise gyveno dinosauzai ir kiti Jūros periodo laikų gyvūnai. Kelmėje studentų laukė pažintis su baroko epochos dvaru ir neseniai duris atvėrusia keista AJJU meno galerija. Ši galerija stovi vidury laukų, o virš galvos – debesys ir saulė. Po pietų Akmenės miesto muziejuje studentai apžiūrėjo įspūdingą drugelių kolekciją Menčių kare, pasijuto it baltų kalnų pasaulyje, po kurį kadaise vaikščiojo Jūros periodo gyvūnai (2021-10-06).



Tuo kelionė dar nesibaigė. Antrą dieną jie keliavo į Vieکشnius, kur laukė pažintis su seniausią išlikusia vaistine Lietuvoje. Ten studentai pamatė unikalius autentiškus eksponatus: vaistinininko indus, darbo įrankius, užpiltines, gyvenamojo namo erdves ir asmeninius daiktus. Vėliau Gyvolių kaime vyko susitikimas su žymia Lietuvos žolininke Jadvyga Balvočiūte. Prie arbatos puodelio ji papasakojo apie vaistažoles, jų poveikį organizmui, pakvietė pasidairyti po augalų plantacijas. Kelionę dalyviai tęsė Papilėje ir grožėjosi įspūdingais Ventos vingiais, piliakalniais, apžvalgos bokštu, beždžionių tiltu, S.Daukanto paminklu. Kuršėnų miestelyje studentai aplankė parką, kuriame stovi visai neseniai restauruotas Gruževskių giminei priklausęs dvaras. Paskutinis aplankytas miestukas buvo Kurtuvėnai. Dviejų dienų kelionė buvo puiki.

Drąsiau ir smalsiau TAU studentai iš Karmėlavos, Neveronių, Ežerėlio, Ringaudų, Raudondvario, Babtų, Vilkijos ir Domeikavos ilgam savaitgaliui išvyko į kaimyninę Lenkiją (2021-10-21).



Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje įvyko TAU protų mūšis „Istorija kitaip: ko nežinai apie moteris?“ Klausimai buvo gana sunkūs: atstatyti protines jėgas, tikriausiai, prireiks sanatorijos... Renginyje varžėsi net 8 komandos. I-ąją vietą laimėjo Vilkijos, II-ąją - Ežerėlio, o III-ąją - Ringaudų fakulteto studentai (2021-10-28).



Šių metų renginiai turtingi praktiniais užsiėmimais. Kūrybines meninio taškavimo ir cianotipijos (mėlynųjų antspaudų) dirbtuves TAU fakultetuose vedė Kristina Meilutė, fotomenininkė, dizaino dėstytoja. Ji papasakojo apie meninio taškavimo techniką ir kaip sukurti paveikslai atspindi žmogaus emocijas, nuotaikas ir vidinius gyvenimo lūkesčius (2022-03-18).



Kauno r. TAU universiteto Zapyškio fakulteto studentės susirinko į Sauliaus Bobino vestą molio žiedimo edukaciją. Buvo smagu. Dalyvės išklausė Sauliaus pasakojimą apie molio kelią iki gaminių, stebėjo jo darbą, o drąsiausios ir pačios išbandė paslaptingą molio transformavimą į joms mielus indelius (2021-11-18).



TAU studentai ne tik mokosi ir pramogauja, bet užsiima ir savanoriška veikla. Neveronių fakulteto senjorės drauge su prorektoriumi Žygimatu Juška tvarkė apleistus kapus, o po kilnių darbų "šventė gyvenimą" Neveronių kavinėje su karšta kava bei skaniu pyragu (2021-10-29).





2022-uosius Seimas paskelbė Savanorystės metais. Taip siekiama ne tik pažymėti savanorystės įteisinimo Lietuvoje dešimtmetį, bet ir atkreipti dėmesį į visuomenės įsitraukimo į savanorišką veiklą svarbą. Edita Žaromskienė, TAU rektorė, taip pat savanoriauja, savo pavyzdžiu siekdama įkvėpti TAU studentus jungtis į savanorių gretas ir tapti aktyviais visuomenės nariais.

Dar vienas puikus savanoriškos veiklos pavyzdys - Ežerėlio Stasio Naujokaičio darbas. Jis pagamino ir sumontavo apsauginę tvorelę TAU Ežerėlio fakulteto studentų pasodinti kalnų pušei prie Kultūros centro. Dabar pušėlė galės augti saugiai, stiebtis į saulę, primindama trečio amžiaus universiteto studentams, kad kol mokaisi, tol esi jaunas!



Stepas Galkinas iš Ringaudų fakulteto taip pat pademonstravo puikų savanoriškos veiklos pavyzdį. Pasitelkęs Ringaudų bendruomenės narius, atnaujinimo bendro naujojo šulinį. Šis darbas, neabejotinai, pareikalavo daug laiko ir pastangų, o rezultatas džiugina akį.

Tradicinė sporto fiesta vyko Kauno rajono socialinių paslaugų centre. Studentai neišsigando pandemijos, ir šventėje dalyvavo 8 komandos iš Ežerėlio, Domeikavos, Garliavos, Lapių, Neveronių, Ringaudų, Zapyškio ir Vilkijos. Be įprastų rungčių (metimo į krepšį, estafečių, kapitonų taiklumo), organizuota greitojo ėjimo (6 min.) rungtis bei papildoma rektorės užduotis, už kurią taškai nebuvo skaičiuojami, bet suteikė galimybę pasidžiaugti savo ir kaimynų kūrybiškumu (2021-11-26).



Kūrybinėje rungtyje komandų nariai turėjo pavaizduoti sporto šaką, o žiūrovai turėjo įspėti, ką šie vaizduoja ir pasakyti teisingą atsakymą. Pabandykite ir jūs!

Suskaičiavus surinktus taškus, paaiškėjo sporto fiestos nugalėtojai:

- 🥇 pirmą vietą - Vilkijos fakulteto komanda;
- 🥈 antrą vietą - Ringaudų fakulteto komanda;
- 🥉 trečią vietą - Lapių fakulteto komanda.



Komandos ir jų šūkiai



"Mums Corona ne bėda ,
mes sportuosim visada!"



"Judėjimas - tai gyvenimas!"



"Stiprūs, drąsūs, vikrūs!"



"Juk laimi tas, kas moka pralaimėti!"



"Sportas yra sveikata. Lapės
dalyvaus visada!"



"Sportas-sveikata, Ežerėlis-visada!"



"Juodai PIRMYN!"



"Padraugausim, pasportuosim,
pažiūrėsime, gal laimėsime!"

Kaip smagu, kai šventinę nuotaiką seniūnijose padeda kurti ir TAU studentai. Jų rankomis sukurtos kalėdinės eglutės puikuoja seniūnijų egļučių galerijose.



Lapių fakulteto eglutė



Domeikavos fakulteto eglutę pagamino Bronius Maskeliūnas, o papuošė studentės.



Kauno rajono savivaldybės viešojoje bibliotekoje vyko paskaita „Pozityvaus gyvenimo strategijos“, kurią vedė puikioji lektorė - Lidija Laurinčiukienė (2021-12-08).

Ekskursija į Kalėdinę Aukštaitiją (2021-12-05)



Angelų muziejuje Anykščiuose TAU studentai iš įvairių fakultetų dalyvavo edukaciniame ikonų gaminimo projekte. Rokiškio dvaro rūmuose dalyviai aplankė medinių dirbinių ir prakartėlių parodas. Sugrįžę į Anykščius, studentai pasivaikščiojo po šventiškai pasipuošusį miestelį ir dalyvavo Kalėdų eglės įžiebimo šventėje.

Akcija “Šiltos Kalėdos 2022”

Šiltų dovanų mezgimo akciją Kauno rajono TAU organizuoja jau penktą kartą. Šįkart akcijoje dalyvavo 43 Kauno rajono TAU studentės, kurios numezgė 153 šiltus daiktus: 97 poras kojinių, 26 poras čempių, 14 skarų, 2 liemenes, 5 apykakles – šalikėlius, 6 poras riešinių, 1 porą pirštinių, 2 servetėles. Dėkojame joms už gerumą! Šiais metais mūsų universiteto studentėlių rankomis sukurtos dovanos: sveikinimo atvirutės ir megzti daiktai (kojinės, skaros, liemenės, čempės ir kt.) pasiekė Lietuvos sveikatos mokslų universiteto Kauno ligoninės (LSMU) slaugos skyriuose gydomus pacientus. Dovanas Trijų Karalių šventės proga jiems perdavė Saulius Davainis, Kauno rajono savivaldybės tarybos narys ir LSMU Kauno ligoninės Socialinės veiklos skyriaus vadovas. Viliamės, kad šios dovanos praskaidrins ligoniukų kasdienybę ir sušildys ne tik jų kūnus, bet ir sielas.

Akcijos “Šiltos Kalėdos 2022” dovanos netrukus pasieks tuos, kam labiausiai jų reikia.



Metų sandūroje įprasta sustoti, atsigręžti atgal, apmąstyti ir įvertinti nuveiktus darbus. Šiam tikslui ir yra skirtas Adventas - keturios savaitės iki Šventų Kalėdų. Kauno rajono TAU studentai iš Domeikavos, Ežerėlio, Ringaudų, Lapių ir Zapyškio susirinko į adventinę popietę, kad drauge pasidžiaugtų vienas kito bendryste ir aptartų praėjusius metus. Vadovaujant Jolantai Balnytei, Neveronių etnografinio ansamblio "Viešia" vadovei, jie drauge pynė Advento vainiką, vėliau dekoravo meduolius (2021-12-14).



TAU studentų sukurti kalėdiniai sveikinimo atvirukai 2021



Nuoširdžiausius sveikinimus šv. Kalėdų proga sukūrė ir visiems mūsų universiteto studentams, lektoriams, prorektoriams ir draugams siunčia Kauno rajono TAU studentės, dalyvavę konkurse "Kalėdinis atvirukas". Atvirukus kūrė 9 moterys iš Lapių, Vilkijos, Domeikavos ir Ežerėlio seniūnijų. Sulaukėmė net 54 atvirukų, kurių kūrybai panaudotos įvairios technikos: aplikacija, tapyba, piešimas, simegrafija ir monotipija. Atvirukai bus įteikti TAU socialiniams partneriams ir Kauno ligoninės pacientams.

Dėkojame atvirukų autorėms: Danai Stanaitienei iš Lapių, Laimutei Abromavičienei ir Reginai Pukalskienei iš Vilkijos, Marijai Daunoravičienei, Laimai Senkuvieniui ir Genovaitei Marcinkevičienei iš Domeikavos bei ežerėlietėms: Birutai Onai Šerniuvienei, Zinaidai Nėnienei ir Liucijai Žemaitienei.

Kaunas - Europos kultūros sostinė 2022

Iškart po švenčių rankdarbių mėgėjos buvo pakviestos dalyvauti naujame projekte: kurti Mitinio Žvėries kilimą. Kauno kultūros centre (2022-01-23) vyko dirbtuvės, kurių metu moterys audė, rišo, mezgė ir siuvo savo rankomis sukurtas kilimo detales. Džiugu, kad šiame projekte kartu su Kauno miesto savanorėmis aktyviai dalyvavo ir Kauno rajono TAU studentės: Genovaitė Marcinkevičienė iš Domeikavos, Rimutė Blotnienė iš Vilkijos, Danutė Petkūnienė iš Zapyškio, Zinaida Nėnienė iš Ežerėlio ir būsimoji studentė Virginija Elena Sakalauskienė iš Raudondvario, Ežerėlio fakulteto prorektorė Jolanta Marija Malinauskaitė ir rektorė Edita Žaromskienė.



Kauno
Kultūros
Centras



KVIEČIAME DRAUGE KURTI
MITINIO KAUNO ŽVĖRIES
POILSIO PIEVELĘ





2022 m. vasario 18-24 d. Kauno kolegijos trečiojo kurso studentės, atliekančios praktiką, atvyko pagražinti mūsų studentes Raudondvario, Zapyškio ir Ežerėlio fakultetuose.



Ringaudų fakulteto studentai mokėsi rytietiškos kaligrafijos pagrindų. Paskaita buvo puiki - studentai išmoko ne tik piešti, bet ir nemažai sužinojo apie Japonijos kultūrą, be to, išmoko parašyti savo vardą japoniškai. Ačiū lektorei Kristinai Barancovaite - Skindaravičienei, VDU dėstytojai, Japonijos istorijos ir kultūros ekspertei (2022-02-23).



Trečius metus iš eilės vyksta jungtinis sporto projektas “Kauno rajono moterų fizinio aktyvumo skatinimo modelis – moterų sporto plėtrai Lietuvoje”. Renginiai vyksta TAU fakultetuose ir kitose Kauno rajono seniūnijose, kuriose planuojama steigti naujus TAU fakultetus (Rokuose, Ilgakiemyje, Linksmakalnyje, Samyluose, Alšėnuose). Įgyvendinant projektą organizuojamos paskaitos, funkcinės treniruotės, pėsčiųjų žygiai, išvykos į baseiną, šiaurietiško vaikščiojimo pratybos, sporto fiestos, dialoginės grupės, išvykos prie jūros. Projekto koordinatorius - Lietuvos moterų sporto asociacija, partneriai - Kauno rajono TAU ir Lietuvos moterų lobistinė organizacija.



Pavasariui artėjant, Ringaudų fakulteto studentai dalyvavo paskaitoje-praktiniame užsiėmime apie pavasarinę sodo priežiūrą. Dr. Audrius Sasnauskas, Lietuvos agrari- nių ir miškų mokslų centro sodo augalų genetikos ir biotechnologijos skyriaus vyres- nysis mokslo darbuotojas, ne tik davė patarimų, kaip prižiūrėti vaismedžius, bet kartu su sodo šeimininku Stepu Galkinu nugenėjo dvi obelaites. Atsidėkodamas už pagra- žintas obelaites, Stepas Galkinas įteikė lektoriui savo rankomis pagamintą medžio dirbinį. Belieka tikėtis, kad obelaitės duos gerą derlių, o studentai rytoj ims į rankas sekatorius ir dailins savo sodo vaismedžius.



Pavasari saulė „atrakino“ žemę, o TAU studentai pradėjo pėsčiųjų žygių maratoną. Pirmasis pėsčiųjų žygis šiais metais vyko Neveronyse. Atlikę trumpą apšilimo mankštą, turistai leidosi pasižvalgyti po apylinkes. Žygimantas Juška, Neveronių fakulteto prorektorius, papasakojo gyvenvietės įsikūrimo istoriją, parodė lankytinas vietas. Sporto trenerė Inga Gliožaitienė pasirūpino ne tik žygio maršrutu, bet ir karšta žolelių arbata bei sekatoriumi, kurio pagalba dalyviai prisikarpė krūmų šakelių ir pasiruošė puokšteles Verbų sekmadieniui. Renginio pabaigoje Edita Žaromskienė pakvietė sušalusius turistus į kavinę ir pavaišino puodeliu kavos bei pyragėliu (2022-04-02).



Pėsčiųjų žygis Vilkijoje (2022-04-09) buvo ištis įspūdingas. Vilkijiečiai užsakė ne tik puikų orą, bet ir ekskursiją, kurią vedė Arūnas Zalanskas, Vilkijos gimnazijos technologijų mokytojas. Žygyje dalyvavo TAU studentai iš Babtų, Vilkijos, Raudondvario, Lapių, Domeikavos, Garliavos ir Neveronių. Įveikę 10, o kai kas net ir 12 kilometrų, žygeiviai ant laužo kepė dešreles. Žygis baigėsi taip, kaip pridera geram filmui - vestuvėmis!



Paskutiniame šių mokslo metų užsiėmime "Odos plastika" (2022-04-19) Lapių fakulteto studentams nuobodžiauti neteko. Vadovaujami Audros ir Elzės, "Mobilios meno mokyklos" mokytojų, jie dirbo "iš peties". Tikimės, kad į 10-ųjų mokslo metų pabaigos šventę studentai atvyks pasipuošę savo rankų darbo odos gaminiais.



2012-2022 metų Kauno rajono Trečiojo amžiaus universiteto dalyvių lūkesčiai ir viltys dėl tęstinio mokymosi, prasmingo užimtumo pasiteisino: apie tai tai liudija atradimais, naujomis gyvenimo patirtimis, įspūdžiais, emocijomis besidalijantys TAU prorektoriai ir besimokantieji:



„Į Trečiojo amžiaus universitetą, tikriausiai, visus suburia...laikas. Išėjus iš darbo, vaikams palikus namus, lieka daugiau laisvo laiko, sutrūkinėja buvę socialiniai ryšiai, ir žmogus ieško bendravimo su bendraamžiais, su ta karta, kurią Likimas kaip vieno raugo duonos kepalėlius pašovė į bendrą išbandymų ir patirčių krosnį. Ir, be abejo, noras dar kažką prasmingo nuveikti, sužinoti, pakeliauti: papildyti proto ir emocijų bagažą. Gyvenimo pokyčiai prasideda nuo pokyčių savyje, nuo brandaus požiūrio į savo gyvenimo tarpsnį, gyvenimo prasmę, dėkingumą - už tai, ką turime, ką gavome, ką patyrėme. Juk gyvenime tiek grožio ir šviesos...ir jam netrukdo mūsų raukšlėlės, lėtesni judesiai, stringanti atmintis. Senjorus, kaip ir jaunus žmones, labai traukia kelionės Lietuvoje ir Europoje. Kelionių traukos paslaptį puikiai atskleidė Finn Skarderud: "Keliauti - susitikti su kitais, kad geriau galėtum susitikti su pačiu savimi", "Kelionė kuria perspektyvą. Keliavimas - esminė egzistencinė pozicija". Labai smagios mokslo metų pradžios ir užbaigimo šventės, kai pakviečiami profesionalūs atlikėjai, o muzikos garsai plasnoja virš mūsų kasdienybės rūpesčių bei monotonijos. Gera būti ir gamtoje vykstančios sporto šventės dalyviu, teatro salėje ploti Melpomenės mūzai. **Taigi, nežiūrint metų, kasdien būkime Kelyje...**Manau, kad tai yra ir Trečiojo amžiaus universiteto steigėjų tikslas

(Stefanija Liutkienė, Vilkių fakultetas)



„Trečiojo amžiaus universiteto prorektore dirbu jau penkeri metai. Kai mane pakvietė imtis šios visuomeninės veiklos, labai abejočiau savo galimybėmis, sugebėjimais, nes niekada neteko dirbti tokio darbo. Bet aš mėgstu iššūkius, ir noras išbandyti save paskatino prisijungti prie šios iniciatyvos. Dabar labai džiaugiuosi dėl šio sprendimo: įgijau naujų įgūdžių, sutikau daug įdomių žmonių, atradau nuostabias vietas Lietuvoje ir svetur. Teko patirti įvairiausių išbandymų, tačiau pats nuostabiausias dalykas, kurį labiausiai vertinu, tai bendravimas su mūsų bendruomenės žmonėmis, kurie ateina ir dalyvauja TAU veiklose. Kai matau jų akis, jaučiu pasitikėjimą, norą patirti, sužinoti, išmokyti, kad ir kaip būna sunku ar trūksta laiko, nebeoriu prarasti to ryšio. Mokausi iš jų išminties, optimizmo, atlaidumo, pasitikėjimo savimi, paprasto nuoširdaus bendravimo. Todėl labai norėčiau, kad TAU veikla tęstųsi ir vyresnio amžiaus žmonės turėtų galimybę susitikti, būti aktyvūs dalyviai, susirasti bendraminčių, mokytis naujų dalykų, keliauti, pažinti savo kraštą ir užsienio šalis“

(Daiva Garbaliuskienė, Babių fakultetas)



„Išėjusi į pensiją, ieškojau kuo užsiimti: mezgiau, „ričiau“ knygas, sprendžiau kryžiažodžius. Buvo maža, kažko trūko. Pradėjusi lankyti rajono TAU, supratau, kad tai man tinka ir patinka. Visada yra galimybė rinktis, klausytis paskaitos arba ne. Gyvenimas tapo įdomesnis, įvairesnis. TAU renginių tvarkaraštis „kabo“ ant šaldytuvo; juo domisi net mano anūakai, o man visada yra ko laukti. Visos mokymosi veiklos, mankšta, fizinis aktyvumas padeda mums „nesugriūti“, o naujos žinios, kaip sako Dekartas: „Cogito, ergo, sum“ (Mąstau, vadinasi, gyvenu) padeda prasmingai gyventi. Su universitetu daug keliaujame po užsienį. Buvau išvykusi į Vokietiją, Baltarusiją, Latviją, lankėmės spektaklyje Rygos operos ir baleto teatre. Tačiau labiausiai patinka kelionės po Lietuvėlę. Sava „chebra“, pažįstami juokeliai, bičiulių geranoriškumas, nuoširdus bendravimas ir įspūdžiai. Suprantu, kad neužteks gyvenimo, norint pamatyti visas nuostabias vietas. Gyvenimas panašus į namą, jį nuolat reikia prižiūrėti: dažyti sienas, keisti sutręšusias medines detales, svarbiausia, kad būtų gyvybės, nes be jos namas yra niekas. Taip ir mes kaip tas namas, siekiam atsinaujinimo“

(Regina, Babtų fakultetas)



„Labai nudžiugau, kad galėsiu dalyvauti universiteto veikloje, apie kurią jau buvau girdėjusi iš pusseserės, besidžiaugiančios Marijampolės TAU užimtumu. Jau dešimt metų esu šio universiteto studentė. Įdomūs Kauno rajono TAU renginiai. Klausomės paskaitų apie sveikatą, sportą bei orą. Visos paskaitos pažintinės, įdomios ir naudingos, tad šiandien sunku išskirti, kuri geresnė. Labai patiko Ksaveros Vaištarienės, Danutės Kunčienės, Mariaus Lasinsko, Aleksandro Žarckaus, Valerijaus Makūno, Astos Budvytienės, Vl. Garasto, A.Laiškonio, A. Galvonaitės paskaitos. Man labai patinka žaismingos, smagios sporto fiestos. Ypač patiko Kulautuvoje vykusio sporto šventė, pajvairinta ekskursija po kurortinį miestelį. Visada maniau, kad, turėdama kojų ligą, negaliu toli vaikščioti. Pabandžiau dalyvauti žingsnių iššūkyje „Tūkstantis žingsnelių sveikatos link“ **su #walk programėle**, kurią pasiūlė mūsų rektorė E.Žaromskienė. Pradžioje nepatikėjau, kad aš galiu nueiti po 10 ar 12 tūkstančių žingsnių per dieną. Tai buvo ne tik fizinių jėgų išbandymas, bet ir dvasinis pastiprinimas sunkiais karantino laikais, kai negalėjom bendrauti net su artimaisiais. Užsiėmimuose daug ką atradau, be to, sužinojau apie savo galimybes. Pradėjau savanoriauti: smagu, kad mano mezginiai buvo reikalingi, o juk apie kai kuriuos iš jų, pvz. ergoterapines rankoves, anksčiau nebuvo net girdėjusi. Esu dėkinga Kauno rajono TAU rektorei Editai Žaromskienei, Babtų fakulteto prorektorėms Rasai Sasnauskienei ir Daivai Garbaliauskienei už puikų visų renginių ir veiklų organizavimą

(Elena Zalatorienė, Babtų fakultetas)



“Prieš dešimt metų - gera žinia: kuriasi Kauno rajone Trečiojo amžiaus universitetas. Na, būkim teisingi, kai tu jau perkopęs trečiojo amžiaus slenkstį, vėl pasijunti studentu, tikrai nerealus jausmas. Juk labai norisi išmokti kažką naujo, sužinoti kažką įdomaus. Jau 10 metų minu ir minu į biblioteką, į renginius, paskaitas, parodas, išvykas. Mums, grupei moterų, trūko tik dainos: subūrėm moteris į vokalinį ansamblį, pavadinome „Ežiulės“ vardu, gyvuojam jau devynerius metus. Įsimintinas TAU himno konkursas. Sukūriau jam žodžius, muziką pritaikė muzikos vadovė Danguolė Šalnienė. Kokie įsimintiniausi renginiai ir paskaitos? Tai “ šauniausio senjoro“, liaudies dainų konkursas, vykęs Vilkijos muziejuje, aktorės N. Narmontaitės knygos pristatymas, gero humoro ir geros nuotaikos užtaisas. Teko pasidomėti ir meteorologų įžvalgomis. Atvykus A. Galvonaitei, žiniomis pasikrovėme keliasdešimt metų. Renginys „Rožę tą.“ maloniai nustebino, ne tik dainavome, bet ir skaniai pavalgėme cepelinų. Neužmirštama šventė Garliavos bibliotekoje - Naujųjų Metų sutiktuvės, dauguma studentų apsirengė įvairių personažų kaukėmis, o mūsų prorektorė Elvyra nuostabiai suvaidino ponaitį amerikoną, nors ūsai krito, bet ponioms ir studentėms labai patiko. Ilga buvo šventė su žaidimais, pajuokavimais ir vaišėmis. Labai turime padėkoti mūsų rektorei Editai Žaromskienei. Ji vadovaujanti, kurianti, kad būtų tik įdomiau, prasmingiau. Bet labiausiai didžiulė padėka mūsų proktorei Elvyrai Matveičikienei, jos dėka mes gauname visą informaciją, kada ir kas vyks, kur važiuojame, ką pamatysime, gauname net „primintukus“, nes gal ne visų ir atmintis yra šviesi. Ir baigiant, sakau:

*Nors esam senjorai, nesijaučiam seni.
Gyvenimo kelio dar yra ateity,
Tad būkim laimingi, likimui dėkingi
Už trečiojo amžiaus prasmingus metus*

(Zita, Garliavos fakultetas)



“Savo įspūdžius noriu išsakyti eilėmis:

*Pakvietimo kai sulaukiau
Ne trupučio nebelaukiau,
Atėjau aš su džiaugsmu
Ir dar vis einu einu einu.
Čia radau aš sau draugų
Ir idėjų įvairių,
Padaryta daug darbų,
Įdomių ir nelauktų,
Bet drauge įveikiamų.*

*Čia man buvo įdomu
Ir keliauti, ir klausyti,
Ir visus čia jus matyti.
Aš džiaugiuosi tuo laiku
Man tai buvo įdomu”*

(Teresė Sabaliauskienė, Domeikavos fakultetas)



„Dešimt metų ir daug, ir mažai. Kai 2012 m. išėjau į užtarnautą poilsį, atrodė, kad žemė prasivėrė po mano kojomis. Energijos ir jėgų kupina buvau priversta sėdėti namuose. Pradėjau „ieškoti ligų“, ačiū Dievui, neradau. Gera draugė ir kaimynė Vitalija pakvietė kartu lankyti TAU. Buvo svarbu išeiti iš namų į žmones. Sudalyvavau pirmųjų mokslo metų atidarymo šventėje, vykusioje Pažaislio vienuolyne, ir mane „užkabino“. Kiek nuostabių lektorių ir paskaitų išklausa! Žolinčių akademijos prezidentė D.Kunčienė, vaistininkas M.Lasinskas supažindino su vaistažolių pasauliu, A.Gaižauskienė patarė, kaip lavinti atmintį. Vilniaus Operos ir baleto teatre žiūrėjau baletą „Žydrasis Dunojus“, dalyvavau LTV laidose „Kvieskite daktarą“ ir „Auksinis protas“, vaikščiojau po TV studiją. Edukacinė paskaita Kauno istorinėje prezidentūroje, Maironio muziejuje. Ir visa tai Kauno rajono švietimo centro darbuotojų ir mūsų rektorės Editos Žaromskienės. Man šie dešimt metų su TAU buvo nuostabūs, įsimintini. Pasaulinė COVID-19 pandemija viską sujaukė. Tikiu, kad susigyvensim su šia blogybe ir vėl pamažu sugrįš kiti nuostabūs 10 metų“

(Gražina Turčinskienė, Domeikavos fakulteto seniūnė)



„Prieš 10 metų, kai Lapes pasiekė pasiūlymas atidaryti TAU fakultetą, aš, tuometinė Lapių miestelio bendruomenės pirmininkė, pradėjau rinkti grupę. Skambinau telefonu, ėjau iš kiemo į kiemą, kalbėjau iš širdies į širdį – kviečiau tapti studentais. Susirinko net 56 studentai. Žingeidžiausieji ir stropiausieji studijuoja iki šiol. Ko žmonės tikėjosi? Tikėjosi naujų ar primirštų žinių. O per 10 metų gavo ir dalinosi tarpusavyje ne tik žiniomis. Atrado, kad gyvena kaimynystėje apie 25 metus, bet iki šiol niekada nesusitiko! O dabar kartu mezga, skaito, šoka, sportuoja, pietauja. Aš, kaip prorektorė, labiausiai džiaugiuosi žmonių šypsenomis, gera nuotaika ir gyvenimo neužgožta jaunyste. Mes kartu ir gimtadienius minime, ir šventes švenčiame, ir atostogaujame. Tradicija tapo žiemos savaitgalį praleisti Druskininkuose, o vasarą Palangoje. Mūsų studentai dėkoja už įdomias paskaitas, įspūdingas keliones ir draugišką aplinką. Gera dėkoti TAU rektorei, kad kai jau turime suartą dirvą – mums telieka tik pasėti gėrio ir nuoširdumo grūdą bei auginti derlių

(prorektorė Snieguolė Čiubelienė, Lapių fakultetas)

Lektoriai

Dėkojame visiems lektoriams, kurie savo laiką ir žinias dovanojo Kauno rajono TAU studentams:

Adelė Karaliūnaitė
Agnė Budriūnaitė
Agnienė Janušaitė
Vitkūnienė
Aida Gaižauskienė
Albertas Ziminskas
Aldona Augustinienė
Aldona Ruseckaitė
Aldona Snitkuvienė
Aleksandras Žarskus
Alfas Pakėnas
Algirdas Amšiejus
Algirdas Svidinskas
Alvydas Laiškonis
Angelina Oja
Antanas Žiliukas
Artūras Tamkutonis
Asta Budvytienė
Asta Mockienė
Asta Vandytė
Audra Jankauskienė
Audrius Sasnauskas
Audronė Galvonaitė
Aurelijus Zykas
Aušra Mėldeikienė
Aušrinė Černiauskienė
Birutė Sarapienė
Kęstutis Marčiulynas
Bronė Gudaitytė
Dainius Kepenis
Daiva Zubrienė
Dalia Juškienė
Dalia Krikščiūnienė
Dana Stanaitienė
Danutė Januškienė
Danutė Kunčienė
Diana Kvakšytė
Doloresa Kazragytė
Domas Timinskas
Eglė Dvarionaitė-Vindašienė
Eglė Petrauskaitė
Elzė Jankauskaitė
Eugenijus Jurkonis
Evelina Savickaitė-Kazlauskė
Gabrielė Gaubienė
Gediminas Adlys
Gediminas Mačys
Gintautas Laurinavičius
Gintvilė Giedraitienė
Gita Šapranauskaitė
Gytis Bernardas Padegimas

Gražina Kadžytė
Gvidas Latakas
Henrieta Miliauskienė
Honorata Danilčenko
Ilona Tilindienė
Indrė Kalnutytė
Inga Gliožaitienė
Inga Liutkevičienė
Ingė Auželienė
Janina Stanaitienė
Janina Stasiukynienė
Jaunė Dalinkevičiūtė
Jeronimas Laucius
Joana Bartaškienė
Jolanta Balnytė
Jonas Lapinskas
Julija Kiršienė
Jūratė Bytautė
Jurgis Brėdikis
Jurgita Kilikausikienė
Kęstutis Malinauskas
Kęstutis Skauminas
Klemensas Narkevičius
Kristina Barancovaitė-
Skindaravičienė
Kristina Leporda
Kristina Meilutė
Kristina Požerienė
Kristina Visagurskienė
Laima Praškevičienė
Laimontas Rakauskas
Leticija Juraškienė
Libertas Klimka
Lidija Laurinčiukienė
Lina Gelažienė
Linas Kojala
Liudmila Vingilienė
Liudvikas Šalčius
Lukrecija Augustaitytė
Margarita Teresevičienė
Margarita Vaičiūtė
Marina Rubinskienė
Marius Lasinskas
Miglė Bliuvienė
Minefa Miškinienė
Nijolė Narmontaitė
Nijolė Petkevičiūtė
Nomedas Marazienė
Olita Veronika Dautartaitė
Onutė Gervienė
Paulius Kovas

Raimonda Rauluševičienė
Raimonda Strazdienė
Rasa Birietė
Rasa Jonė Ruibienė
Rasa Štaskonytė
Rasa Šarakauskiene
Regina Ribokienė
Rima Mikalauskienė
Rimantas Vaitkevičius
Rita Gruodytė-Račienė
Rita Gudauskienė
Rita Šemelytė
Rmijus Oželis
Romas Jakubauskas
Romualdas Žekas
Rūta Adamonienė
Rūta Dzikiene
Rūta Malkutė
Sandrija Čepkauskienė
Saulius Bobinas
Saulius Kavaliauskas
Sigita Grigaliūnienė
Sigita Saulėnienė
Silvija Šakienė
Simas Zareckas
Skirmutė Masimaitienė
Štefano M. Lanza
Šviesė Čepiauskaitė
Toma Aleknaite
Tomas Vilūnas
Vaida Budginaitė
Vaiva Ramanauskienė
Valdutė Milaknienė
Valentinas Padriežas
Valerija Raupienė
Valerijus Makūnas
Vida Česnaitienė
Vida Kniūraitė
Vida Šaltienė
Viktoras Trofimišinas
Vilija Vedlūgienė
Violeta Bakutienė
Virgilijus Skirkevičius
Virginija Knochanskytė
Vytautas Čepas
Voldemaras Makutėnas
Zigmas Kalesinskas
Zita Beržinskienė
Zita Gaižauskaitė
Zita Grigaitienė
Žydrone Valatkevičienė

Kauno rajono trečiojo amžiaus universiteto veikla 2012-2022 m.

Sudarytoja: Edita Žaromskienė

Redaktorė: Laimutė Ruzgienė

Tekstų autoriai—fakultetų prorektorai ir studentai

Nuotraukos iš asmeninių Kauno rajono TAU archyvų

Knygos leidybą finansavo Kauno rajono savivaldybė